

## **HJÄRNGYMPA MAJ 2024**

**Svara på frågorna nedan och skicka svaret till [spfhelenehansson@gmail.com](mailto:spfhelenehansson@gmail.com) senast 31 maj 2024. Vinnare som måste vara medlem i SPF Seniorerna Bollebygd. Av de som har flest rätt lottas vem som vinner en "SVERIGELOTT".**

### **1. Vilka webinarier sänds ej under Hälsoveckan 2024?**

- A. Om sömn
- B. Om reumatiska sjukdomar
- C. Om räntor

### **2. Stegutmaningen 2024 – hur många minuters träning motsvarar ungefär 1 km promenad?**

- A. 5 minuter
- B. 10 minuter
- C. 15 minuter

### **3. Bollebygd SPF ordnar en Hälsodag 22 maj med tipspromenad – varifrån utgår promenaden?**

- A. Biblioteket i Bollebygd
- B. Krafthuset i Bollebygd
- C. Hemköp i Bollebygd

### **4. Medlemstidningen Senioren utkommer under året, med hur många nummer?**

- A. 9 nummer per år
- B. 12 nummer per år
- C. 6 nummer per år

### **5. Vem har skrivit Herr Arnes penningar!**

- A. Selma Lagerlöf
- B. Astrid Lindgren
- C. Majgull Axelsson

**Den här gången blir det ingen skilje fråga utan vi lottar vinnare bland de som har flest rätta svar! LYCKA TILL!**