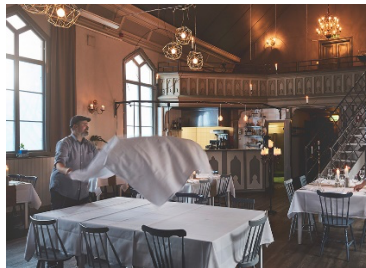


## Kropp & Själ

Eksjö 21-22 september 2023



En lättsam resa för kropp och själ. Ja, mer än att vi skall ha roligt, som är för själen, så skall vi även få lite underhållning både här och där. Om man vill kan man hänga med i takt med musiken och dagsformen, det är ju bra för kroppen.

**Vi startar som vanligt från Marknadsplatsen, kl 9.00.**

Vi tänker vara lite hemlighetsfulla, en guidad tur i trästaden Eksjö skall vi naturligtvis ha med i programmet, men vi berättar inte allt i förväg, ni kan själva googla lite om både **Vita Amandi**, kyrkan som gjorts om till restaurang och den, av inlandsisen upprivna ravinen **Skurugata**.

Kläder för både ute och inne och gärna varm tröja till kvällen på hotellet. För de som inte orkar gå vandringen på Skurugata har vi annan aktivitet.

Priset för resan, all inclusive är 1 900 kronor.

Första dagens lunch finns att välja mellan **Skomakarlåda** eller **Bouillabaisse**, skriv på anmälan vad du önskar.

**Anmälan från 1 augusti, kl 10.00**

Anmäl här: [spfresorlena@gmail.com](mailto:spfresorlena@gmail.com)

Betalning senast 25 augusti till

BG 816-5961

Swish 123 6192 009

Resekommittén  
Mats och Lena