

Verksamhetsberättelse för tiden 2023-01-01—2023-12-31

SPF Seniorerna Bokens styrelse får härmed avge följande verksamhetsberättelse.

Valda funktionärer har varit:

Styrelse:	Lars-Göran Berglund	ordförande
	Ingrid Christensen	vice ordförande
	Maj-Britt Larsson	sekreterare fram till årsmötet 2023-02-09 då Maj-Britt avböjt omval till styrelsen
	Bo Ohlsson	vice sekreterare
	Laila Håkansson	kassör
	Åke Arvidsson	ledamot och från 2023-03-06 sekreterare
	Iréne Lindén	ledamot
	Jan-Axel Andersson	ledamot
	Bertil Nilsson	ledamot
	Mona Gällentoft	ledamot från årsmötet 2023-02-09

Representanter till distriktsstämman:

Lars-Göran Berglund, Ingrid Christensen, Jan-Axel Andersson, Åke Arvidsson och Mona Gällentoft.

Digitaliseringsansvarig: Åke Arvidsson

Medlemmar

Antalet medlemmar vid årets början var 344 st och vid årets slut 352 st. Under året har 9 medlemmar avlidit och några har lämnat föreningen av andra skäl.

Antalet nya medlemmar har ökat relativt kraftigt och för perioden oktober - december 2022 fick vi från SPF Distriktet pris som den förening som ökat med flest antal medlemmar i förhållande till totala antalet föreningsmedlemmar. Priset 5.000 kr betalades ut under år 2023.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft tolv sammanträden varav ett per capsulam. Vid alla sammanträden har protokoll förts. Dessutom har två arbetsmöten hållits då programblad har packats.

Månadsmöten

Under året har tio månadsmöten hållits och främst i Nakterhuset.

Den 12 januari berättade fastighetsmäklare Hansi Robertsson om fastighetsmarknaden i Sölvesborg och därefter bjöd Duon Nauman och Knutsson på en bukett slaggers från 50-, 60- och 70-talet.

Den 9 februari hölls årsmöte med parentation. Årsmötet leddes av kyrkoherde Marie Carlsson. Rolf Nilsson berättade om sina olika roller som ledare. Vår sekreterare Maj-Britt Larsson avtackades eftersom hon avböjt omval till styrelsen. Ny ledamot blev i stället Mona Gällentoft.

Den 9 mars berättade fotvårdsspecialist Pernilla Hallberg om vikten av att sköta sina fötter. Från Sölvesborgs kommun fick vi besök av Hanna Nilsson, enhetschef för rehab och trygg hemgång, samt Linda Nordell, enhetschef för hemsjukvård, som informerade om kommunens arbete. Bokens sång- och musikgrupp presenterade en tävling till kaffet.

Den 13 april berättade tandläkare Nils-Gunnar Berg om tandhälsa och Briggen Tre Bröder underhöll.

Den 11 maj hade vi vårmiddag i Siretorps Bygdegård. Vi fick besök av landshövding Ulrica Messing som berättade om sig själv och uppdraget som landshövding.

Den 17 augusti inleddes höstsäsongen med korvgrillning och tipsrunda uppe vid Ryssbergsstugan.

Den 14 september underhöll Trallande Tanter med Gubbs med kända visor från 40-talet och framåt. Framtidssatsningar diskuterades i smågrupper runt fikaborden.

Den 12 oktober gästades vi av socialdemokraternas gruppleddare i riksdagen Lena Hallengren som berättade om sin politiska bana och om arbetet i regering och riksdag. Iréne Lindén höll en musiktävling där olika musikstycken skulle kopplas samman med några ur styrelsen

Den 9 november diskuterades disktrasor. Nisse Gunnar Persson från Teko Tryck berättade om företaget och produkternas spridning över världen.

Den 14 december hölls julmiddag på Valjeviken. Vår nystartade Sånggrupp under ledning av Gördis Byqvist underhöll och luciatåg från Möllebacksskolan gav julstämning.

Övriga möten

Den 26 januari berättade Conny Nöbelin från Föreningen Viktor om prostatacancer och Eva-Stina Johansson från Föreningen Viktoria informerade om regionens organisation för behandling av bröstcancer.

Den 16 februari besökte vi stadsbiblioteket och bibliotekets Marcus Bernhardsson berättade om bibliotekets verksamhet samt presenterade några böcker. Efteråt åt vi mat på PEPS.

Den 20 april åkte vi till Karlshamn för modevisning hos Rågård där även BR Skor fanns på plats.

Den 19 september på Duvans Mötesplats fick vi presentation av verksamheten och underhållning av Christina Nordin och Lukas Wägbo.

