



Plats och datum	Mötesplats Karlshamn, 15 maj klockan 10:00 – 12:00	
Beslutande	Irène Ahlstrand-Mårlind (M) Per-Ola Mattsson (S) Bo Rösler Marita Gill Inga George Inger Åkesson Ulla Birgersson Ellen Kragh Kerstin Johansson Birgitta Persson Anna-Lena Ottosson Ingegerd Nylin	Ordförande Ledamot Ledamot PRO Ledamot PRO Ledamot SPF Ledamot SPF Ledamot SPF Ledamot SKPF Ledamot SKPF Ledamot SKPF Ledamot RPG Ledamot RPG
Närvarande ersättare	Birgitta Jönsson Monica Noback Sten Johansson Anita Winfridsson Anita Cederqvist Kerstin Gustafson Siv Bengtsson	Ersättare PRO Ersättare PRO Ersättare PRO Ersättare SPF Ersättare SPF Ersättare SKPF Ersättare SKPF
Övriga	Torill Skaar Magnusson Tommy Persson Gunilla Appelquist	Förvaltningschef Projektledare Sekreterare
Paragrafer	§ 8 - 14	
Sekreterare	Gunilla Appelquist	
Ordförande	<i>Digitalt signerad</i> Irène Ahlstrand-Mårlind	
Justerande	<i>Digitalt signerad</i> Inga George	



Innehållsförteckning

§ 8	Val av justerare	3
§ 9	Fastställande av dagordning	4
§ 10	Mötesplats Karlshamn.....	5
§ 11	Frågor som inkommit från pensionärsorganisationerna	9
§ 12	Seniordagen 2024	13
§ 13	Övrigt.....	15
§ 14	Nästa möte	16



§ 8 Val av justerare

Protokollet justeras av ordföranden och en representant från rådet.

Seniorrådets beslut

att utse jämte ordförande justera mötets protokoll valdes Inga George, SPF.



§ 9 Fastställande av dagordning

Seniorrådets beslut

att fastställa dagordningen

Kallelse med dagordning till dagens sammanträde har skickats till samtliga ledamöter och ersättare.



§ 10 Mötesplats Karlshamn

Seniorrådets beslut

att lägga informationen til protokollet.

Sammanfattning

Tommy Persson, projektledare informerar om Anhörigstöd, Mötesplats Karlshamn och Ofrivillig ensamhet äldre

Regeringsgatan 46

Består av flera olika delar som tillsammans skapar en helhet.
Är navet för samverkan med civilsamhället.

Anhörigstöd

Syftet med anhörigstöd är att minska anhörigas psykiska och fysiska belastning.

Att hjälpa eller vårda en närstående ger både glädje och trygghet. Men det kan också skapa oro och trötthet. Därför är det viktigt att du som anhörig får det stöd du behöver.

Närstående är den som tar emot omsorg, vård och stöd. Anhörig är du som vårdar eller stödjer en annan person i din familj eller närhet med psykisk eller fysisk sjukdom/funktionsnedsättning, samt till personer med missbruks-, beroendeproblem. Du behöver inte bo tillsammans med den du stödjer.

Med närstående menas en person som du har nära relation till som en partner, ett barn, en förälder, nära släkting, en nära vän eller en granne.

Kontakt med anhöriga sker direkt eller indirekt.

Direkt - Via olika grupper som anhöriga själva söker sig till, föreläsningar, aktiviteter eller via stödsamtal

Indirekt - Via biståndsinsatser som din anhörige beviljas till exempel avlastning för dig som anhörig i hemmet, korttidsvistelse och/eller ledsagning.

En anhörigas behov är att:

- vården och omsorgsinsatser fungerar
- få information och kunskap
- det finns råd och stöd att få
- frivillighet
- få träffa andra i samma situation

Anhörigcentral

Syftet och målsättningen med Anhörigcenter är främst att samla anhörigstödet för att minska belastningen på anhöriga.

Här finns:

- aktiviteter
- anhörigvårdgrupp
- anhörigcafé
- SPES-grupp (SuicidPrevention och EfterlevandeStöd)
- Demensföreningen



- Demenssköterskornas anhöriggrupp
- FIKA-kvällar med NSPH Blekinge (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)
- Individuella samtal

Nationella anhörigstrategin

Att förstå och möta anhörigas situation och behov.

Regeringen beslutade i april 2022 om en nationell anhörigstrategi till stöd för kommuner och regioner.

Syftet var att stödja kommuner och regioner att starka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.

Göra stödet till anhöriga mer individanpassat och likvärdigt över landet.

Se Bilaga SR 2024-05-15 - Anhörigperspektiv-presentation

Mötesplats Karlshamn

Mötesplats Karlshamn är en öppen mötesplats för personer med psykisk ohälsa. Här kan de träffa andra i liknande situation och dela sina erfarenheter.

På Mötesplats Karlshamn kan personer som är över 18 år och bor i Karlshamn hitta en social tillvaro, en gemenskap och ett sammanhang. Här kan man ta en fika, prata, spela spel eller hitta på något annat. Det är helt upp till personen vad de vill göra när de kommer dit.

För att besöka mötesplatsen så behöver man inte ha ett beslut om insats eller en diagnos utan en egenupplevd psykisk ohälsa.

Om personen vill kan man få en förhandstitt på lokalerna innan man kommer till den öppna mötesplatsen. Det går bra att bokat ett studiebesök.

Mötesplats Karlshamn är ett samarbete mellan Karlshamns kommun, Region Blekinge och NSPH Blekinge.

På mötesplats Karlshamn ges det möjlighet till

- Att bryta social isolering
- Att brukarinflytande ökar
- Att egenupplevd psykisk ohälsa minskar
- Att stigmatiseringen minskar
- Att skapa förutsättningar för ett brukarråd
- Att samverkan mellan region Blekinge, Karlshamns kommun och brukarorganisationer ökar
- Att vård- och omsorgsinsatser från brukare hos vårdgivare minskar

På Mötesplats Karlshamns Facebook sida finns information, se aktiviteter med mera.

Mötesplats Karlshamn har öppet tre dagar i veckan.

- Tisdag klockan 10:00 – 12:00
- Onsdag klockan 13:00 -17:00
- Fredag klockan 13:00 -15:30



I snitt kommer det 15 besökande per gång. Antal regelbundna besökare är kring 60 stycken från 23 år till 70 +.

Ofrivillig ensamhet äldre

Socialstyrelsen har gjort en undersökning som visade att en av fem känner sig ofta ensam.

Fler kvinnor än män besvärar sig av ensamhet och även om andelen som svarat att de besvärar sig av ensamhet minskat jämfört med 2022 är det likväl 19 procent av dem som bor på särskilt boende och 12 procent av de som har hemtjänst som svarat att de ofta besvärar sig av ensamhet (Socialstyrelsen 2023).

Karlshamns kommun har fattat ett beslut att kartlägga och intensivifiera samarbetet med civilsamhället när det gäller bland annat ensamhetsproblematik hos äldre. I Karlshamns kommun finns drygt 30 000 invånare. Av dessa är det ca 1500 äldre personer som har biståndsbedömda insatser i form av hemtjänst eller särskilt boende.

Ofrivillig ensamhet äldre drivs som ett projekt och syftar till att påbörja och implementera en arbetsmodell med målsättningen att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i Karlshamns Kommun som har insatser i form av särskilt boende eller hemtjänst.

