



SPF Bodekull i Karlshamn är en ideell förening som är öppen för alla pensionärer. Den är helt opolitisk, religiöst neutral och vill ta vara på pensionärernas intressen.

Vi arbetar bl a för:

- **Bättre ekonomi för äldre**
- **Lika skatt på arbete och pension**
- **Vård och omsorg**
- **Inflytande och valfrihet**
- **Folkhälsa och friskvård**
- **Bra boende**

### Vårt kansli

Regeringsgatan 7,  
374 34 Karlshamn

**Bankgiro: 5026-9497**  
Org.nr 836200-8081

**Swish**  
123 602 33 29

**Hemsida:**  
[www.spfseniorerna.se/bodekull](http://www.spfseniorerna.se/bodekull)

**OBS!**

**Förhandsanmälan gäller till samtliga möten!**

E-post: [info@spfbodekull.se](mailto:info@spfbodekull.se)

Telefon: 0703 99 16 73 tala in ditt meddelande!

I samarbete med:

# Månadsmöten 2024

## 20 mars

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Vilket stöd kan jag som är anhörigvårdare få? Bert Bengtsson, anhörigsamordnare, informerar. Trubadur: Albin Jermund

**Anmälan senast 15 mars**

## 17 april

**Månadsmöte Dans In 14.00**

Hur skyddar jag mig mot bedrägeri? Berit Johansson från Sparbanken i Karlshamn informerar. Underhållning: Labans Trio

**Anmälan senast 12 april**

## 15 maj

**Månadsmöte Dans In OBS! kl. 13.00 Sillunch**

Modevisning med kläder från: Karl-Oskar & Kristina, Rågårds, Sjöbergs Herrmode och Casablanca.

**Anmälan senast 10 maj**

## 18 september

**Månadsmöte Dans In 14.00**

Jenny Ekenberg från Ekenbergs auktioner berättar om trender och utveckling på auktionsmarknaden. Underhållning: Trubadur Stefan Nilsson

**Anmälan senast 13 september** (Även vänner och bekanta välkomna)

## 16 oktober

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Naturens skaffereri. Kersti Gustavsson lär oss om vilda örter, bär, svampar och deras nyttigheter. Det serveras: svampsoppa, nässel-nypon-Karl-Johan och lingonbröd. Nässelpesto och lingonsmoothies.

**Anmälan senast 11 oktober**

## 20 november

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Anki Hansson berättar om kända och okända kvinnor ur Karlshamns historia. Underhållning: Ulf och Marlene Clausson

**Anmälan senast 15 november**

## 18 december

**Månadsmöte Dans In kl. 14.00**

Underhållning: Jultema

**Anmälan senast 14 december**

# Månadsmöten 2025

## 15 januari

**Månadsmöte, Dans In kl 14.00**

Underhållning: Briggen tre bröder

**Anmälan senast 10 januari**

(Till detta möte är även vänner och bekanta välkomna)

## 26 februari

**Årsmöte i Dans In kl 14.00**

Årsmötesförhandlingar

Underhållning: Emil Ny

**Anmälan senast 18 februari**

# Vin, Gin och Whiskeyprovning 2024

## 15 mars eller 22 mars

**Vinprovning, mousserande viner, Seniorernas Hus kl 18.00**

med Christer Olofsson. Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 8 mars till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502**

## 12 april

**Ginprovning, Seniorernas Hus kl 18.00**

med Maurits Rehn. Medtag förtäring, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 5 april till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502**

## 18 oktober eller 25 oktober

**Vinprovning, röda viner, Seniorernas Hus kl 18.00**

med Christer Olofsson. Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 11 oktober till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502**

## 15 november

**Whiskeyprovning, Seniorernas Hus kl 18.00**

med Maurits Rehn. Medtag förtäring, tallrik och bestick.

