



Medlemsblad våren 2023

Ordföranden har ordet

Även om vi just nu har full vinter så blir dagsljuset allt längre och solen visar sig allt oftare - härligt! Börjar så smått längta efter våren och värmen.

Årsmötet den 23/2 har utsett en ny styrelse, namn och telefonnummer kan Du se längst ner i medlemsbrevet. Handlingar från föreningens årsmöte finns på www.spfseniorerna.se/norrbotten/boden och i SPF appen.

Den 23 mars informerade Sandra Östensson från Polisen i Boden om "Bedrägerier bland äldre" och ordföranden informerade från senaste KPR (kommunala pensionsrådet).

Den 27 april planerar vi en information/föreläsning "Må bra med mat hela livet" med Malin Sand från Region Norrbotten. Kom och lyssna! Annons kommer i Gratistidningen vecka 16.

Datum för medlemsmöten/aktiviteter fram till sommaruppehållet ser Du även i medlemsbrevet. Vi annonserar som tidigare, inför möten/aktiviteter, i Boden Gratistidning samt i SPF appen och via mail. Föreningens nya mail-adress fr.o.m. mars 2023 är boden@spfseniorerna.se

Vi i styrelsen ser fram emot att träffa fler medlemmar på våra månadsträffar/aktiviteter. Det ökar möjligheten att gemensamt med Er medlemmar påverka planeringen av innehåll i månads-/medlemsträffar samt samla förslag till aktiviteter och utbildningar.

Birgit Blombäck
Ordförande

Bokande datum för medlemsmöten/aktiviteter

- 27/4 Information/föreläsning av Malin Sand från Region Norrbotten om "Må bra med mat hela livet" – öppet möte på Åcenter
- 11/5 Guidad tur på Havremagasin och fika på Café Pampas
- 1/6 Musikcafé i Luleå – gemensamt med SPF Seniorerna "Åkerbäret" Luleå samt
- Handarbetsgrupp 1 gång/vecka 17/1-25/4, 15/9-12/12.

OBS! Är Du intresserad av aktivitet 11/5 och/eller 1/6? Anmäl Dig till Eva Samuelsson, tel. 073-063 15 81 senast 30/4 2023.

Är du intresserad av handarbetsgruppen kontakta Lena Degerman.

Enklare och snabbare kontakt med våra medlemmar

Förutom information på föreningens hemsida och i SPF-appen vill föreningen förbättra möjligheterna till snabbare kontakt via e-post. Vi behöver därför komplettera mail-adresserna i vårt medlemsystem.

OBS! Du som har mailadress meddela den till Kent Erixon via telefon 070-296 29 00 eller skicka ett mail till kent.erixon@outlook.com

Intresserad att arbeta inom föreningen – viktigt för att föreningen ska leva vidare och utvecklas!

Vi behöver dig som är intresserad av att arbeta med aktiviteter, medlemsträffar, studie-cirklar m.m. Just nu är vi alldeles för få vilket medför färre aktiviteter.

Delar av det som vi medlemmar även får ta del av är ju det stora centrala arbetet som förbundet bedriver för äldre, löpande information via medlemstidningen "Senioren" och hemsidan www.spfseniorerna.se samt alla de förmåner de erbjuder.

Däremot är det vi medlemmar som ska hålla igång och utveckla föreningen i Boden så alla kan känna att vi får ut mer av den lokalt.

Är du intresserad eller i övrig önskar kontakt med någon i styrelsen ring eller maila till föreningen boden@spfseniorerna.se

Medlemsförmåner

Som ni säkert sett i tidskriften "Senioren" har förbundet en hel del medlemsförmåner inom bl.a. försäkringar, spärrtjänst, elavtal, bokklubb, juridik, kryssningar/hotellresor m.m.

LOKALT i Boden har föreningen f.n. rabatter (mot uppvisande av medlemskort) hos: Ojanperäs (5%), Sävast garnaffär (10%), Kontex (5 - 15%) och Kattis Hem & Trädgård i Sävast (15%). Arbete med att utöka företag som erbjuder rabatter pågår.

Styrelsen för SPF seniorerna i Boden 2023

Birgit Blombäck 070-352 28 85, Agneta Ekman 070-173 57 81, Kent Erixon 070-296 29 00, Ingegerd Jaako 070-361 60 53, Lena Degerman 070-260 27 27, Anette Andersson 070-682 33 47, Ann-Christin Rutqvist 073-073 35 97, Birgit Johansson 070-200 26 41 och Aase Wisten 070-228 29 75.