Genom att stärka fokus på ensamhet skapas ökade möjligheter att identifiera ofrivilligt ensamma individer.

Målgruppen kommer att erbjudas olika typer av aktiviteter som till exempel besöksverksamhet från frivilligorganisationer eller ytterligare hälsofrämjande aktiviteter via samarbetspartners i civilsamhället. Detta utöver det bistånd som finns inom ramen för kommunens ordinarie verksamheter.

Projektet följer en basstruktur som bygger denna modell:

- Identifiering görs av profession genom de kontinuerliga kontakterna med målgruppen som finns.
- Uppsökande verksamhet genomförs av frivilligorganisationer/profession efter medgivande från individen i fråga.
- Genomförande av önskemål/behov från individen – vid behov med stöd av volontär/profession
- Utbildning i MHFA mental health first aid. Här pågår en utbildningsinsats som ger både personal och civilsamhället redskap att möta psykisk ohälsa.

Mental Health First Aid, som utvecklats i Australien, på svenska benämnt Första hjälpen till psykisk hälsa, är ett utbildningsprogram avsett för allmänheten. Tanken bakom utbildningsprogrammet är snarlik den vid fysisk Första hjälpen-utbildning: Att ge kursdeltagaren sådana kunskaper som tillåter denne att rycka in och ge en första hjälp tills den drabbade fått professionell hjälp



Projektorganisation

Styrgruppen: utgörs av verksamhetschefer tillsammans med representanter från Röda Korset och Pingstkyrkan.

Arbetsgruppen: utgörs av representanter från SÄBO, hemtjänst, anhörigssamordnare, aktivitetssamordnare, handläggare bostadsanpassning, boendesamordnare, civilsamhället i form av Rödakorset och MIKA

En fråga som uppkom:

- Om detta var unikt för Karlshamn? Det finns liknande i de andra kommunerna i Blekinge.
- Finns det ett tak för hur många man kan ta in? Inget tak finns utan alla som kommer är välkomna.
- Förekommer det samverkan men de andra kommunerna? Ja, anhörigstödarna har nätverk i hela Blekinge
- Projektet drivs på statsbidrag hur mycket har man fått? 118 000 kr har man för projektet Ofrivillig ensamhet.
- Uppsökande verksam har ändrats från 80 år till 85 år? Då man fick dåligt gensvar från de som var 80 år ändrade man till 85 år och gensvaret har blivit mycket bättre.

Kontaktuppgifter:

Bert Bengtsson, samordnare psykisk hälsa/Anhörig
e-post: bert-uno.bengtsson@karlshamn.se
tele: 0454 – 56 33 37

Tommy Persson, projektledare
e-post: Tommy.persson2@karlshamn.se
tele: 0454- 56 31 08

Bilaga

Bilaga SR 2024-05-15 - Regeringsgatan 46 Seniorrådet presentation Tommy Persson



§ 11 Frågor som inkommit från pensionärsorganisationerna

Seniorrådets beslut

att lägga informationen till protokollet

Sammanfattning

- Hur kan beslut tas om förändrad leverans av mat inom stöd i ordinärt boende utan att skicka frågan på remiss till Seniorrådet? Detta är en fråga som verkligen påverkar inte bara de som får mat som stöd i ordinärt boende utan även alla äldre i kommunen som överväger att begära sådan hjälp samt anhöriga till de som får matleveranser.

Bilagor

Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden, protokoll 2024-03-21, § 47.
Reglemente för seniorrådet, syfte och uppgifter, Beslut: KS § 146, 2015- 05-26.
Bilaga 1-5.

Svar: Torill Skaar Magnusson informerar om matdistribution.

Idag har vi 771 beslutat om matdistribution, ca 370 körs dagligen. Vilket blir 45 matrundor dagligen. En matrunda kräver 48 personal vilket motsvarar 46,5 timmar. Hemtjänsten har totalt 41 bilar och det går åt 37 bilar till matdistributionen. 80 personer har samtidigt som matdistribution insatser.

För att kunna utföra matdistributionen krävs anpassningar av scheman, det går åt mycket personal på kort tid, medför en stressfaktor för personalen samt medför att andra besök får anpassas till matdistributionen. Maten levereras vid samma tid oavsett frukosttid.

Fördelar med kyld mat.

- Resurseffektivt
- Miljö mindre bilkörning
- Arbetsmiljö inte samma arbetstoppar för personal även i köken
- Lagas maten i kommunal regi kan kvaliteten garanteras

Nackdelar med kyld mat

- Kundnöjdheten kan initialt försämrats
- Viss begränsning av rätter som kan erbjudas

Kompetensförsörjning

- Demografi - Vi lever längre och det färre som ska försörja oss
- Nära vård – fler kommer att vårdas i det egna hemmet
- Kompetensen behöver användas rätt

Diskussion och frågor om matdistributionen uppkom där Torill Skaar Magnusson besvarade frågorna.

Bland annat uppkom frågan om mat i förenklat bistånd? Många kommuner erbjuder inte mat i det förenklade biståndet.



En annan fråga var varför inte seniorrådet hördes samt att en dialog fördes med rådet innan det kom upp på nämnden? Torill Skaar Magnusson höll med om att där kan man bli bättre.

Beslut om kyld mat är inte beslutat utan nämnden beslutade att gå vidare med frågan till kommunstyrelsen för beslut. Beslut i nämnden rörde att omorganisera hanteringen av matdistributionen från att leverera varm mat dagligen till att leverera kyld mat 1-2 gånger i veckan.

Många tyckte att protokollet från nämnden var svårt att förstå, lätt att det feltolkas. Viktigt att protokollen är lätta att förstå.

Bilaga

Bilaga SR 2024-05-15 - Matdistributionen

- Hur motiverar Seniorrådets ordförande Iréne Ahlstrand-Mårlind att hon röstade nej på förslaget att skicka ärendet till Seniorrådet för yttrande?

Svar:

Iréne Ahlstrand-Mårlind svara på frågan.

Förslag till förändring att hantering av matdistribution inom stöd och ordinärt boende flyttas från förvaltningen för omsorg- och arbetsmarknads till kommunstyrelsen förvaltningen.

Omsorg- och arbetsmarknadsnämnden föreslår för att omorganisera hanteringen av matdistributionen från att leverera varm mat dagligen till att leverera kylde mat 1-2 gånger per vecka.

Då ett yrkande uppkom på mötet så en omröstning genomfördes. I omröstningen skulle man svara Ja om man ville bifalla yrkandet och nej om man ville bifalla liggande förslag.

Jag röstade bifall för liggande förslag.

- Hur kan Seniorrådets medlemmar få veta och bevaka kommande ärenden på dagordningen i olika nämnder och utskott och ges en möjlighet att framföra synpunkter FÖRE beslut?

Svar:

Lena Mattsson, nämndsekreterare svarar på frågan.

Kallelserna delges till berörda ledamöter i respektive nämnd. Endast kommunfullmäktiges kallelse publiceras för allmänheten på hemsidan.

Cecilia Bernhardsson, kanslichef kompletterar frågan.

En handling är allmän om den förvaras hos en myndighet och är att anse som inkommen till eller upprättad hos myndigheten.