**Anmälan senast 8 november till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502**

# Folkhälsoveckan den 20 maj – 26 maj 2024

Se hemsidan: [www.spfseniorerna.se/bodekull](http://www.spfseniorerna.se/bodekull)

# Styrelsen och funktionärer t.o.m. årsmötet 2025

## Ordförande

Ulla Birgersson . . . . . 076 160 62 11 . . . birgerssonulla@hotmail.com

## 1:e vice ordförande

Hans Hyllstedt . . . . . hyllstedt@icloud.com

## Sekreterare

Kersti Gustavsson . . . . . 0708-84 84 30 . . . kerstigustavsson@telia.com

## Kassör

Kristina Wihlstrand . . . . . 0703-234 502 . . . kristina.wihlstrand@telia.com

## Övriga ledamöter

Jan-Erik Olsson . . . . . 0738-373 569 . . . j-e.o@telia.com

Gaby Thunell Prim . . . . . 0709-40 60 02 . . . gabythunellprim@gmail.com

Anita Cederqvist . . . . . 070-106 22 04 . . . anitarm.cederqvist@gmail.com

Gunilla Bergdahl . . . . . 070-661 04 25 . . . gunilla.bergdahl@hotmail.com

## KSR (Kommunala seniorrådet)

Ulla Birgersson . . . . . 076-160 62 11 . . . birgerssonulla@hotmail.com

## Ersättare

Anita Cederqvist . . . . . 070-106 22 04 . . . anitarm.cederqvist@gmail.com

## RPR (Regionens pensionärsråd)

Styrbjörn Gustavsson . . . 0705-496 808 . . . styrbjörn.gustavsson@telia.com

## Teknik / IT-ansvarig

Jan-Erik Olsson . . . . . 0738-373 569 . . . j-e.o@telia.com

## Medlems-/Hemsidesansvarig

Jan-Erik Olsson . . . . . 0738-373 569 . . . j-e.o@telia.com

## Studieansvarig

Kersti Gustavsson . . . . . 0708-848 430 . . . kerstigustavsson@telia.com

# SPF slår ett slag för det friska!

**Boule, vintersäsong** tisdagar kl 14.00 – 16.30  
Mörrums inomhusbana



**Boule, sommarsäsong**  
onsdagar och fredagar från 13.30  
Vägga södra idrottsplats.  
Info: Sven-Erik Haraldsson tel 0763-199 904

**Bowling** måndagar kl. 13.00 – 15.00  
Bowlingcenter i Karlshamn  
Info: Jan-Erik Olsson, tel 0738-373 569



**Golf**  
Se hemsidan för information om tävlingar  
Info: Jan-Åke Gustafsson, tel 073-699 98 22

**Mini-/Bangolf** tisdagar SPF-tid kl 12.00 – 16.00  
Stenbackavägen 6, Asarum. Tel 0454-32 92 96  
Avgift 30 kr/gång



**SPF Bridge** torsdagar kl 13.00 – 17.00  
Odd Fellowhuset, Bodekullsvägen 19  
Info: Göran Bengtsson, tel 0705-613 889



**Canasta** onsdagar kl 9.30 – 12.00  
Seniorernas Hus  
Info: Anne-Gerd Karlsson tel 070 850 70 55

**Stavgång** onsdagar kl 10.30  
Samling vid Utvandrarmonumentet  
Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641



**Gladgympa** tisdagar kl 14.30  
Seniorernas Hus  
Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641

**Mer info om våra aktiviteter på hemsidan:**  
[www.spfseniorerna.se/bodekull](http://www.spfseniorerna.se/bodekull)

## Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7, i SPF Bodekulls regi

Öppet Hus för alla seniorer vare sig du är medlem i någon förening eller inte, vardagar mellan kl.09.00 -14.30. Här kan du fika och läsa dagens tidning och ta del av olika aktiviteter.

---

### *Förmånggivare:*

BYLUNDS BIL 



LF Blekinge 

### *Sponsorer:*



*Ett varmt tack till våra förmånggivare och sponsorer.*