

## Verksamhetsberättelse för år 2023 hos SPF Seniorerna Bollebygd

### **Medlemsutveckling**

Vid årets slut var medlemsantalet 550 och vänmedlemsantalet 20.

### **Månadsträffar**

Under året har 10 månadsträffar hållits i skolans matsal enligt nedan (siffror inom parentes anger antal deltagare på träffarna):

9 jan (68), 6 feb (154), 6 mars (88), 3 april (140), 8 maj (122), 12 juni (175), 4 sep (138), 2 okt (120), 6 nov (150), 10 dec (202).

### **Styrelsemöten**

Under året har hållits 12 styrelsemöten enl nedan:

4 jan, 25 jan, 15 feb, 15 mars, 12 april, 26 maj, 14 juni, 12 juli, 13 sep, 11 okt, 15 nov, 13 dec.

### **Övriga sammankomster/utbildningar**

\*11 januari: Håkan och Roland träffade PRO för att diskutera hur vi kommer igång med KPR

\*12 januari: Uttagningstävling till Hjärnkoll

\*27 januari: Hemtjänstindex via Zoom, Heléne deltog.

\*7 februari: Bedrägeri mot äldre via Zoom, Heléne deltog.

\*15 februari: Folkhälsokonferens via Zoom. Ann-Kristin, Kiki, Heléne och Roland deltog.

\*23 februari: Ny i pensionärsråd via Zoom, Heléne och Roland deltog.

\*15 mars: Webbinarium ang rekryteringstips. Birgitta och Heléne deltog.

\*17 mars: Webbinarium om att söka pengar från Allmänna Arvsfonden. Heléne deltog.  
Webbinarium om Mötesglädje. Ann-Kristin deltog.

\*21 mars: Digital utbildningskonferens med syfte att inspirera till lärande och utveckling för hela föreningen. Ann-Kristin deltog.

\*1 april: Distriktsstämma i Simonsland. Håkan, Ann-Kristin, Rosey, Birgitta, Kiki, Ann-Britt och Heléne deltog.

\*18 april: Ordförandekonferens i Rydal. Roland, Ann-Kristin, Birgitta och Rosey deltog.

\*26 april: Utbildning i att arbeta med hemsidor, Borås. Heléne och Ann-Kristin deltog.

\*9 maj: Äldremässa på Bollegården (folkhälsoveckan). Håkan, Heléne, Birgitta och Ann-Britt representerade vår förening.

\*10 maj (folkhälsoveckan): Aktiviteter i och omkring Hembygdsparken anordnades av Ann-Kristin, Kiki och Heléne.

- \*27 maj: Vårmarknad på torget i Bollebygd. Roland, Heléne och Håkan hade bord på torget och lämnade information om vår förening och ett blivande KPR.
- \*31 augusti: Grundutbildning om hemtjänstindex, Zoom. Heléne deltog.
- \*14 september: Dialogmöte ang KPR.
- \*18 september: Föreningsträff. Håkan, Roland, Birgitta, Ann-Kristin och Heléne deltog.
- \*26 september: Webbinarium om säkerhet på nätet. Ann-Kristin och Heléne deltog.
- \*29 september: Träff med cirkelledare på Café Vägkorset inför att göra vårprogrammet.
- \*4 oktober: Reseträff på Träffpunkt Simonsland.
- \*9 oktober: Reseträff.
- \*13 oktober: Folkhälsokonferens i Hökerum. Heléne och Kiki deltog.
- \*26 oktober: Digital teknik för styrelser och förtroendevalda, Zoom. Heléne deltog.
- \*1 november: Träff för underhållningsansvariga på Träffpunkt Simonsland. Rosey och Kiki deltog.
- \*14 november: Fulsälj via Zoom. Heléne deltog.
- \*15 november: Facebook för föreningar via Zoom. Heléne deltog.
- \*16 november: Webb om Hemtjänstindex. Heléne deltog.
- \*20 november: Webbinarium om att söka pengar från Socialstyrelsen. Heléne och Ann-Kristin deltog.
- \*7 december: Vår förening deltog i Julmys i biblioteksparken tillsammans med kommunen och andra föreningar. Vi hade ett lotteri där högsta vinsten var en Amaryllis.

Under året har också regelbundna dialogmöten med representanter från Bollebygds kommun, PRO och från vår förening genomförts inför inrättande av ett KPR.

### **Aktiviteter under året**

Vi har fortsatt med de aktiviteter vi har haft i flera år nu, d v s spelaktiviteter, stickcafé, två läsecirklar, linedance, boule, släktforskning, silverslöjd, historiecirkel. Vi har också deltagit i frågesporttävlingen Hjärnkoll. Vårt gym har som vanligt stått till förfogande för våra medlemmar att använda.

Under hösten hade vi förutom ovan nämnda en cirkel, "Lär känna din mobil (android)" samt en vinprovarkväll. En grupp med seniorgympa startade även under hösten. En eftermiddag träffade vi några medlemmar på Café Vägkorset och visade webbinariet Fulsälj och diskuterade även konsumentfrågor.

### Tillägg till resor under våren på sidan 3:

21 mars: Strövtåg til Borås Djurpark samt studiebesök på Polishögskolan.

### Tillägg till resor under våren på sidan 4:

21-24 maj: Resa till Sylt i Tyskland.

4 juli: Återträff efter Sylt-resan.

**Resor under våren**

8 januari: Falkenbergsrevyn

22 februari: Busstur till Ullared

18 mars: Musikupplevelse i Sinnenas Hus "Nu är det gott att leva" – Jan Hjalmarsson hyllar Olle Adolphsson.

29 mars: Medverkan som publik i Postkodmiljonären vid inspelning i Göteborg

21 april: "I stjärnornas spår" – busstur till Colin Nutleys olika inspelningsplatser kring U-hamn

21-24 maj: Resa till Sylt i Tyskland

Vid åtta tillfällen under våren/sommaren har dagsturer "Strövtåg i hembygden" företagits

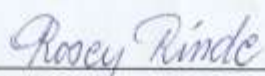
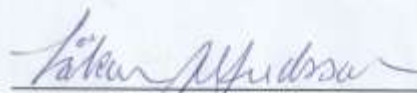
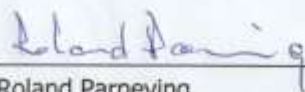
**Resor under hösten**

8 oktober: Musikal "Från Broadway till Duvemåla" i Åhaga

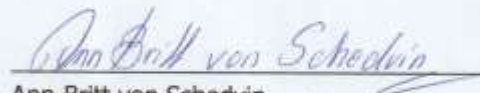
9-10 november: Stockholmsresa och musikalen Änglagård

4-6 december: Julmarknad i Wismar i Tyskland

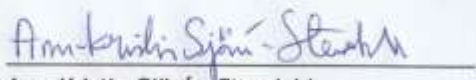
Bollebygd januari 2024

Rosey Rinde  
sekrHåkan Alfredsson  
ordfRoland Parneving  
vice ordfHasse Haraldsson  
kassör

Kiki Sjölander-Johansson



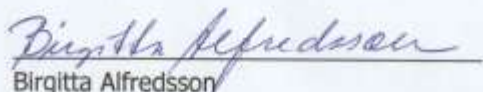
Ann-Britt von Schedvin



Ann-Kristin Sjören-Stendahl



Heléne Hansson



Birgitta Alfredsson