

[Startsida](#) / [Avdelningar](#) / [SV Blekinge](#) / Ett Blekinge för hälsa - Karlshamn

Ett Blekinge för hälsa - Karlshamn

Nedan kan du läsa mer om de olika arrangemangen samt anmäla dig i de fall det krävs.

Lördag 4 oktober

Invigning och mässa på Stortorget i Karlshamn

Mässbord, mingel och information från olika verksamheter.

Albin Jermund underhåller mellan kl. 11.00 – 11.45

Sång och musik daglig verksamhet Karlshamns kommun 12.30-13.00

”Cykling utan ålder” visar upp sin verksamhet, ansiktsmålning och fika

Plats: Stortorget i Karlshamn

Tid: Klockan 10.00-14.00

Måndag 6 oktober

HBTQIA mötesplatser

Digital föreläsning med Rädda Barnen

Tid: kl 09.00-09.45

Plats: Digital, länk till anmälan <https://forms.office.com/e/WKSRcH5YzX>

Rädda Barnen berättar om projektet ”HBTQIA Mötesplats Blekinge” med en dragning av projektets kartläggning av unga hbtqia personers behov i Blekinge och information om mötesplatserna i Karlshamn och Karlskrona. (Länken skickas ut en timme innan föreläsningen)

Öppet hus med café för seniorer

Trevlig samvaro med blandade aktiviteter.

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: kl 09.00-15.00

MIKA, mötesplats med frukost och samvaro

Plats: Södra Fogdelyckegatan i tegelhuset bakom Kungsgatan 58,

Tid kl 09.00-11.30. Frukost kostar 15 kr.

Vad gör vi vid en kris?

- Mats Hadartz säkerhetschef i Karlshamns kommun informerar om kommunens krisarbete
- Rädda Barnen informerar om sitt arbete med barnkrisstödjare.
- HEMBEREDSKAP – med Röda Korset
 - Så här kan du förbereda dig och bidra i en kris!
 - Hur man kan packa en krislåda
 - Information kring första hjälpen och Hjärt Lungräddning

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: kl 14.30-16.30 Röda Korset bjuder på fika

Tisdag 7 oktober

Öppet hus med café för seniorer

Trevlig samvaro med blandade aktiviteter.

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: kl 09.00-16.00

Körsång för sångglada

Kom och sjung med Bodekullskören oavsett ålder. Efter övningen samling för samvaro. Medtag egen fika.

Plats: Församlingsgården, Kungsgatan 58

Tid: kl 09.30-11.00

Öppen Mötesplats

Mötesplatsen för dig med egenupplevd psykisk ohälsa. Här umgås vi i en positiv atmosfär för att bryta social isolering och stigma.

Plats: Mötesplats Karlshamn, Regeringsgatan 46

Tid: kl 10.00-12.00

ÖPPEN DÖRR På hjärtat i byn

Samtal och trivsel, fika till självkostnadspris. Från kl 13.30 – Hjärtats kör- vi sjunger tillsammans med Anna-Maria Berg

Plats: Storgatan 28, Asarum

Tid: kl 13.00-16.00

Gladgympa för seniorer

Gympa tillsammans, efteråt bjuds det på fika

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: kl 14.30-16.00

Onsdag 8 oktober

Öppet hus med café för seniorer

Trevlig samvaro med blandade aktiviteter.

Bl. a prova på Canasta för seniorer kl. 09.30-12.00

Stavgång – samling vid utvandrarmonumentet. Kl 10.30-11.30. Bjuds på fika

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: kl 09.00-16.00

Mötesplats LUNDEN

Samvaro och fika för alla åldrar. Andakt kl. 14.30

Plats: Carl Gustaf kyrka

Tid: kl 13.00-15.00

Öppen Mötesplats

Mötesplatsen för dig med egenupplevd psykisk ohälsa. Här umgås vi i en positiv atmosfär för att bryta social isolering och stigma.

Plats: Mötesplats Karlshamn, Regeringsgatan 46

Tid: kl 13.00-17.00

Mat och Prat på Hjärtat i byn

Vi äter och pratar om livets olika skiften. Självkostnadspris

Plats: Storgatan 28, Asarum

Tid: kl 17.00-20.00

Ungdomshäng

För dig i årskurs 6–9 samt gymnasiet åk 1. Fika och gemenskap

Plats: Församlingsgården, Kungsgatan 58

Tid: kl 18.00-20.30

Torsdag 9 oktober

Öppet hus med café för seniorer

Trevlig samvaro med blandade aktiviteter.

