

SPF Bogesunds årsmöte 2020 ,hölls i församlingslokalen, Trädgården den 12 februari. Ordförare Roy Olausson öppnade mötet med att hälsa alla deltagare hjärtligt välkomna. Vi var cirka 120 medlemmar så samlingssalen var nästan fullbelagd vilket glädde ordföraren.

Mötet började med att Sven-Olof Theander framförde en stämningsfull melodi på klarinett. Efter detta hölls en parentation över de medlemmar som lämnat oss 2019. Ett årsmöte består av många saker som skall fastställas. Val av eventuellt nya styrelsemedlemmar, ansvarsfrihet. Revisorernas redogörelse, mm, mm. Allt detta inom en fastställd dagordning.

När denna första del av mötet hade avklarats var det dags för lite förfriskning i form av kaffe o semla.

Mötets andra del var ett föredrag om stroke. Ett väldigt viktigt ämne som kan drabba oss lite äldre. Det kan betraktas som en folksjukdom. Till denna information var läkaren tillika forskare Annie Pedersen från Sahlgrenska inbjuden att orientera i detta ämne.



Den som drabbats av stroke måste undersökas med röntgen. För att fastställa var blödningsen sitter. Resultatet från detta kan sedan en adekvat behandling utföras.

Riskfaktorer

- Ålder
- Högt blodtryck
- Rökning
- Låg fysisk aktivitet
- Blodfettssrubbningsar
- Förmaksflimmer
- Diabetes
- Plack i halspulsådern
- Tidigare TIA

Några riskfaktorer som vi skall tänka på.

År 2018 drabbades 25600 personer i Sverige av Stroke, 6200 avled.

Sista delen av föreläsningen var en frågestund. Några av ämnen som kom upp var: Om man misstänker att en person drabbats av stroke. Man har rätt nära till vårdcentral. Skall man då för att spara tid köra vederbörande i egen bil?

Svar: Det skall man inte, ambulans är att föredra då kommer man in direkt till behandling utan någon tidsödande förklaring från med oinformerad personal.

Annan fråga: Rökare har stor risk att drabbas. Är snusning också farlig?

Svar: Det är det inte. Nikotinet är inte så farlig som den rök man får i sig i lungorna.

Det var en liten del av den viktiga information som vi fick ta del av.

Mötet avslutades med dragning på lotteriet.

/Tommy Hall