Handlingar som endast skickas till nämndens förtroendevalda och tjänstepersoner inför nämndsammanträdena är inte allmänna handlingar eftersom de endast görs tillgängliga för de som representerar myndigheten (handlingarna anses inte som expedierade och därmed inte som upprättade i lagens mening). Om kallelsen innehåller inkomna handlingar, som därmed



redan är allmänna, ska dessa dock lämnas ut i dess offentliga delar om någon begär det. Även själva föredragningslistan har enligt praxis ansetts som allmän handling när den sänds ut till nämndledamöterna då listan vid detta tillfälle normalt anses ha fått sin slutgiltiga utformning och därmed anses upprättad (RÅ 1980 2:4). Vi publicerar i dagsläget inte föredragningslistan på hemsidan, men det går normalt att begära ut listan 5 dagar före nämndsammanträdet.

- Vi önskar få träffa en biståndshandläggare som berättar om hur hen arbetar, underlag för beslut, vilka olika typer av beslut tas och vilken information får de som ska utföra besluten, hur säkerställer man att ALLA inblandade har korrekt information?

BAKGRUND: En person med sondmatning vårdas av sin maka. Hon utnyttjar sina 16h/månad för avlastning och beställer då hjälp från Hemtjänsten i god tid före.

För att vara säker att någon kommer har hon behövt införa att ringa samma morgon och dubbelkolla (det har hänt att ingen har kommit). Att maken har sondmatning bör framgå i systemet när bokningen görs men trots det kommer det personal som aldrig utfört en sondmatning och inte kan göra det. Dessutom måste maken hämta sondmaten på Brunnsgården trots att hon ingen bil har. När man kan få hemleverans av mat borde man också kunna få hemleverans av sondmat?

Förutom dessa 16h avlastning har makarna ingen Hemtjänst utan klarar sig själva, sparar Karlshamns kommun åtskilliga slantar.

Svar: Biståndshandläggare kommer den 18 september på Seniorrådsmötet och informerar om processen från ansökan till beslut.

- Frågan om arvode för Seniorrådet har kommit upp igen. Ännu mer, varför får inte Seniorrådsmedlemmar som bor utanför gångavstånd till de olika mötesplatserna för Seniorrådets möten rese-ersättning? Speciellt som mötestiderna läggs så att de inte hinner fram/hem inom tidsspannet för gratisåkande på Blekingetrafiken för pensionärer?

Svar: För att Seniorrådsmedlemmar som bor utanför gångavstånd ska kunna ta sig till mötena beslutade det om att de inte ska börja förrän klockan 10:00 så man hinner åka buss till mötena.

Angående arvode så beslutade det för några år sedan att det inte skulle utgå eftersom samtliga organisationer får ha med både ledamöter och ersättare på mötena. Förslaget då att endast några få skulle ingå i Seniorrådet och inte alla som nu. Detta förslag röstades ner och arvordet togs bort.

Ordförande tar upp frågan igen med arvodesgruppen.

- Vilka planer finns/diskuteras för privatisering inom kommunen? Vilka områden/verksamheter planeras? Gör man konsekvensbedömning innan avyttring sker?

Svar: Daniel Wäppling, kommundirektör, svara på frågan.



Under förra mandatperioden fanns ett antal områden som kunde vara aktuell för upphandling på en informell lista. Det fanns också några ärenden inom nämnderna där man mer aktivt undersökte möjligheterna för upphandling som alternativ till kommunal drift.

Än så länge finns inte motsvarande lista i denna mandatperiod. Däremot finns ett uppdrag på väg fram om att utreda LOV (lagen om valfrihetssystem) som syftar till att öka brukarinflytande och valfrihet och i förlängningen fler aktörer än kommunen inom vård och omsorg (finns eller har funnits i 180 kommuner om man vill veta mer). Dessutom finns en process kopplat till en ev upphandling av vissa interna stödstrukturer inom Förvaltningen för omsorg och arbetsmarknad efter att några medarbetare lyft ett ärende kopplat till utmaningsrätten. Inga beslut är ännu tagna om fortsättningen ännu.

Ja konsekvensanalyser görs inför alla organisationsförändringar oavsett typ samt riskbedömningar enligt arbetsmiljölagen

- Hur säkerställs service till kommuninvånarna både i fredstid och om situationen förändras?

Svar: Mats Hadartz, Säkerhetschef och Ulrika Hägvall Lundberg bitr. säkerhetsskyddschef kommer den 18 september på Seniorrådsmötet.



§ 12 Seniordagen 2024

Seniorrådets beslut

att lägga informationen till protokollet

att inte erbjuda Moderata Seniorerna att vara utställare på Seniordagen 2024

Sammanfattning

Sekreterare tillika ansvarig samordnare för Seniordagen informerar om förberedelserna inför dagen.

Kommunen och pensionärsföreningarna arrangerar tillsammans seniordagen. En seniordags kommitté är utsedd och består av medlemmar från organisationer/föreningarna.

Kommittén arbetar med förberedelserna inför seniordagen och träffas kontinuerligt fram till seniordagen.

Seniordagen kommer att hållas den 12 september i Bellevueparken. Öppettiderna kommer att vara klockan 11:00 – 15:00.

De flesta utställarna kommer att få sina bord i Dans In, några kommer att vara utomhus såsom önskeambulansen, räddningskåren, stigmännen mm om vädret tillåter.

Nere på Play House kommer vi att bjuda på kaffe och kaka samt att det finns möjlighet att prova på aktiviteter mm.

Kaffe köper vi från måltidsservice för 10 kr koppen, då ingår servett, kopp, sked, socker och mjölk. 650 koppar kaffe är beställt.

Vaniljmuffins köps in från Citygross för 3 kr stycket vi har beställt 800 stycken.

Uppträde under Seniordagen kommer att vara på en uppbyggd scen utomhus mellan DansIn och play House.

Under för dagen är. (tider är cirka tider)

- Bodekullskören 11:00 – 11:45
- Dragspelsklubben 12:00 – 12:45
- Barn från förskolan 13:00 – 13:15
- LineDance 13:20 – 13:50
- Ukulele 14:00 – 14:45

Korvgrillning i år står FK Karlshamn United för samt att Lions kommer att servera våfflor.

Chokladhjulet tar PRO Mörrum Elleholm hand om.

Vi kommer att behöva ha hjälp med servering av kaffe samt parkeringsvakter. Vi kommer att kontakta varje förening om hjälp.

Vi hoppas på att vi ska få dit Rollator/rullstols service som vanligt. En IT-station kommer att finnas för att hjälpa besökarna med till med enklare problem med mobiler och paddor.



Då det var lyckat förra året med egen parkering för utställarna kommer vi att jobba vidare med det så att vi även i år kan ha det så för att frigöra antal parkeringsplatser till besökarna.

Inbjudningarna har skickat ut till utställarna och många har redan tackat Ja. Alla som är med och sponsrar men en vinst kommer är då en skylt placerad på sitt bord där det står att de är sponsorer till vinster. Finns idéer på hur vi kan förnya, utställare som saknats på seniordagen eller vill du vara med och hjälpa till med förberedelserna inför Seniordagen kontaktar sekreterare Gunilla Appelquist.

Frågan har inkommit angående om Moderata seniorer kan få vara utställare på seniordagen. Seniorråds kommittén har haft uppe frågan två gånger och de anser att seniordagen ska vara opolitisk. Frågan ställs nu till rådet för beslut. Rådet tycker inte att de ska få vara med på seniordagen då den skall vara opolitisk. Bjuder vi in ett parits seniorer behöver vi bjuda in övriga partier. Beslut om att inte bjuda in det som utställare i år.

