



**SPF Bodekull i Karlshamn** är en ideell förening som är öppen för alla pensionärer. Den är helt opolitisk, religiöst neutral och vill ta vara på pensionärernas intressen.

Vi arbetar bl a för:

- **Bättre ekonomi för äldre**
- **Lika skatt på arbete och pension**
- **Vård och omsorg**
- **Inflytande och valfrihet**
- **Folkhälsa och friskvård**
- **Bra boende**

### Vårt kansli

Regeringsgatan 7,  
374 34 Karlshamn

**Bankgiro: 5026-9497**  
Org.nr 836200-8081

**Swish**  
123 602 33 29

**Hemsida:**  
[www.spfseniorerna.se/bodekull](http://www.spfseniorerna.se/bodekull)

**OBS! Förhandsanmälan gäller till samtliga möten!**  
**Anmälan är bindande!**

E-post: [info@spfbodekull.se](mailto:info@spfbodekull.se)

Telefon: 0703 99 16 73 tala in ditt meddelande!

I samarbete med:

# Månadsmöten 2026

## 18 mars

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Kaj Johansson berättar om Mörrumsåns historia

**Anmälan senast 13 mars**

## 15 april

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Kristian Andersson berättar om Byggherren Svante Svensson.

**Anmälan senast 10 april**

## 20 maj

**Månadsmöte Dans In OBS! kl. 13.00 Sillunch**

Modevisning med kläder från: Karl-Oskar & Kristina, Rågårds, Sjöbergs Herrmode och Röda Korsets Second Hand.

**Anmälan senast 15 maj**

## 19 augusti

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Musikunderhållning och quiz med Trasten.

**Anmälan senast 14 augusti**

(Till detta möte är även vänner och bekanta välkomna)

## 21 oktober

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Trubaduren och vistolkaren Niklas Blomqvist.

**Anmälan senast 17 oktober**

## 18 november

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Maurits Rehn föreläser: Vem är du som Personlighet?

Ugglan, Lejon eller Sankt Bernhardshund.

**Anmälan senast 13 november**

## 16 december

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Underhållning: Jultema

**Anmälan senast 11 december**

**Folkhälsoveckan den 18 – 22 maj 2026**

Se hemsidan: [www.spfseniorerna.se/bodekull](http://www.spfseniorerna.se/bodekull)

# Månadsmöten 2027

## 20 januari

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Underhållning: Ulf och Marlene Clausson

Anmälan senast 15 januari

(Till detta möte är även vänner och bekanta välkomna)

## 10 februari

**Årsmöte i Dans In kl.14.00**

Årsmötesförhandlingar

Anmälan senast 5 februari

# Vin- Rom- och Whiskeyprovning 2026

## 13 mars och 20 mars

**Vinprovning, vita viner, Seniorernas Hus kl. 18.00**

med Herman Kilsäter.

Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 6 mars** till Kristina Wahlstrand tel. **0703 234 502**

## 10 april

**Romprovning Seniorernas Hus kl. 18.00**

med Maurits Rehn. Medtag förtäring, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 3 april** till Kristina Wahlstrand tel. **0703-234 502**

## 16 oktober och 23 oktober

**Vinprovning, röda viner, Seniorernas Hus kl. 18.00**

med Herman Kilsäter. Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 9 oktober** till Kristina Wahlstrand tel. **0703-234 502**

## 20 november

**Whiskeyprovning, Seniorernas Hus kl 18.00**

med Maurits Rehn. Medtag förtäring, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 13 november** till Kristina Wahlstrand tel. **0703-234 502**

## Samåkningsresor samling vid Seniorernas HUS

**6 maj** Kosta glasbruk, glashotellet och outlet (fika, lunch och entréavgift betalar man själv.

**16 september** Porslinsfabriken och bilmuseet i Karlskrona (fika, lunch och

entréavgift betalar man själv.)

