

Månadsträff med GubbKrizers 2023-05-08

Denna måndagskväll gästades vi (122 medlemmar) av ett gäng goa gubbar, nämligen GubbKrizers, ett lokalt band bestående av Ulf Rapp, Lars Rapp, Björn Stenmark, Peter Lindeblom och Charlie Kolander. Deras spelglädje gick inte att ta miste på och vi fick höra flera låtar av Cornelis: Felicia försvann, Personliga Persson, Sången om den söta fröken Cecilia Lind och Somliga går i trasiga skor. Så var det Torparvisan, Fattig bonddräng med flera – alla lätta att sjunga med i.

Efter kaffe och smörgås fick vi oss till livs lite andra nyttigheter av yogainstruktör Sofie från Hälsöhuset, nämligen att vi skulle gnugga lymfkörtlarna! Vi fick ställa oss upp och så började ett livligt gnuggande av diverse lymfkörtelstationer på kroppen: halsen, armhålorna, magen, ljumskarna och låren. Detta skulle vara bra för att sätta igång reningsprocessen i kroppen, vilket lymfkörtlarna sköter om. Rätt roligt såg det ut när alla stod upp och gnuggade för allt vad dom var värda!

Sedvanlig information fick vi också. Ann-Kristin och Heléne berättade om den förestående Hälsöveckan 8-14 maj och vad som ska hända då. Det blir stegutmaning, där man redovisar hur många steg/km man gått under veckan, blankett för genomförda aktiviteter fanns att ta med sig hem och fylla i för varje dag. Onsdag 10 maj ordnas en poängpromenad med start vid boulebanorna, där man också kan prova på boule. Efter det kan man fika på Hembygdsgården.

Heléne slog åter igen ett slag för den månatliga digitala hjärngympan, där glädjande nog antalet medverkande hade fyrdubblats under april månad. Förra månadens tävling vanns av Lars-Rune Hansson, som fick en trisslott.

Ann-Kristin pratade om appen Mötesglädje, där det finns möjlighet för ensamma att få kontakt med andra.

Vi fick veta att det nu är klubbat i kommunstyrelsen att vår kommun ska få ett KPR.

Erna informerade om att bussresan till Sylt 21 maj är fullbokad. Hon berättade också att det kommer att bli en rundtur med buss i Bollebygd med omnejd någon gång efter den 10 juni, så håll utkik på hemsidan.

Efter kaffet med tillhörande köttbullesmörgås och kaka fortsatte de fem på scenen sin underhållning med bl a låtar av Pugh Rogefeldt, The Beatles och Lasse Berghagen, varefter det blev lottdragning i vin- och blomsterlotteriet.

Därefter tackade Håkan för kvällen och uppmanade samtidigt alla som vill komma på sillsexan den 12 juni att anmäla sig i tid, sista anmälningsdag är måndagen den 5 juni. Han påpekade också att det är viktigt att anmäla sig till Kerstin eller Rosey och inte bara swisha in pengar och därmed tro att man är anmäld.

Rosey