Bilaga

Bilaga SR 2024-05-15 - Seniordagen 2024



§ 13 Övrigt

Seniorrådets beslut

att lägga informationen till protokollet

Sammanfattning

- Marita Gill vill upplysa om Sommarvistelse för äldre på Sörgården.

Bilaga

Bilaga SR 2024-05-16 - Sörgårdens broschyr

- Är man intresserad av att vara Volontär är man välkommen på möte på mötesplatsen den 30 maj klockan 17:00 eller hör av er till Marita Gill på telefon 0733-74 51 03 eller till Elisabeth Ahlqvist på telefon 0454-57 46 19.



§ 14 Nästa möte

Seniorrådets beslut

att lägga informationen till protokollet

att byta tid för nästa möte

Sammanfattning

Nästa möte 18 september klockan 10:00 – 12:00 i Årydssalen, Rådhuset Karlshamn

Kallelse samt handlingar skickas ut per e-post senast fem dagar före rådets sammanträde.

Ärende ska vara inskickade till sekreteraren senast fjorton dagar innan rådets sammanträde.

Punkter på mötet:

- Seniordagen 2024 – Hur gick den
- Biståndsprocessen från ansökan till beslut
- Säkerhet till kommuninvånarna i både fredstid och om situationen förändras

AGENDA

- Regeringsgatan 46
- Anhörigcenter
- Mötesplats Karlskrona
- Ofrivillig ensamhet äldre

Regeringsgatan 46

- Består av flera olika delar som tillsammans skapar en helhet
- Navet för samverkan med civilsamhälle

Anhörigcenter



Anhörigstöd

Syftet med anhörigstöd är att minska anhörigas psykiska och fysiska belastning.

- Direkt anhörigstöd
- Indirekt anhörigstöd

- Anhörigas behov
 - Att vård och omsorgsinsatser fungerar
 - Information och kunskap
 - Råd och stöd
 - Frivillighet
 - Träffa andra i samma situation

Anhörigcenter

- Syftet och målsättningen med Anhörigcenter är främst att samla anhörigstödet för att minska belastningen på anhöriga.
- Pågående aktiviteter:
- Anhörigvårdargrupp
- Anhörigcafé
- SPES-grupp
- Demensföreningen
- Demenssköterskornas anhöriggrupp
- FIKA-kvällar med NSPH Blekinge
- Individuella samtal

Nationella anhörigstrategin

- [anhorigperspektiv-presentation-231101.pdf](#)
[\(anhoriga.se\)](#)

Mötesplats Karlshamn

Mötesplats Karlshamn

- För dig med psykisk ohälsa

- "Mötesplats Karlshamn" är ett satsning i samverkan mellan Karlshamns kommun, Region Blekinge samt NSPH Blekinge.
- Målgruppen är personer från
- 18 års ålder, bosatta i Karlshamns kommun och med en egenupplevd/egen erfarenhet av psykisk ohälsa.



Syftet med satsningen
är en permanent,
tillgänglig och öppen
mötesplats för vuxna
personer med
egenupplevd psykisk
ohälsa.

Mötesplats Karlshamn

- Att bryta social isolering
- Att brukarinflytande ökar
- Att egenupplevd psykisk ohälsa minskar
- Att stigmatiseringen minskar
- Att skapa förutsättningar för ett brukarråd
- Att samverka mellan region Blekinge, Karlshamns kommun och brukarorganisationer ökar
- Att vård- och omsorgsinsatser från brukare hos vårdgivare minskar

Ofrivillig ensamhet

Äldre

Ofrivillig ensamhet – Äldre

En av fem känner sig ofta ensam

Fler kvinnor än män besväras av ensamhet och även om andelen som svarat att de besväras av ensamhet minskat jämfört med 2022 är det likväl 19 procent av dem som bor på särskilt boende och 12 procent av de som har hemtjänst som svarat att de ofta besväras av ensamhet (socialstyrelsen 2023).

Karlshamns kommun har fattat ett beslut att kartlägga och intensifiera samarbetet med civilsamhället när det gäller bl.a. ensamhetsproblematik hos äldre. I Karlshamns kommun finns drygt 30 000 invånare. Av dessa är det ca 1500 äldre personer som har biståndsbedömda insatser i form av hemtjänst eller särskilt boende.

Projektbeskrivning

- Projektet syftar till att påbörja och implementera en arbetsmodell med målsättningen att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i Karlshamns Kommun som har insatser i form av särskilt boende eller hemtjänst.
- Genom att stärka fokus på ensamhet skapas ökade möjligheter att identifiera ofrivilligt ensamma individer.
- Målgruppen kommer att erbjudas olika typer av aktiviteter som till exempel besöksverksamhet från frivilligorganisationer eller ytterligare hälsofrämjande aktiviteter via samarbetspartners i civilsamhället. Detta utöver det bistånd som finns inom ramen för kommunens ordinarie verksamheter.

Basstruktur som bygger denna modell

- Identifiering görs av profession genom de kontinuerliga kontakterna med målgruppen som finns.
- Uppsökande verksamhet genomförs av frivilligorganisationer/profession efter medgivande från individen ifråga.
- Genomförande av önskemål/behov från individen – vid behov med stöd av volontär/profession
- Utbildning i MHFA mental health first aid. Här pågår en utbildnings insats som ger både personal och civilsamhället redskap att möta psykisk ohälsa.



Projektorganisation

Styrgruppen: utgörs av verksamhetschefer tillsammans med representanter från Röda Korset och Pingstkyrkan

Arbetsgruppen: utgörs av representanter från SÄBO, hemtjänst, anhörigsamordnare, aktivitetssamordnare, handläggare bostadsanpassning, boendesamordnare, civilsamhället i form av Röda Korset, MIKA

