



Månadsträff/årsmöte 2024-02-05 med föreläsning av socionom, hälsovetare och krönikör Gert Johansson

Vi var 124 medlemmar som deltog i årsmötet denna kväll. Otto Andreasson var ordförande för mötet och skötte som vanligt denna uppgift med bravur, likaså gjorde Heléne Hansson som sekreterare. Efter genomfört årsmöte blev det kaffe, smörgås och kaka och det smakade som vanligt jättebra.

I slutet av fikapausen äntrade Gert Johansson scenen och vi fick höra mycket tänkvärt och roligt i ämnet "Hitta glädjen i livet". Han framhöll att vid undersökningar som gjorts under många år där människor blivit tillfrågade: "Hur mår du?", "Är du nöjd med livet?", "Vad är viktigast i livet?", så svarade de flesta att det är vänner och kärlek och att man betyder något för någon som är viktigast. Han menade att vi skulle må bättre och sova bättre om vi varje kväll vid sänggåendet kunde känna tacksamhet för något som skett under dagen.

Det blev mycket skratt under framförandet trots det allvarsamma ämnet och man fick mycket tänkvärt med sig hem att fundera på.

Conny Brådalen informerade om att tidningen Seniorens kommer att ändra utseende framöver då Förbundet måste spara pengar på olika sätt. Tidningen, som varit väldigt dyr att trycka, kommer att tryckas i en billigare variant och blir häftad.

Heléne uppmanade oss att titta på hemsidan, där hon lagt ut mycket nu.

Uttagningstävlingen till Hjärnkoll äger rum imorgon kl 18, på Bollegården.

Förra månadens quiz vanns av Marianne Bornehall, som fick en Sverigelott i pris.

Vad gäller resor, så finns det några platser kvar vad gäller bussturen till Göteborg och Postkodmiljonären 26 mars samt till tysklandsresan 12 maj.

Kvällen avslutades med det sedvanliga vin- och blomsterlotteriet (primulor i olika färger).

Rosey