



Bogesund

Ulricehamn

Motionstävling.

	Månad					
Dat.						Namn
1						
2						
3						
4						Tel.
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Exempel på olika aktiviteter:

Boule
Bowling
Cykling
Dans
Golf
Gympa
Simning
Stavgång
Promenad
Styrketräning
Trädgårdsarbete
Vattengympa

Max 1 poäng/dag 30 min

Fina priser väntar !!

**Har du frågor kontakta någon
av oss nedan:**

AnnSofie Skantze 070-3918074

Karin Carlsson 0730-622229

Erna Lord 070-3347760