Kontaktuppgifter

Bert Bengtsson

Samordnare psykisk hälsa/anhörig

Bert.bengtsson@karlshamn.se

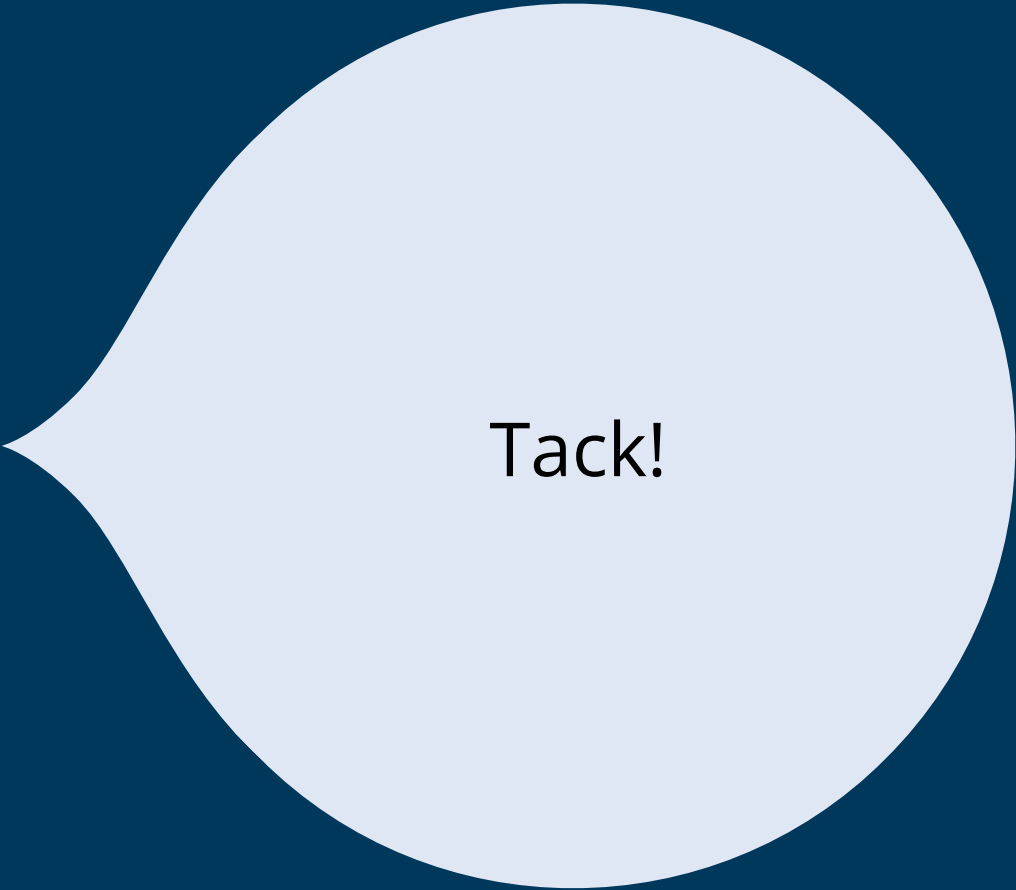
0454-563337

Tommy Persson

Projektledare

Tommy.persson2@karlshamn.se

0454-56 31 08



Tack!

Integrera anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten

Att förstå och möta anhörigas situation och behov

Lisette Wahlroth 2023-11-01

Regeringen beslutade i april 2022 om en nationell anhörigstrategi till stöd för kommuner och regioner

Syfte:



Stödja kommuner och regioner att stärka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.

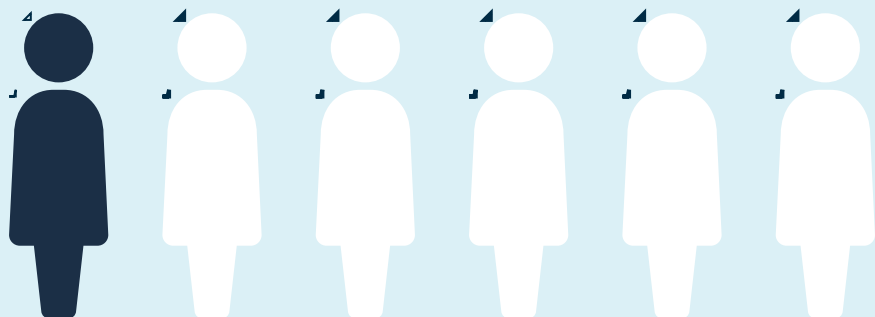


Göra stödet till anhöriga mer individanpassat och likvärdigt över landet.

Därför är anhörigperspektivet viktigt



De flesta stödjer någon gång i livet någon som står dem nära



- En stor andel av Sveriges vuxna befolkning, ungefär var sjätte person, **ger vård eller stöd till någon de står nära** på grund av sjukdom, hög ålder eller funktionsnedsättning.
- Befolkningsstudier har visat att personer som regelbundet ger vård eller stöd till någon de står nära **har sämre upplevd hälsa** än övriga befolkningen.



Anhöriga fyller en viktig samhällsbärande funktion

- En kostnadsanalys har visat att det skulle kosta 194 miljarder kronor per år att ersätta anhörigas insatser med offentlig vård och omsorg, om den skulle utföras av personer med lön som motsvarar undersköterskelön.
- Detta bekräftar att vård och stöd som anhöriga ger till dem som står dem nära innebär **stora besparingar och en avlastning för den offentliga vården och omsorgen.**

Vad innebär anhörigperspektivet?





- **Anhörigperspektivet är ett förhållningssätt** bland chefer och medarbetare inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.
- Det är inte detsamma som konkreta stödinsatser till anhöriga.

Det grundläggande är att chefer och medarbetare:

- **ser och lyssnar** på den anhörige
- håller den anhörige **informerad** om den enskildes hälsa, vård och omsorg
- har kännedom om vilket **stöd** och vilken **vård** som den anhörige ger och hur den anhöriges **livssituation** ser ut
- tar tillvara på den anhöriges **kunskaper och erfarenheter**
- uppmärksammar den anhöriges **eget behov av stöd**.

Frivillighet är en utgångspunkt

3



- En grundläggande princip – **anhörigas insatser och delaktighet ska alltid bygga på frivillighet.**
- Viktigt att frågor om frivillighet **återkommer** i hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens dialoger med anhöriga eftersom livssituationer förändras.

- Ett anhörigskap som inte är frivilligt och som dessutom innebär ett alldeles för krävande ansvar innebär **stora risker för den anhöriges hälsa**.
- Detta får i sin tur följer både för den enskilde, vården och omsorgen.



Samhällets ansvar för stöd till anhöriga

4



- **Kommunerna har skyldighet enligt socialtjänstlagen att erbjuda stöd** till anhöriga som ger vård eller stöd till någon de står nära som är långvarigt sjuk eller äldre eller som har funktionsnedsättning.
- **Regionerna har ett ansvar att förebygga ohälsa.** I detta arbete ingår att arbeta hälsofrämjande och identifiera personer och grupper som riskerar att drabbas av ohälsa.

- Kommuners och regioners stöd till anhöriga **skiljer sig åt över landet**. Det betyder att anhöriga med likartade behov erbjuds stöd av olika form och kvalitet och omfattning beroende på var de bor.



Civila samhällets organisationer

- Många organisationer i det civila samhället **ger på olika sätt stöd till anhöriga.**
- De kan **bistå hälso- och sjukvården och socialtjänsten** med kunskap om vad det innebär att leva med olika sjukdomar eller funktionsnedsättningar samt om anhörigas behov.
- Organisationerna är en **viktig samverkanspart** för kommuner och regioner

Det är avgörande för anhöriga och den enskilde hur väl vården och omsorgen fungerar

- När **vården och omsorgen** och **samordningen** mellan olika aktörer **brister** tvingas anhöriga ta ett allt större **ansvar**.
- Anhörigperspektivet **beaktas inte alltid** inom alla hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens verksamheter.

**Det är viktigt att åtgärder
vidtas både på system-
och verksamhetsnivå**

- **ledning och styrning**
- **kunskap och kompetens**
- **samverkan och samordning**

Så kan anhörigperspektivet integreras

5



Ett väl fungerande stöd till anhöriga kan vara ett sätt att förebygga framtida behov av mer kostsamma insatser

Kommuner och regioner behöver anamma en

- **proaktiv**
- **individanpassad**
- **förebyggande ansats**

i arbetet med att uppmärksamma anhörigas behov

Viktiga förutsättningar för att stärka anhörigperspektivet

- Anhörigperspektivet ska inte behandlas som ett separat ämnesområde. Det är **ett förhållningssätt** som måste **integreras** i hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens verksamheter om det ska ge resultat.
- Det behövs en **politisk förankring** på kommunal och regional nivå om en **prioritering** av anhörigperspektivet, för att kunna integrera perspektivet i hela hälso- och sjukvården och socialtjänsten.



