



Bodekull

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för SPF Bodekull avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Styrelsen har under året varit följande:

Jan-Åke Berg, ordförande
Kersti Gustavsson, sekreterare
Kristina Wihlstrand, kassör
Gaby Prim Thunell
Jan-Erik Olsson
Anita Cederqvist
Gunilla Bergdahl
Anna-Karin Lindqvist

Styrelsesammanträden 2025

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden samt 1 planeringsdag. 4 personer från styrelsen har också medverkat i Blekingedistriktets 2 dagars planerings konferens.

Medlemsantal

Den 31/12 2025 hade föreningen 617 medlemmar.

Hälsovecka.

Vecka 20, (folkhälsovecka) deltog 11 personer prova på boule, 29 personer i grillat vid havet, 17 personer "Om boende som senior", 18 personer i naturpromenad med information om olika växter, 30 personer med våfflor över öppen eld. 17 personer deltog i stavgång, 10 personer deltog i stadsvandring, 12 personer provsmakade honung, 27 personer underhölls med trolleri och därefter avslutades hälsoveckan med en nostalgitripp om Karlshamn.

Månadsmöten och studiecirklar 2025

9 månadsmöten har anordnats under året med i snitt 80 deltagare samt sommarfest i Eringsboda om ca 30 deltagare. Drygt 18 studiecirklar i läs- och bokcirkel, engelska, musikhistoria, målning, litteraturhistoria, AI, digital säkerhet, Iphone och Android.

Utbildningar

Under året har styrelsen deltagit i olika webbseminarier och utbildningar såsom:

Ny som förtroendevald, valberedningens arbete, medlemsvärvning, it- och hemsid utbildning, hemtjänstindex, hörselvård, ett Blekinge för hälsa samt för äldres psykiska hälsa(arbete mot ensamhet).

Seniorernas Hus

2025 har verksamheten bestått av 4 föreläsningar, 5 musikunderhållningar och 10 konstutställningar. Dessutom har Seniorernas Hus varit en mötesplats med caféverksamhet för alla seniorer.

Övriga aktiviteter

Bordtennis, Boule, Bowling, Bridge, Canasta, Golf, Gladgympa och Stavgång. Proving av vin 4 tillfällen, 1 tillfälle var av rom, whisky och öl.

Karlshamn den 25 februari 2025


Jan-Åke Berg


Kersti Gustavsson


Kristina Wihlstrand


Gaby Prim Thunell


Jan-Erik Olsson


Anita Cederqvist


Gunilla Bergdahl

Anna-Karin Lindqvist

