

SPF Seniorerna Bollebygds månadsträff 7 april 2025

Denna vårkväll var vi 115 deltagare på månadsträffen. Ordförande Ann-Kristin hälsade välkommen och fortsatte med att presentera alla mötesvärdarna, som fick gå upp på scenen och visa upp sig och berätta lite om sig själva.

Underhållningen bestod av Teatergruppen Livslust - sex glada damer från Göteborg – som bjöd på kabaré med rubriken ”Årsrika kvinnor roar och oroar”. Och roade gjorde dom – med nyskrivna texter och sånger som handlade om att dejta på nätet, hur det var förr då kvinnor giftes bort med lämpliga män utsedda av fadern och inte fick bestämma själva vem de skulle gifta sig med. Omvärldens katastrofala ledare som bara tänker på makt och pengar, behöver väl inte nämna några namn, fick sig en rejäl skopa. Nej världen skulle allt vara bra mycket bättre med kvinnor vid makten! Sjukvården fick sig också en känga. Ja många dråpligheter blev det förstås. I kabarén deltog sex glada damer från Göteborg och man berättade, sjöng och gjorde sketcher, alltsammans ihopskrivet av Lilian Gustavsson som också fungerade som sufflör.

Innan kaffet fick vi lite yogainstruktioner av Sofie Älvskog från Hälsohuset. Idag handlade det om att köra igång lymfsystemet genom att gnugga lymfkörtlarna som sitter i axelpartiet, lyfta och sänka armarna samtidigt som vi vred på huvudet så långt vi kunde åt båda sidor samt stampa med båda fötterna i golvet, vilket skulle vara bra för skelettet. Alla ställde upp på detta och det såg faktiskt rätt roligt ut när drygt 100 personer gnuggade sig och stampade i golvet.

Kaffe med köttbullesmörgås och god kaka smakade väldigt bra efter detta och det avslutande lotteriet gladdade fem personer, tyvärr inte jag denna gång heller, som fick en flaska vin med hem och 20 personer som fick en krukväxt.

Helene som är ansvarig för information, facebook och hemsida berättade om lite nyheter på hemsidan med bl a en kalender där månadsträffar och resor ska synas tydligt. Informerade även om vad SPF Seniorerna i Bollebygd ansvarar för på Träffpunkten i april. 22 april 13.30 kommer chefredaktören för Borås Tidning och pratar om Borås tidning igår, idag och i morgon och den 24 april 13.30 blir det information från Äldretandvården i Borås vad som händer med våra tänder som seniorer. Hälsoveckan är den 12 – 16 maj och 12 maj klockan 10 – 12 blir det tipspromenad med start på Bollegården och därefter fika i Allrummet – alla välkomna. 8 maj Allsång med Ann-Britt och Göran i Biblioteksparken klockan 13.30.

Väl mött den 5 maj, då det blir modevisning. Då hoppas vi att många HERRAR kommer också för det är inte bara damkläder som visas och vi har även lokala manliga mannekänger. Detta vill ni INTE MISSA – jag lovar!

Vid pennan Rosey Rinde.