- **Hållbara strukturer, policys, riktlinjer och rutiner** måste finnas för att integrera, behålla och följa upp anhörigperspektivet.



- **Samverkan och samordning** mellan olika vård- och omsorgsaktörer **måste fungera** för att anhöriga inte ska behöva ta en koordinerande roll.

- **Resurser** behöver avsättas för att **medvetandegöra och utbilda** chefer och medarbetare.
- **Bättre kunskaper behövs** om bland annat vad det innebär att arbeta utifrån
 - helhetsperspektiv
 - jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv
 - interkulturella aspekter



Kunskapsstödet i sin helhet

Läs mer på [Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se) under temat "Anhörigperspektiv i socialtjänsten och hälso- och sjukvården"

Till Seniorrådet

Enligt ett protokoll från omsorgs-arbetsmarknadsnämnden den 21/3 2024 har man fattat ett beslut att ärendet som handlar om kyld mat 1–2 gånger per vecka till de som är i behov av matdistribution och att detta förslag inte behöver skickas för dialog med seniorrådet.

Enligt en artikel i tidningen ska seniorrådets ordförande agerat egenhändigt och tyckt att frågan inte behövdes tas upp i seniorrådet.

Vi anser att det är en viktig fråga för vårt seniorråd och för de som är i behov av matdistribution.

Med anledning av stora brister i underlagen till beslutet vill vi att beslutet rivs upp.

Seniorrådets förmöte

SYNPUNKTER PÅ KYLDA MATLEVERANSER 1-2 GÅNGER PER VECKA I STÄLLET FÖR VARM MAT EN GÅNG PER DAG INOM STÖD I ORDINÄRT BOENDE

1. Läs reglemente för seniorråd, Syfte och uppgifter: rådet ska bidra till att förbättra villkoren för äldre i lokalsamhället genom **dialog och delaktighet**
2. Rådet ska vara ett forum för information och **dialog** i övergripande frågor som berör äldre i Karlshamns kommun
3. Rådet ska kunna utgöra **remissinstans** för kommunens nämnder och utskott
4. Hur kunde Seniorrådets ordförande tillsammans med andra M, SD och K-ledamöter rösta nej till att skicka ärendet (§47, Omsorgs- och arbetsmarknadsnämndens protokoll 2024-03-21) på remiss till Seniorrådet för yttrande?
5. Om något berör väl frågan om matförsörjning för många äldre i kommunen?
6. Om kyld mat ska levereras 1-2 gånger per vecka, vem bekostar och installerar en tillräckligt stor kyl för att ta emot kyld mat 1-2 ggr/vecka?
7. Finns det plats i lägenheten för ytterligare en eller större kyl?
8. Elkostnaden kommer att stiga när varje mottagare ska ha en större kyl
9. Hur säkerställer man kylkedjan hela vägen under leverans?
10. Om personen i fråga inte är hemma, sätter man bara maten utanför och hur hålls den då kyld?
11. Kan leveransen ske hela dagen i stället för under ett tidsspänn på ca 30-60 minuter så binder det mottagaren i hemmet hela dagen.
12. När leverans bara görs 1-2 ggr/vecka så försvinner den dagliga kontakten med Hemtjänsten (eller annan personal) som i dagsläget kan se om mottagaren är frisk, inte ligger på golvet, kan hantera leveransen osv
13. Dementa personer kommer inte kunna hantera kylda leveranser 1-2 ggr/vecka, de äter så länge det finns mat och sen får de svälta till nästa leverans.
14. Har alla mikrovågsugn och kan hantera den?
15. Vem betalar för och installerar mikrovågsugn hos dem som ingen har och instruerar i användningen av den?
16. Undernäring bland äldre personer är ett stort problem. Får man inte god mat som man känner för att äta blir problemen ännu större, fler fallolyckor, fler sjukbesök och kanske påskyndad flytt till särskilt boende.
17. I Olofström har man leverans av kyld mat. Enligt samtal med KPR-ledamot så var det ca 150 personer som fick mat när systemet började, nu är det ca 50 personer kvar. Maten lagas i mellanSverige och transporteras till Olofström där den lastas om och körs ut. Många har övergått till att handla färdigmat på Maxi eller gå till matställen för den kylda maten är inte god. En mottagare klagade på maten, dottern sa du kan i alla fall ge den till hunden. Svaret blev: "Han ska ha riktig mat och inte den"!
18. Varifrån ska man hämta den föreslagna maten? Ska antalet kök minskas i Karlshamns kommun och de äldre erbjudas mat som transporterats långväga? Miljösynpunkter och smaksynpunkter?
19. Om kyld mat serveras till kommunens äldre, vem tar hand om allt förpackningsavfall? Miljösynpunkt på förpackningarna?
20. Vi kan förstå problemen med brist på personal inom Hemtjänsten och man måste hushålla med undersköterskor. Men kan man inte ha undersköterskor till vård och omsorg men annan lämplig personalgrupp till städ, matleveranser, social tid och ledsagning?

Undernäring hos äldre

I en undersökning som gjordes i Helsingborg visade sig att var tredje äldre var i riskzonen för undernäring i hemmet.

Dietister har granskat äldre på väg att flytta från hemvård (hemmet) till ett vårdboende.

De upptäckte att de flesta som var undernärda ökade i vikt efter att de hade flyttat in på ett vårdboende.

Annan forskning finns som visar på samma slutsats. Dessutom pekar det på mänskligt lidande och stora kostnader för hela samhället när inte äldre äter tillräckligt mycket nyttig mat.

Undernäring är t.ex. enligt Socialstyrelsen en av orsakerna bakom fallolyckor som kostar samhället över 11 miljarder årligen.

Sedan ett år tillbaka finns en lag som lägger ansvaret på kommunerna att upptäcka och göra något åt undernäring hos äldre.

Ett förslag finns hos Helsingborgs kommun som stöds av både de borgerliga och socialdemokraterna om att utreda så kallade ”heldygnskassar”. Det vill säga matkassar med näringsriktig mat till dygnets alla måltider. Det ska ges till de äldre som löper risk att bli undernärda.

Ökad kompetens hos personal bör också bli bättre.

SVT Nyheter 2/4 2024

Winnie Gravlund

NEJ TILL KALL MAT 1 gång / Vecka

Namn	tel:
GABY THUNEL PERM	0709 406002
Gunnela Bergdahl	070-6610425
Kristina Wihlstrand	070-3234502
Kersti Gustafsson	0708 84 84 30
Ulla Birgersson	0761 606211
Lager Lindell-Jönsson	070 220 66 48
Olivia Legerqvist	070 106 2204
Vincent Kollu	
Kenneth Rott	0708 836309
Gunnel Andersen	0709955334
Ingegerd Nilsson	0768 529113
Proble Nilsson	0708 921989
Britt-Marie Sigurdson	0708 336351
Pete Sigurdson	— " —
Ingolf Petersson	
Lena Lonsén	070-602 9979
Knut Ahlén	076-709 8385
Bengt Larsson	0768-511 847
Gunnela Englund	0739-464614
Torsten Lager	0703 132599
Ingrid Lager	0706 321328

NEJ TILL KALL MAT 1 gång/veckan

Namn

Id

Björk Beike

Elisabetta Smustén

Jannin Gust

Inger Olof

Kristin

Per Erik Sten

Per Erik

Tommy Olofsson

Per Erik

Inger Olofsson

Göran Leander

0703214037

18/4-24 PROTEST MOT KYLD MAT 1 dag i VOCKAN 7 personer
TILL SENIOREK MED MAT FRÅ HEMTJÄNSTEN

NAMN

Lena Svårdh

Jonny Petersson
Monica Sektoren

Arne Ljusby

Geir Wijk

Kerstin Pedersson

Gunn Andersson

Lena Fogberg

Kaarina Wällden

Anna-Liisa

Agneta Larsson

Hilja Thunberg

R. Hager

J-B Olsson

Bo Sjöstrand

TELENUMMERE

0708 463341

0734 147435

0761-840862

0733 564716

0806073055

0733 605232

070-3193789

076-1879885

inlämn 15 maj -24

Mörrum 2024-04-16

**Till Omsorgs-Arbetsmarknadsnämnden
i Karlshamns kommun
För kännedom till Kommunstyrelsen**

- Angående beslutet i Omsorgs-och
Arbetsmarknadsnämnden om att servera kyld mat i
fortsättningen.**

**På vårt medlemsmöte idag i SKPF Avd.94 Väst-Blekinge,
informerades och diskuterades detta beslut.**

**Mötesdeltagarna enades om att protestera mot beslutet,
som har fattats utan någon som helst diskussion i
pensionärsföreningarna.**

**Vi anser inte att Senior-rådets ordförande är den som ska
vara talesperson för våra medlemmar i de olika
organisationerna.**

**Att ange tidsbrist som skäl för att driva igenom detta
beslut är horribelt. De flesta organisationerna har
medlemsmöte varje månad, där frågor som rör våra
medlemmar tas upp till diskussion. Våra representanter i
Seniorrådet informerar alltid på mötena om vad som
händer eller är på gång i kommunen.**

**Enligt det antagna reglementet är syftet med rådet att ha
en dialog, mellan kommunen och de olika pensionärs-
organisationerna.**

**I stället för att vi ska behöva överklaga beslutet, anser vi
att frågan bordlägges i nämnden, så att vi får möjlighet att
diskutera detta i Seniorrådet.**

Detta är en fråga som engagerar väldigt många av våra medlemmar och även icke-medlemmar, då frågan är väldigt infekterad.

Vi har av tradition haft goda relationer i det Kommunala Pensionärsrådet och det vill vi ska fortsätta. Vi är angelägna att hitta en kreativ lösning som håller över tid.

**Styrelsen i
SKPF Avd.94 Väst-Blekinge
genom Kerstin Gustafson,
sekreterare**

Namnlista från RPG ≈
Kyrkans pensionärsförening
Karlshamn 240502

Vej till kall mat med distribut
av alla veckans luncher 1 gång/vecka

Namn

telefonnr

Gunnar Berg

Regina Carlsson

Goran Carlén

Christine Rönner

Barbro Fagerström

Anna-Lena Ottosson

Ingegerd Nylin

0706 129904

0708 397541

Namnlista från RPG ≈
Kyrkornas pensionärsförening i
Karlshamn 240502

Vej till kall mat med distributio
av alla veckans luncher 1 gång/vecka

<u>Namn</u>	<u>telefonnr</u>
Miriam Wedelin	0708 9822 95
Beigilla Svensson	0706-191266
Anne-Gerd Karlsson	0708-507055
Gunn Svensson	0708-882421
Irma Gustavsson	0703827837
Lars Karlsson	0760426836
Ingrid Olafson	0730352295
Tagegerd Ståhlberg	0705816958
Filip Ståhlberg	-11-
Kerstin Wärten	0708282373
Elsy Brandberg	0708988447
Antha Heim	0722348199
Jac Rygh	070-7086913
Ulrika Klift	0721551053
Bo Nilsson	0709689272
Gertrud Sandström	0754-51593
Gunneli Spärr	070-5173437
Linnea Grenberg	0735-034354
Tagegerd Olafson	070-2028078
Anna Brunk	070-3915284

Nationella riktlinjer om de äldres mat/matvanor

"Att stärka det friska å förebygga ohälsa är centralt för att stödja och förebygga ett hälsosamt åldrande. Mat är livsnödvändigt och en viktig del i människors vardag."

Mat i omsorgen i Karlshamns kommun:

Måltiden är en viktig del av dagen både ur ett näringsmässigt och socialt perspektiv. Energi och näringsriktig kost som är individanpassat är förutsättningen för hög livskvalité.

Rätt kost är lika viktig som medicin och en del i omvårdnaden.

Hur tänker nämnden här???

För att känna mer än grundsmakerna behöver luktsinnet aktiveras. Lukten av varm mat stimulera hungern.(varför tror ni affärerna har bakeoff och grillad mat ??? Aktivera hungern så du handlar mer och blir sugen på mat eller fika)

Vi behöver se till att det blir fler seniorboende i hela kommunen med möjlighet att äta varm mat.

Kyld mat kan ge fler undernärda bland de äldre. Risken är att de köper färdigrätterna i affärerna och de är inte näringsberäknade till äldre.

Tänker vi sen på hur viktigt det är med social samvaro kan vi lätt se hur många deprimerade äldre (tyvärr inte bara äldre)vi fick under pandemin. Har vi möjlighet att hjälpa de äldre med att äta bättre och mer tillsammans, underlätta vi för vården framöver då det inte kommer att finnas särskilda boende till alla som kommer att behöva. Utan mer hjälp i hemmet.

Vid pennan den 14/5 2024

Eva Stanlysson



Matdistribution

Statistik

- 771 beslutat om matdistribution
- Ca 370 körs beslutade – 48%
- 45 matrundor dagligen
- Matrundan kräver 48 personal och (46,5 h)
- 37 bilar, hemtjänsten har totalt 41 bilar
- 80 personer har samtidiga insatser med matleverans.

Resurser för hantering

- Anpassning av schema, mycket personal för kort tid
- Personalintensiva 1,5-2 timmar, stressfaktor
- Högsta prioritet under dagen
- Andra besök får anpassas till matutkörningen
- Maten levereras vid samma tid oavsett frukosttid

Fördelas kyld mat

- Resurseffektivt
- Miljö mindre bilkörning
- Arbetsmiljö inte samma arbetstoppar för personal även i köken
- Lagas maten i kommunal regi kan kvaliteten garanteras

Nackdelar

- Kundnöjdheten kan initialt försämrats
- Viss begränsning av rätter som kan erbjudas.

Kompetensförsörjning

- Demografi – färre ska försörja flera
- Nära vård – flera kommer att vårdas i det egna hemmet
- Använda kompetensen rätt

Torill Skaar Magnusson

toril.skaarmagnusson@karlshamn.se

Frågor?



Karlshamns
kommun

Seniordagen 2024

Sekreterare tillika ansvarig samordnare för Seniordagen informerar om förberedelserna inför dagen.

Kommunen och pensionärsföreningarna arrangerar tillsammans seniordagen.

En seniordags kommitté är utsedd och består av medlemmar från organisationer/föreningarna.

Kommittén arbetar med förberedelserna inför seniordagen och träffas kontinuerligt fram till seniordagen.

