

Det är ditt ansvar att lämna gymmet i det skick du vill hitta det i.

För att bli medlem i Oasens seniorförening går du till Oasens seniorcenter och pratar med Ida eller någon volontär som jobbar. Det är en engångssumma på 100kr för att bli livstidsmedlem i Oasens seniorförening. Kostnaden för gymmet betalar du inför varje månad på Oasen. 100kr/månad.

Om du har några frågor är du välkommen att höra av dig till:

Oasens seniorcenter
Järnvägsgatan 4 Ulricehamn
073-721 23 75



Oasens seniorcenter



Kullens Gym



Kullens gym är ett gym som du kan få använda om du är medlem i Oasens seniorförening och betalar en månadsavgift för gymmet på 100kr.

Öppettider för gymmet är:
måndagar, onsdagar och fredagar 8–12.

På gymmet finns det omklädningsrum och bastu att använda.

Det finns olika sorters maskiner att använda sig av. Du kan träna kondition och styrka med hjälp av träningsredskap. Det finns även mattor och brits att använda sig av för olika övningar.

Kullens gym hittar du i källarvåningen på Boråsvägen 5A.

Kullens gym ligger vid komma till gymmet



Kullen. För att gå du in på

innergården på Kullen. Kommer du från Boråsvägen svänger du höger när du kommer till innergården. Gå rakt fram till dörren enligt fotot.

månadsavgiften för gymmet. Månadsavgiften betalar du på Oasens seniorcenter.

Slå in den kod du fått när du betalt månadsavgiften till gymmet på kodlåset. Ta sedan höger och ta hissen ner till källarplan. Där tar du vänster och är sedan framme. Sista dörren på vänster sida är Oasens omklädningsrum och dörren till höger är gymmet.

Omklädningsrummet är gemensamt dam och herr. Här finns ytor att hänga av sig sina kläder på, dusch, toalett och även en bastu att använda. Självklart lämnar man det så man vill hitta det.



För att komma in på gymmet använder du även nu en kod som du fått när du betalt



Dessa maskiner och träningsredskap finns på gymmet:

