



SPF Bodekull i Karlshamn är en ideell förening som är öppen för alla pensionärer. Den är helt opolitisk, religiöst neutral och vill ta vara på pensionärernas intressen.

Vi arbetar bl a för:

- **Bättre ekonomi för äldre**
- **Lika skatt på arbete och pension**
- **Vård och omsorg**
- **Inflytande och valfrihet**
- **Folkhälsa och friskvård**
- **Bra boende**

Vårt kansli

Regeringsgatan 7,
374 34 Karlshamn

Bankgiro: 5026-9497
Org.nr 836200-8081

Swish
123 602 33 29

Hemsida:
www.spfseniorerna.se/bodekull

Förhandsanmälan gäller till samtliga möten!

E-post: info@spfbodekull.se

Telefon: 0703 99 16 73 tala in ditt meddelande!

Månadsmöten 2023

15 mars

Månadsmöte Dans In kl. 14.00

Föreläsning: Anki Hansson – En stadspromenad om Karlshamn

Anmälan senast 10 mars

17 mars eller 24 mars

Vinprovning, vita viner, Seniorernas Hus kl. 18.00

med Christer Olofsson.

Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

Anmälan senast 17 mars

Till Kristina Wahlstrand tel. **0703 234 502**

14 april

Romprovning Seniorernas Hus kl. 18.00

med Maurits Rehn

Medtag förtäring, tallrik och bestick.

Anmälan senast 7 april

Till Kristina Wahlstrand tel. **0703 234 502**

19 april

Månadsmöte Dans In 14.00

Föreläsning: Lars Göran Sandén. Varför bör man skriva en framtidsfullmakt?

Underhållning: Per Arne Bjurling kåserar och spelar skivor till kaffet

Anmälan senast 14 april

17 maj

Vårlunch Dans In kl. 13.00 OBS! tiden

Modevisning med kläder från: Karl-Oskar & Kristina, Rågårds,

Sjöbergs Herrmode och Casablanca.

Anmälan senast 12 maj

20 september

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Föreläsning: Smittskyddsläkare Doktor Eitrem kåserar

”På liv och död – från Hippokrates till obduktionsvaktmästaren”.

Underhållning: Trubadur Hans Eriksson

Anmälan senast 15 september

(Till detta möte är även vänner och bekanta välkomna)

25 oktober

Månadsmöte Dans In kl. 14.00

Föreläsning: Trygghet som senior i Karlshamn – Kristina Svensson

Underhållning: Trallande Tanter med Gubbs

Anmälan senast 20 oktober

27 oktober eller 3 november

Vinprovning, röda viner, Seniorernas Hus kl. 18.00

med Christer Olofsson.

Medtag förtäring, tre vinglas, tallrik och bestick.

Anmälan senast 20 oktober

Till Kristina Wihlstrand tel. **0703 234 502**

10 november

Whiskeyprovning, Seniorernas Hus kl. 18.00

med Maurits Rehn

Medtag förtäring, tallrik och bestick.

Anmälan senast 3 november

Till Kristina Wihlstrand tel. **0703 234 502**

15 november

Månadsmöte Dans In kl 14.00

Underhållning: Dansmusik med Play Boys

Anmälan senast 10 november

20 december

Månadsmöte Dans In kl 14.00

Underhållning: Jens U Nilsson med jultema

Anmälan senast 15 december

Månadsmöten 2024

17 januari

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Hans o Annelie Alerstedt

Anmälan senast 12 januari

(Till detta möte är även vänner och bekanta välkomna)

21 februari

Årsmöte i Seniorernas hus Regeringsgatan 7 kl 14.00

Underhållning: Emil Ny

Anmälan senast 14 februari

Styrelsen och funktionärer t.o.m. årsmötet 2024

Ordförande

Ulla Birgersson 076 160 62 11. . . birgerssonulla@hotmail.com

1:e vice ordförande

Ulf Olsson 070 494 74 55. . . uffeo@icloud.com

Sekreterare

Kersti Gustavsson 0708 84 84 30 . . . kerstigustavsson@telia.com

Kassör

Kristina Wahlstrand 0703-234 502 . . . kristina.wahlstrand@telia.com

Övriga ledamöter

Jan-Erik Olsson 0738 373 569 . . . j-e.o@telia.com

Gaby Prim Thunell 0709-40 60 02 . . primthunell@gmail.com

Anita Cederqvist. 070-106 22 04 . . anitarm.cederqvist@gmail.com

KPR (Kommunala pensionärsrådet)

Ulla Birgersson 076 160 62 11. . . birgerssonulla@hotmail.com

Ersättare

Anita Cederqvist. 070-106 22 04 . . anitarm.cederqvist@gmail.com

RPR (Regionens pensionärsråd)

Styrbjörn Gustavsson. . 0705 496 808 . . . styrbjörn.gustavsson@telia.com

Teknik / IT-ansvarig

Jan-Erik Olsson 0738 373 569. . . j-e.o@telia.com

Medlems-/Hemsidesansvarig

Jan-Erik Olsson 0738 373 569. . . j-e.o@telia.com

Studieansvarig

Kersti Gustavsson 0708 848 430. . . kerstigustavsson@telia.com

SPF slår ett slag för det friska!

Boule, vintersäsong tisdagar kl 14.00 – 16.30

Mörrums inomhusbana

Info: Bo Gustafsson, tel 0733-268 339

Boule, sommarsäsong

onsdagar och fredagar från 13.30

Vägga södra idrottsplats. Info: se ovan



Bowling måndagar kl 13.00 – 15.00

Bowlingcenter i Karlshamn

Info: Jan-Erik Olsson, tel 0738-373 569

Golf

Se hemsidan för information om tävlingar

Info: Jan-Åke Gustafsson, tel 073-699 98 22



Mini-/Bangolf tisdagar SPF-tid kl 12.00 – 16.00

Stenbackavägen 6, Asarum. Tel 0454-32 92 96

Avgift 30 kr/gång



Bridge torsdagar kl 13.00 – 17.00

Odd Fellowhuset, Bodekullsvägen 19

Info: Göran Bengtsson, tel 0705-613 889



Canasta onsdagar kl 9.30 – 12.00

Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Info: Anne-Gerd Karlsson tel. 070 850 70 55



Stavgång onsdagar kl 10.30

Samling vid Utvandrarmonumentet

Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641

Mer info om våra aktiviteter på hemsidan:

www.spfseniorerna.se/bodekull

I samarbete med:

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

SENIORERNAS HUS i SPF Bodekulls regi

Regeringsgatan 7

Öppet Hus för alla seniorer, vardagar mellan kl.09.00 -14.30. Här kan du fika och även köpa korv med bröd. Dagens lokala tidningar finns på plats. En mötesplats för att diskutera med andra besökande.

Datorhörna med internettilgång.

Du kan vid olika tillfällen ta del av samhällsinformation och föreläsningar.

Exempel på andra aktiviteter: Canasta, gladgympa, underhållning, studiecirkel och utställningar.

BYLUNDS BIL 



Sparbanken
i Karlshamn



Grafiska
CARLSHAMN
TRYCK & MEDIA  **punkten**

Ett varmt tack till våra förmånggivare och sponsorer.