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: kl 09.00-15.00

Riv 65-årsgränsen och rädda liv

Föreläsning med Susanne Rolfner Suvantu.

Psykisk ohälsa är vanligare bland äldre människor och ändå är det ett eftersatt område. Varför är det så? Vad kan vi göra för att ändra det?

Mer information om Susannes föreläsning hittar du här!

Plats: Medborgarhuset Svängsta

Tid: kl 13.30-15.00

ÖPPEN DÖRR På hjärtat i byn

Samtal och trivsel, fika till självkostnadspris.

Plats: Storgatan 28, Asarum

Tid: kl 13.00-16.00

Föreläsning med Pa Modou från Panetoz - Mer än bara ord

Äntligen är det dags för alla att få ta del av Pa Modous kloka ord. Ni som har barn har säkert fått höra om Pa Modou då han har varit ute på skolorna under 8 års tid i samband med "Psykiatriveckan" Nu får du som vuxen också chans att lyssna.

Mer information om Pa Modous föreläsning hittar du här!

Plats: Bellevueparken, Karlshamn

Tid: kl 18.00-19.30

Fredag 10 oktober

Öppet hus med café för seniorer

Trevlig samvaro med blandade aktiviteter.

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: Kl. 09.00-16.00

Föreläsning - Bra boende för seniorer

Arkitekt Fredrik von Platen föreläser kring hur vi kan påverka vårt boende.

Fika

Plats: Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Tid: Kl. 10.00-12.00

Öppen Mötesplats

Mötesplatsen för dig med egenupplevd psykisk ohälsa. Här umgås vi i en positiv atmosfär för att bryta social isolering och stigma.

Plats: Mötesplats Karlshamn, Regeringsgatan 46

Tid: kl. 13.00-15.30

After Work

After work med fokus på mening. Vi bjuder på existentiella frågeställningar och snacks.

Alkoholfria drinkar á 30 kr – överskott går till Diakonihjälpen.

Plats: Carl Gustaf kyrka

Tid: kl 16.30-18.30

Lördag 11 oktober

Våga prata loppet och Friluftsdag på Nytorpet

Plats: Nytorpet, Långasjönäsvägen 181, Asarum

Tid: Kl 09.00-14.00

Program:

- Motionslopp löpning 5 och 10 km. Herr och damklass. Promenad 5–6 km. Start kl. 11.00. Anmälan på plats från kl. 10.15 – Näsvikens löpargrupp.
- Barnlopp kl.11.15 (max 1 km) – Kvinno- och ungdomsjouren Karlshamn.
- Svamppromenad kl. 10.00–12.00. Start från värmestugan.
- Pilgrimsvandring, start från grillplatsen direkt utanför Nytorpet klockan 11.00. Svårighetsgrad medel, ca 4 km. **OB**S föränmälan senast onsdag 8 oktober till: Diakon Heléne Teglund, 0454-30 22 06 eller helene.teglund@svenskakyrkan.se.
- Kanotpaddling och hinderbana för barn – Friluftsförbundet.
- Grillad korv finns till försäljning – Mörrums scoutkår.
- Fritt fiske i Kroksjöarna, fiskeutrustning finns att låna.
- Värmestugan är öppen. Här bjuds det på fika med bl.a våfflor. – SPF Bodekull

- Önskeambulansen finns på plats.

Dusch, bastu och omklädningsmöjligheter finns. Samtliga aktiviteter är kostnadsfria

[Tillbaka till Ett Blekinge för Hälsa 2025](#)



Hela Sveriges studieförbund - Vi är en central samhällsaktör som bidrar till demokrati och delaktighet, positiv och hållbar utveckling för människor, miljö och samhällen.

Utforska

[Det här gör vi](#)

[För dig som](#)

[Om SV](#)

[Starta studiecirkel](#)

[Cirkelledare](#)

[Nyheter](#)

Om webbplatsen

[Villkor och information](#)

[SVs Integritetspolicy, GDPR](#)

[Anmätningvillkor](#)

[Hantering av personuppgifter](#)

[Om cookies](#)

Kontakta oss

[Kontakta Förbundskansliet](#)

[Kontakta Förbundsstyrelsen & Valberedningen](#)

[Kontakta Avdelningar](#)

[Visselblåsarfunktion](#)

Copyright © 2024, Studieförbundet Vuxenskolan

