

Månadsträff hos SPF Seniorerna Bollebygd 2024-03-04 med Kenneth Holmström

111 medlemmar deltog i månadsträffen den 4 mars. Håkan Alfredsson hälsade alla välkomna. Information som vanligt via bildspel.

Heléne Hansson inledde med att informera om att Träffpunkten inom Bollebygds kommun och SPF Bollebygd önskar mer samarbete och därför var de inbjudna till kvällens träff, tyvärr kunde inte Anette Eriksson, trygghetsvärd delta ikväll men kommunens två anhörigkonsulenter, Cristina Mathiasson och Gerdur Stefansdottir kom och informerade om sin verksamhet och Träffpunkten.

Vi fick lära oss skillnaden mellan anhörig (den som hjälper) och närstående (den som får hjälpen). Anhörig är den som på något sätt hjälper till med samhällsberande funktioner. Det behöver inte vara en släkting utan kan lika gärna vara en granne eller en kär vän. Anhörigkonsulenterna erbjuder bl a enskilda samtal med anhöriga och närstående och detta är kostnadsfritt. Det sker ingen dokumentation av dessa samtal. På kommunens hemsida finns formulär att fylla i om man vill ha hjälp av anhörig- konsulenterna och de lämnade också en broschyr med telefonnummer samt Träffpunktens programblad för mars månad, där vi bl a kan läsa att Hörselvården kommer den 18 mars och hjälper till med att göra rent och byta batterier i hörapparater. Detta programblad finns också att hämta innanför entrén till Bollegården och brukar ligga ovanpå bokrondellen där. Det går också att höra av sig till Anette och få det hemskickat i brevlådan.

Kommunen har också program varje termin med föreläsningsgrupper och många aktiviteter och samarbetar även med begravningsbyråer. Anhörigcafé finns också. Anhörigkonsulenterna kommer att vara med på Äldredagen den 7 maj. Cristina och Gerdur betonade att ingen har skyldighet att ta hand om äldre närstående utan detta är helt och hållet kommunens ansvar.

Vi fick också information om Fixarservice, där personer över 70 år kan få hjälp med att t ex byta glödlampor, hänga upp gardiner och bära upp lådor från förråd.

Man önskar få fler volontärer i kommunen som kan hjälpa till att sätta guldkant på tillvaron genom att t ex hjälpa till med enkla sysslor när det är aktiviteter på Träffpunkten eller kanske göra någon ensam person sällskap över en fika. Ta gärna kontakt med Anette, Cristina eller Gerdur om du kan tänka dig att hjälpa till på detta sätt någon gång då och då.

Informationen avslutades med att Cristina läste dikten "Jag är gammal" som lyder som följer:

1) Jag är gammal, nästan hundra.
Mina barn har börjat undra
om de aldrig ska få njuta av sitt arv.
Kanske mannen med sin lie
glömt att jag är nittinie
eller också har han missat mig
av slarv.

3) Och visst glöms en massa fakta
och jag rör mig ganska sakta.
Men i sinnet är jag fortfarande ung.
Ännu gillar jag att dansa
och kring sköna damer svansa,
det är bara synd att kroppen
känns så tung.

5) Men de skriker i mitt öra,
de tror inte jag kan höra.
Man behandlar mig som vore jag
ett barn.
De tror gamla blivit efter
och behöver terapeuter
som kan lära oss brodera med
ett garn.

2) Från kommunen kom en folder
där man frågar om min ålder och vill
veta hur jag tillbringar min dag.
Man vill få mig att berätta
vilken hjälp som är den rätta,
de tror säkert att en gammal man
är svag.

4) Sedan ringer telefonen,
när jag svarar är det sonen.
som beklagar att han ej kan komma hit
kanske tycker han det räcker
med att hemsjukvården täcker
mitt behov av vänskaplig visit.

6) Men jag tog en kurs i data.
Där träffade jag Beata.
Vi ska gifta oss på lördag klockan tre.
Vi är skinntorra och magra
men vi hoppas på Viagra
Så att bröllopsnatten kan bli en succé.

Så var det då dags för Kenneth Holmström att inta scenen och han började med att presentera sig själv och berättade att han var uppvuxen i Karlsborg men numera är bosatt i Skövde. Pappan arbetade på flygflottiljen i Karlsborg med att reparera stridsflygplan, som på den tiden hette Flygande Tunnan, Draken och Lansen. Kenneth använde mycket och gärna sin skaraborgsdialekt och bara det lättade upp stämningen mycket. Vi fick också veta att han tidigare varit medlem av Drifters, en Skövde-grupp som startades upp 1964 och bestod av fem killar. Sångaren i bandet hette Bosse Fransson och denne Bosse är pappa till Sofia Rågenklint som vi kan se i TV-programmet Fråga Doktorn.

De första tonerna blev ett potpurri på Sven Ingvars-låtar, som satt gött i öronen. Så följde "Man ska leva för varandra", "Wild cat blues", "Petite fleur", "Gråt inga tårar", "Sail along silvery moon" m fl, m fl.

Efter fikastunden som sedan följde fortsatte han med en blandning av goa låtar, så som "Dans på Brännö brygga", Spotnics "Anapola", "Corina Corina", "Oh Carol", "Volare" och avslutningsvis "Save the last dance for me".

Trots uppmaningar från Kenneth så var det ingen som vågade sig upp och dansa.

Innan det avslutande lotteriet meddelade Heléne att Hans Carlsson vann februari månads hjärngympa och han belönades med en Sverigelott liksom alla som var med i vårt vinnande lag i Hjärnkollen som ska representera SPF Seniorerna Bollebygd i Hökerum den 15 mars. Vill man vara med och heja på så hör av er till Ann-Kristin Sjören Stendahl för samåkning

Catarina Palm från resekommittén meddelade att det finns fyra platser kvar till Postkodmiljonären den 26 mars och ett flertal platser till Berlin-resan i maj. Den hemliga resan i april är fulltecknad.

Författat av Rosey