



**BODEKULL KARLSHAMN**

## **SPF Bodekulls Folkhälsovecka 20 maj-24 maj 2024.**

**Måndagen den 20 maj** kl.10.00 -11.00 prova på boule, ansvarig Bo Gustavsson

Plats: Vägga södra idrottsplats.

**Måndagen den 20 maj** kl.12.00 -14.00 bjuder vi på grillad korv med bröd, ansvarig Gaby Thunell Prim och Anita Cederqvist.

Plats: Grillen vid Stigmännens Stuga.

**Tisdagen den 21 maj** kl.13.00 –14.30 Naturpromenad med information om växtlighet, ansvarig Johan Wolgast.

Plats: Nytorpet, Södra Hoka.

**Tisdagen den 21 maj** kl.13.30 -15.00 bjuder vi på våfflor, ansvarig Kersti Gustavsson, Anita Cederqvist, Gunilla Bergdahl, Gaby Thunell Prim och Ulla Birgersson.

Plats: Nytorpet, Södra Hoka.

**Onsdagen den 22 maj** kl.10.00 – 11.00 kan du prova på gladgympa, ansvarig Britt-Marie Johansson

Plats: Seniorernas hus.

**Onsdagen den 22 maj** kl.14.00 –15.00 Stadsvandring, ansvarig Tord Åkesson. Därefter bjuder vi på fika på Seniorernas Hus.

Plats: Utvandramonumentet Näsviken.

**Torsdagen den 23 maj** kl.10.00 Digitalföreläsning "Vår stillasittande livsstil vad betyder det för vår hälsa" av läkare och professor Mai-Lis Helenies. Vi bjuder på fika.

Plats: Seniorernas Hus.

**Torsdagen den 23 maj** kl.14.00 Karlshamns kommuns folkhälsoarbete, ansvarig Magnus Gärdebring . Vi bjuder på fika.

Plats: Seniorernas Hus.

**Fredagen den 24 maj** kl.10.00 Tipspromenad, information om biodling och honungsprodukter samt provsmakning med mera, ansvarig Anita Cederqvist och Kersti Gustavsson. Vi bjuder på fika, hembakat med smak av honung.

Plats: Ringamålaskola Ireortens biodlarförening.

**Anmäl dig senast den 14 maj på tel.0703 99 16 73 eller [info@spfbodekull.se](mailto:info@spfbodekull.se)**