|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **VÄLKOMMEN TILL** C:\Users\Ingegerd Nilsson\Pictures\2018-02-07 001\IMG_0939 (3).JPG | |
| **TILL SENIORERNAS HUS, Regeringsgatan 7  Karlshamn**, är ALLA pensionärer välkomna oavsett  om du tillhör någon pensionärsorganisation eller inte.  Vårt café öppnar måndag 16 augusti och är öppet  till och med onsdag 22 december. VÄLKOMNA!  Vårt café är öppet måndag t o m torsdag kl 09.00 – 16.00. Fredagar kl 09.00 – 13.00.  Lunchstängt kl 12.00 – 13.00 Du kan även passa på att läsa våra lokala tidningar.  Vissa torsdagar är det caféunderhållning från kl 14.00. (Se vårt bifogade program).  Du är välkommen att deltaga i gladgympa varje tisdag  kl 14.30, med start 7 september. Avgiftsfritt.  Vi har också en grupp som spelar Canasta varje onsdag kl 09.30. Är du intresserad Ring telefonnr 0454-321161  Anne-Gerd Carlson.  Mailadress till seniorernas hus: [**spfbodekull7@gmail.com**](mailto:spfbodekull7@gmail.com)   |  |  | | --- | --- | | [Publiken, Mänskliga, Silhuetter](https://pixabay.com/sv/publiken-m%C3%A4nskliga-silhuetter-2718833/) | [Publiken, Mänskliga, Silhuetter](https://pixabay.com/sv/publiken-m%C3%A4nskliga-silhuetter-2718833/) | |

**Seniorernas hus - aktiviteter**

**Gladgympa tisdagar kl 14.30 med början   
7 september till och med december.**

**Avgiftsfritt.**

**Canasta onsdagar fm kl 09.30**Intresserade kontakta Ann-Gerd Carlsson,  
tel 0708-507055

**Stavgång startar 1 september, kl 10.30  
samling Näsviken**

**Övriga aktiviteter**  
  
**Schack börjar torsdag 2 september kl 17.30. Schackklubben**Kontaktperson Ordf Anders Svensson**,** tel 0731-822627  
**Mailadress**: karlshamnsschacksallskap@gmail.com  
  
**Föreningen Norden,** Mona Fröling tel 0709-227249 **SKPF 237,** Inga-Lill Nilsson, tel 0454-329345  
**Klubb Maritim,** Bengt Andersson, tel 0733-449229

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Ingegerd Nilsson\Pictures\man.png |  | [http://www.matton.se/t/188/MSK/23365.JPG](http://www.matton.se/bilder/jpg/msk_23365.html/lsok-1/sok-Gymnastics/browse-1/cat-C37/llsok-1/theme-Gymnastics) |

C:\Users\Ingegerd Nilsson\AppData\Local\Packages\microsoft.windowscommunicationsapps_8wekyb3d8bbwe\LocalState\Files\S0\119\liggande_positiv[140].gif

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PROGRAM**  **Seniorernas hus  hösten 2021** **Café-underhållning Torsdagar kl 14.00 – 16.00** | [Cowboy, Gitarr, Flicka, Västra, Par](https://pixabay.com/sv/cowboy-gitarr-flicka-v%C3%A4stra-par-1454064/) |

**2 Sep Stig/Magnus, musikunderhållning**

**23 Sep Ingmar Skogar föreläser om**E**verglide naturreservat.**

**7 Okt Torsten J Arnbro är vissångare och har representerat den svenska visan sedan 70-talet**

**21 Okt Kersti Gustavsson förevisar om skogens svampar.**

**4 Nov SPFs Bodekulls kör och Pilelöv solosång**

**18 Nov Hjärtläkare Jensen**

**2 Dec Bälgakompisarna, musikunderhållning**

**16 Dec** **Mikael Litén, sång och musikunderhållning**

**Konstutställning: Nya konstnärer varje månad.**

**21 aug - 31 sep Leif Lagercrantz  
  
1 okt – 31 okt Fredagsmålarna   
  
1 nov – 30 nov Majlis Olsson/Åsa Halin**

**1 dec –31 dec Jorge Guìlà**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [lurar styggt Royaltyfria Bilder](https://se.dreamstime.com/royaltyfria-bilder-lurar-styggt-image14765219) | [dragspel Fotografering för Bildbyråer](https://se.dreamstime.com/fotografering-för-bildbyråer-dragspel-image1314871) | [Bildresultat för bilder gitarr](https://www.google.se/imgres?imgurl=http://www.gamereactor.se/media/forum/se/12474501_46.jpg&imgrefurl=http://www.gamereactor.se/blog/Swesent/502431/Lara%2Bsig%2Bspela%2Bgitarr/&docid=33x8_Pcdpw7ykM&tbnid=R_JIN66MjT8tdM:&vet=10ahUKEwjLoKezoPzVAhXEBZoKHTaSBdIQMwiCAShTMFM..i&w=416&h=178&bih=720&biw=1553&q=bilder%20gitarr&ved=0ahUKEwjLoKezoPzVAhXEBZoKHTaSBdIQMwiCAShTMFM&iact=mrc&uact=8) |
|  |  |  |