Den 5 oktober åkte vi tåg till Lund och besökte först antikvitetsexpert Fredrik Zimmerdahl för att därefter få en guidad vandring i domkyrkan. Ciceron var konsthistoriker Thomas Rydén.

Den planerade ostprovningen 22 november fick ställas in p.g.a. alltför få deltagare var anmälda.

Resor

Sölvesborgs Taxi med Bertil och Anna Lena Nilsson ordnar alla bussresor för föreningen.

Den 4 maj åkte vi i Edvard Persson fotspår till Spångens Gästgivargård och vidare till Café Killeröd.

Den 15 oktober var vi på teaterresa till Kristianstad teater för att njuta av My Fair Lady.

Den 23 november gjordes en julmarknadsresa till Hässleholm.

Alla bussresor har varit fullbokade.

Studiecirklar och aktiviteter

Verksamheten har varit omfattande med både många aktiviteter och många deltagare.

Alla verksamheter sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och cirkelledarna har deltagit i Vuxenskolas utbildning för cirkelledare.

Boule har utövats vid Havsudden under den tid boule har varit möjlig att genomföra utomhus. Cirkelledare har varit Sven Andersson. Både vårt mixade lag och damlaget kvalificerade sig till SPF:s distriktsmästerskap och senare även riksmästerskap i Västervik.

Sång- och musikgruppen under ledning av Iréne Lindén gick under året över i en ny sånggrupp under ledning av Gördis Byqvist. Sånggruppen övar nu i Falkvikskyrkan.

Berättarstunder i Sölvesborgs Närradios lokaler har alltid varit fulltecknade. Ledare har varit Bo Ohlsson.

Golf på Sölvesborgs Golfklubb har utövats under den snöfria perioden. Klubbmästerskap hölls under hösten. Ledare har varit Monica och Jan Tingstedt.

Bowling hos Bäckmans i Bromölla under ledning av Monica Persson.

Promenader tisdagar har varit vår mest populära aktivitet. Antalet deltagare har gjort att gruppen redan från start delats i en Listergrupp och en Sölvesborgsgrupp. Uppehåll görs endast en kort period över julhelgen och sommaren. Ledare har varit Bertil Nilsson resp. Iréne Lindén.

Canasta i vår egen lokal under ledning av Laila Håkansson har haft trogen grupp deltagare.

Bli vän med din dator var namnet på den datorcirkel vi startade i Vuxenskolans lokaler. Ledare var Lars-Göran Berglund, Robert Petersson och Åke Arvidsson.

Fika på stan har hållits sista onsdagen varje månad och numera på Duvan. Initiativtagare har varit vår grupp Föreningsutveckling.

Linedance i Siretorps Bygdegård under ledning av Lena Mattsson är en nystartad aktivitet.

Skaparlust var planerad att hållas i vår lokal men fick inställas p.g.a. alltför få deltagare.

Familjerätt med Sven-Göran Arnoldsson genomfördes i vår lokal vid de tillfällen intresserade fanns.

PRO

Under året har ett ordnat samarbete med de tre lokala PRO-avdelningarna inletts. Två sammanträden har hållits. Avsikten har varit att komma mera samlade till träffarna med kommunen. Men vi har även genomfört gemensam aktivitet riktade till våra medlemmar. Den 12 december handlade det om screening av änd- och tjocktarm. Med vår stigande ålder ökar risken för sjukdomar där. Samarbetet kommer att fortsätta 2024.

Ekonomi

Ekonomi är god redovisas i separata dokument.

Resultatrapporten slutade på 26.963 kr vilket är en kraftig uppgång sedan föregående år.

Balansräkningens omslutning var 145.431 kr vilket är en uppgång mot föregående år.

Programbladet

Våra två programblad (vår resp. höst) har även detta år varit vackra och innehållsrika. Huvudansvarig har Lars-Göran Berglund varit.

TACK!

Styrelsen framför ett stort tack till medlemmarna som gjort SPF Seniorerna Bokens verksamhet möjlig.

Likaså ett stort tack till alla som frivilligt gör det möjligt att ordna allt som föreningen genomför.

Utan våra annonsörer i programbladen skulle vår verksamhet bli mindre omfattande.

Sölvesborg-Mjällby Sparbank och Sölvesborgs Kommun sponsrar vår förening.

Sölvesborg 2023-12-31

Lars-Göran Berglund

Ingrid Christensen

Laila Håkansson

Irène Lindén

Åke Arvidsson

Jan-Axel Andersson

Bo Ohlsson

Bertil Nilsson

Mona Gällentoft