**4 november** TEKO Tryck i Sölvesborg gör screentryck på disktrasor m.m. (lunch betalar man själv.)

**Anmälan 2 veckor innan avfärd.**

# Styrelsen och funktionärer t.o.m. årsmötet 2027

## Ordförande

Jan-Åke Berg . . . . . 073-349 01 12... [janake.berg@gmail.com](mailto:janake.berg@gmail.com)

## Sekreterare

Lena Karlsten . . . . . 0708-927 486... [tanthulda@hotmail.se](mailto:tanthulda@hotmail.se)

## Kassör

Kristina Wahlstrand . . . . . 0703-234 502... [kristina.wahlstrand@telia.com](mailto:kristina.wahlstrand@telia.com)

## Övriga ledamöter

Anna-Karin Lindqvist . . . . . 070-563 87 84... [ak.lindqvist59@gmail.com](mailto:ak.lindqvist59@gmail.com)

Gaby Thunell Prim . . . . . 0709-40 60 02... [gabythunellprim@gmail.com](mailto:gabythunellprim@gmail.com)

Anita Cederqvist . . . . . 070-106 22 04... [anitarm.cederqvist@gmail.com](mailto:anitarm.cederqvist@gmail.com)

## KSR (Kommunala seniorrådet)

Jan-Åke Berg . . . . . 073 349 01 12... [janake.berg@gmail.com](mailto:janake.berg@gmail.com)

## Ersättare:

Anita Cederqvist . . . . . 070-106 22 04... [anitarm.cederqvist@gmail.com](mailto:anitarm.cederqvist@gmail.com)

## RPR (Regionens pensionärsråd)

Styrbjörn Gustavsson . . . . . 0705-496 808... [styrbjörn.gustavsson@telia.com](mailto:styrbjörn.gustavsson@telia.com)

## Hemsidesansvarig

Jan-Erik Olsson . . . . . 0738-373 56 . . . . . [jeolsson25@gmail.com](mailto:jeolsson25@gmail.com)

## Medlemsansvarig

Jan-Erik Olsson . . . . . 0738-373 569 . . . . . [jeolsson25@gmail.com](mailto:jeolsson25@gmail.com)

## Studieansvarig

Kersti Gustavsson . . . . . 0708-848 430... [kerstigustavsson@telia.com](mailto:kerstigustavsson@telia.com)

# SPF slår ett slag för det friska!

**Boule, vintersäsong** tisdagar kl 14.00 – 16.30  
Mörrums inomhusbana

**Boule, sommarsäsong**  
onsdagar och fredagar från 13.30  
Vägga södra idrottsplats.  
Info: Bo Gustavsson 0733-268 339

**Bowling** torsdagar kl. 13.00 – 15.00  
**Startar när intresse finns**  
Bowlingcenter i Karlshamn  
Info: Jan-Erik Olsson, tel 0738-373 569

**Golf**  
Se hemsidan för information om tävlingar  
Info: Jan-Åke Gustafsson, tel 073-699 98 22

**SPF Bridge** torsdagar kl 13.00 – 17.00  
Odd Fellowhuset, Bodekullsvägen 19  
Info: Göran Bengtsson, tel 0705-613 889

**Canasta** onsdagar kl 9.30 – 12.00  
Seniorernas Hus  
Info: Anne-Gerd Karlsson tel 070 850 70 55

**Stavgång** onsdagar kl 10.30  
Samling vid Utvandrarmonumentet  
Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641

**Gladgympa** tisdagar kl 14.30  
Seniorernas Hus  
Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641



**Mer info om våra aktiviteter på hemsidan:  
[www.spfseniorerna.se/bodekull](http://www.spfseniorerna.se/bodekull)**

Vid besök eller evenemang där en kostnad belastar föreningen kommer vid en sen avanmälan (efter sista anmälningsdag) en avgift tas ut av medlem som uteblir. Naturligtvis kan legala skäl för avanmälan föreligga och i sådana fall tas beslut i styrelsen i varje enskilt fall.

## Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7, i SPF Bodekulls regi

Öppet Hus för alla seniorer vare sig du är medlem i någon förening eller inte, måndag och torsdag mellan kl.09.00 –15.00 tisdag , onsdag och fredag mellan kl. 9.00–16.00. Här kan du fika, läsa dagens tidning, ta del av olika aktiviteter och träffa goda vänner.

### Förmånggivare:

BYLUNDS BIL 



### Sponsorer:

Sparbanken  
i Karlshamn



**LF Blekinge**



*Ett varmt tack till våra förmånggivare och sponsorer.*