Seniordagen kommer att hållas den 12 september i Bellevueparken. Öppettiderna kommer att vara klockan 11:00 – 15:00.

De flesta utställarna kommer att få sina bord i Dans In, några kommer att vara utomhus såsom önskeambulansen, räddningskåren, stigmännen mm om vädret tillåter.

Nere på Play House kommer vi att bjuda på kaffe och kaka samt att det finns möjlighet att prova på aktiviteter mm.

Kaffe köper vi från måltidsservice för 10 kr koppen, då ingår servett, kopp, sked, socker och mjölk. 650 koppar kaffe är beställt.

Vaniljmuffins köps in från från Citygross för 3 kr stycket vi har beställt 800 stycken.

Uppträde under Seniordagen kommer att vara på en uppbyggd scen utomhus mellan DansIn och play House.

Under för dagen är. (tider är cirka tider)

- Bodekullskören 11:00 – 11:45
- Dragspelsklubben 12:00 – 12:45
- Barn från förskolan 13:00 – 13:15
- LineDance 13:20 – 13:50
- Ukulele 14:00 – 14:45

Korvgrillning i år står FK Karlshamn United för samt att Lions kommer att servera våfflor.

Chokladhjulet tar PRO Mörrum Elleholm hand om.

Vi kommer att behöva ha hjälp med servering av kaffe samt parkeringsvakter. Vi kommer att kontakta varje förening om hjälp.

Vi hoppas på att vi ska få dit Rollator/rullstols service som vanligt. En IT-station kommer att finnas för att hjälpa besökarna med till med enklare problem med mobiler och paddor.

Då det var lyckat förra året med egen parkering för utställarna kommer vi att jobba vidare med det så att vi även i år kan ha det så för att frigöra antal parkeringsplatser till besökarna.

Inbjudningarna har skickat ut till utställarna och många har redan tackat Ja.

Alla som är med och sponsrar men en vinst kommer är då en skylt placerad på sitt bord där det står att de är sponsorer till vinster.

Finns idéer på hur vi kan förnya, utställare som saknats på seniordagen eller vill du vara med och hjälpa till med förberedelserna inför Seniordagen kontaktar sekreterare Gunilla Appelquist.



Karlshamns
kommun

Sommarvistelse för äldre på Sörgården 2024



Ett erbjudande om sommarvistelse

Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden bjuder in till sommarvistelse. Erbjudandet vänder sig till dig som bor i ordinärt och särskilt boende i Karlshamns kommun och syftar till att ge dig möjlighet att få någon/några sköna sommardagar mitt ute i naturen. Anhöriga, personal och kontaktpersoner är också välkomna att följa med.

I år erbjuder vi dagvistelser, en eller flera dagar under vecka 33 (tisdag-fredag) och vecka 34 (måndag-torsdag), 13-16/8 samt 19-22/8.

Sörgården ligger ca en mil norr om Karlshamn, vid sjön Sörgölen.

På Sörgården finns en swimmingpool (8x18m), minigolfbana, boulebana samt tillgång till olika sorters spel. Här finns även möjligheter att gå en skogspromenad, ro och fiska i den närbelägna sjön eller gå tipsrunda.



Tider

Vecka 33 tisdag till fredag 13/8 – 16/8 samt vecka 34 måndag till torsdag 19/8 – 22/8, kl. 9.30-15.30.

Resa till och från Sörgården

Du ordnar själv din resa till och från Sörgården.

Dagvistelse

Pris: 200 kr/person och dag.

I dagvistelsen ingår förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika samt underhållning och andra aktiviteter varje dag. I mån av plats är du välkommen flera dagar under veckan och dagarna kommer vara uppbyggda utifrån olika teman.





Marita och Elisabeth

Det är oss ni kommer att träffa när ni är på Sörgården. Marita var den som startade upp sommarvistelse på Sörgården 2009. Nu är hon pensionär och kommer och hjälper till på Sörgården, årets roligaste veckor. Elisabeth arbetar som aktivitetssamordnare i kommunen och har axlat rollen som ansvarig för Sörgården sedan 2022. Hon gör det med den äran enligt Marita. Teamwork på högsta nivå.



Marita



Elisabeth III

Anmälan

Du anmäler ditt intresse genom att fylla i uppgifterna på blanketten på sista sidan. Därefter skickar du den till förvaltningen för omsorg och arbetsmarknad. Du kan också anmäla dig per telefon genom att ringa, 0454-57 46 19 eller 0454-810 00.

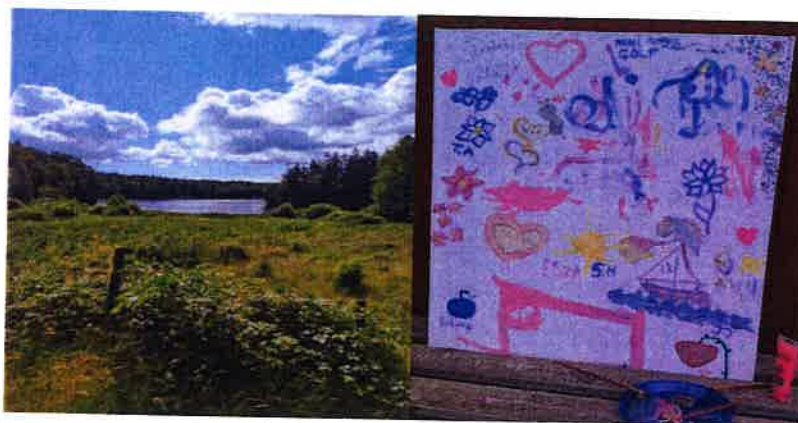
Sista anmälningsdag är **den 31 maj 2024**.

När platserna är fördelade får du hem en bekräftelse i brevlådan och bokningen är härmed bindande. Om du av olika skäl inte längre är intresserad är det viktigt att du omgående avbokar din sommarvistelse.

Ring i så fall till aktivitetssamordnaren på tel. 0454-57 46 19.

Vi hoppas på ett stort intresse för dessa sköna dagar i solen vid den glittrande sjön. Välkomna!

Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden



Intresseanmälan till sommarvistelse på Sörgården 2024

Fyll i dina adressuppgifter samt kryssa för dina val under 1) och 2)

Om det är något mer som vi behöver veta kan du skriva det i meddelanderutan på baksidan.

Namn	Personnummer
Gatuadress och postadress	
Telefonnummer	
1) Jag önskar besöka Sörgården följande datum: ☐ tisdag 13/8 ☐ onsdag 14/8 ☐ torsdag 15/8 ☐ fredag 16/8 ☐ måndag 19/8 ☐ tisdag 20/7 ☐ onsdag 21/8 ☐ torsdag 22/8	
2) Viktig information, eventuella hjälpmedel ☐ Jag kommer att ta med min rullstol ☐ Jag kommer att ta med min rullator ☐ Jag vill bjuda med en anhörig/vän/kontaktperson ☐ Jag behöver ha personal/ledsagare/anhörig med mig	

Underskrift: _____ Datum: _____

Blanketten skickas senast den 31 maj till:

Karlshamns kommun

Förvaltningen för omsorg och arbetsmarknad/Sommarvistelse

Rådhuset

374 81 Karlshamn

Meddelanderuta:

Jag behöver specialkost i form av

Det här dokumentet är elektroniskt undertecknat av nedan parter.

Inga George

Ordförande: Irene Ahlstrand-Mårlind