



SPF Bodekull i Karlshamn är en ideell förening som är öppen för alla pensionärer. Den är helt opolitisk, religiöst neutral och vill ta vara på pensionärernas intressen.

Vi arbetar bl a för:

- **Bättre ekonomi för äldre**
- **Lika skatt på arbete och pension**
- **Vård och omsorg**
- **Inflytande och valfrihet**
- **Folkhälsa och friskvård**
- **Bra boende**

Vårt kansli

Regeringsgatan 7,
374 34 Karlshamn

Bankgiro: 5026-9497
Org.nr 836200-8081

Swish
123 602 33 29

Hemsida:
www.spfseniorena.se/bodekull

OBS!

Förhandsanmälan gäller till samtliga möten!

E-post: info@spfbodekull.se

Telefon: 0703 99 16 73 tala in ditt meddelande!

I samarbete med:

Månadsmöten 2024

20 mars

Månadsmöte Dans In kl. 14.00

Vilket stöd kan jag som är anhörigvårdare få? Bert Bengtsson, anhörigsamordnare, informerar. Trubadur: Albin Jermund

Anmälan senast 15 mars

17 april

Månadsmöte Dans In 14.00

Hur skyddar jag mig mot bedrägeri? Berit Johansson från Sparbanken i Karlshamn informerar. Underhållning: Labans Trio

Anmälan senast 12 april

15 maj

Månadsmöte Dans In OBS! kl. 13.00 Sillunch

Modevisning med kläder från: Karl-Oskar & Kristina, Rågårds, Sjöbergs Herrmode och Casablanca.

Anmälan senast 10 maj

18 september

Månadsmöte Dans In 14.00

Jenny Ekenberg från Ekenbergs auktioner berättar om trender och utveckling på auktionsmarknaden. Underhållning: Trubadur Stefan Nilsson

Anmälan senast 13 september (Även vänner och bekanta välkomna)

16 oktober

Månadsmöte Dans In kl. 14.00

Naturens skaffereri. Kersti Gustavsson lär oss om vilda örter, bär, svampar och deras nyttigheter. Det serveras: svampsoppa, nässel-nypon-Karl-Johan och lingonbröd. Nässelpesto och lingonsmoothies.

Anmälan senast 11 oktober

20 november

Månadsmöte Dans In kl. 14.00

Anki Hansson berättar om kända och okända kvinnor ur Karlshamns historia. Underhållning: Ulf och Marlene Clausson

Anmälan senast 15 november

18 december

Månadsmöte Dans In kl. 14.00

Underhållning: Jultema

Anmälan senast 14 december

Månadsmöten 2025

15 januari

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Briggen tre bröder

Anmälan senast 10 januari

(Till detta möte är även vänner och bekanta välkomna)

26 februari

Årsmöte i Dans In kl 14.00

Årsmötesförhandlingar

Underhållning: Emil Ny

Anmälan senast 18 februari

Vin, Gin och Whiskeyprovning 2024

15 mars eller 22 mars

Vinprovning, mousserande viner, Seniorernas Hus kl 18.00

med Christer Olofsson. Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

Anmälan senast 8 mars till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502

12 april

Ginprovning, Seniorernas Hus kl 18.00

med Maurits Rehn. Medtag förtäring, tallrik och bestick.

Anmälan senast 5 april till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502

18 oktober eller 25 oktober

Vinprovning, röda viner, Seniorernas Hus kl 18.00

med Christer Olofsson. Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

Anmälan senast 11 oktober till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502

15 november

Whiskeyprovning, Seniorernas Hus kl 18.00

med Maurits Rehn. Medtag förtäring, tallrik och bestick.

Anmälan senast 8 november till Kristina Wahlstrand tel. 0703-234 502

Folkhälsoveckan den 20 maj – 26 maj 2024

Se hemsidan: www.spfseniorerna.se/bodekull

Styrelsen och funktionärer t.o.m. årsmötet 2025

Ordförande

Ulla Birgersson 076 160 62 11 . . . birgerssonulla@hotmail.com

1:e vice ordförande

Hans Hyllstedt hyllstedt@icloud.com

Sekreterare

Kersti Gustavsson 0708-84 84 30 . . . kerstigustavsson@telia.com

Kassör

Kristina Wihlstrand 0703-234 502 . . . kristina.wihlstrand@telia.com

Övriga ledamöter

Jan-Erik Olsson 0738-373 569 . . . j-e.o@telia.com

Gaby Thunell Prim 0709-40 60 02 . . . gabythunellprim@gmail.com

Anita Cederqvist 070-106 22 04 . . . anitarm.cederqvist@gmail.com

Gunilla Bergdahl 070-661 04 25 . . . gunilla.bergdahl@hotmail.com

KSR (Kommunala seniorrådet)

Ulla Birgersson 076-160 62 11 . . . birgerssonulla@hotmail.com

Ersättare

Anita Cederqvist 070-106 22 04 . . . anitarm.cederqvist@gmail.com

RPR (Regionens pensionärsråd)

Styrbjörn Gustavsson . . . 0705-496 808 . . . styrbjörn.gustavsson@telia.com

Teknik / IT-ansvarig

Jan-Erik Olsson 0738-373 569 . . . j-e.o@telia.com

Medlems-/Hemsidesansvarig

Jan-Erik Olsson 0738-373 569 . . . j-e.o@telia.com

Studieansvarig

Kersti Gustavsson 0708-848 430 . . . kerstigustavsson@telia.com

SPF slår ett slag för det friska!

Boule, vintersäsong tisdagar kl 14.00 – 16.30
Mörrums inomhusbana

Boule, sommarsäsong
onsdagar och fredagar från 13.30
Vägga södra idrottsplats.
Info: Bo Gustavsson 0733-268 339

Bowling måndagar kl. 13.00 – 15.00
Bowlingcenter i Karlshamn
Info: Jan-Erik Olsson, tel 0738-373 569

Golf
Se hemsidan för information om tävlingar
Info: Jan-Åke Gustafsson, tel 073-699 98 22

Mini-/Bangolf tisdagar SPF-tid kl 12.00 – 16.00
Stenbackavägen 6, Asarum. Tel 0454-32 92 96
Avgift 50 kr/gång

SPF Bridge torsdagar kl 13.00 – 17.00
Odd Fellowhuset, Bodekullsvägen 19
Info: Göran Bengtsson, tel 0705-613 889

Canasta onsdagar kl 9.30 – 12.00
Seniorernas Hus
Info: Anne-Gerd Karlsson tel 070 850 70 55

Stavgång onsdagar kl 10.30
Samling vid Utvandrarmonumentet
Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641

Gladgympa tisdagar kl 14.30
Seniorernas Hus
Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641

Mer info om våra aktiviteter på hemsidan:
www.spfseniorerna.se/bodekull



Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7, i SPF Bodekulls regi

Öppet Hus för alla seniorer vare sig du är medlem i någon förening eller inte, vardagar mellan kl.09.00 -14.30. Här kan du fika och läsa dagens tidning och ta del av olika aktiviteter.

Förmånggivare:

BYLUNDS BIL 



LF Blekinge 

Sponsorer:



Ett varmt tack till våra förmånggivare och sponsorer.