



Program 2022

SPF Bodekull i Karlshamn

SPF Bodekull i Karlshamn är en ideell förening som är öppen för alla pensionärer. Den är helt opolitisk, religiöst neutral och vill ta vara på pensionärernas intressen.

Vi arbetar bl a för:

- **Bättre ekonomi för äldre**
- **Lika skatt på arbete och pension**
- **Vård och omsorg**
- **Inflytande och valfrihet**
- **Folkhälsa och friskvård**
- **Bra boende**

Vårt kansli

Regeringsgatan 7,
374 34 Karlshamn

Bankgiro: 5026-9497
Org.nr 836200-8081

Swish
1236023329

Hemsida:
www.spfseniorerna.se/bodekull

OBS!

Förhandsanmälan gäller till samtliga månadsmöten!

E-post: info@spfbodekull.se

Telefon: 0703 99 16 73 tala in ditt meddelande!

Månadsmöten 2022

8 april

Romprovning, Odd Fellow kl 18.00

Medtag förtäring.

Anmälan senast 1 april

Anmälan: Kristina Wahlstrand, tel 070-323 45 02

20 april

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Emil Ny och SPF Kören

Föreläsning: Munhygien. Tandläkare från Folk tandvården

Anmälan senast 14 april

5 maj

Dans i Parken, Dans In kl 14.00

Musik: Stefan Nilsson. Medtag förtäring.

Ingen anmälan

18 maj

Vår lunch, Dans In kl 12.00 OBS! tiden

Tipspromenad. Underhållning: BBC

Anmälan senast 13 maj

21 september

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Hans och Anneli Alerstedt

Anmälan senast 16 september

19 oktober

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning Trasten o Staren

Föreläsning: Apoteket

Anmäl senast 14 oktober

28 oktober

Vinprovning, rött vin, Odd Fellow kl 18.00

Medtag förtäring.

Anmälan senast 21 oktober

Anmälan: Kristina Wahlstrand, tel 070-323 45 02

9 november

Dans i Parken, Dans In kl 14.00

Musik: Mikael Litén

Ingen anmälan

11 november

Whiskyprovning, Odd Fellow kl 18.00

Medtag förtäring.

Anmälan senast 4 november

Anmälan: Kristina Wihlstrand, tel 070-323 45 02

16 november

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Stig och Magnus

Föreläsning: Föreningen Viktor

Anmälan senast 11 november

21 december

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Jens U Nilsson m fl.

Anmälan senast 16 december

Månadsmöten våren 2023

18 januari

Månadsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Håkan med gäster

Anmälan senast 13 januari

15 februari

Årsmöte, Dans In kl 14.00

Underhållning: Christer Pilelöw, SPF Kören

Anmälan senast 10 februari

Månadsmöten under resten av 2023 i nytt utskick i mars -23

Styrelsens sammansättning t.o.m. årsmötet 2023

Ordförande

Kersti Gustavsson0708-848 430 . . . kerstigustavsson@telia.com

Vice ordförande

Ulla Birgersson070-160 62 11 . . . birgerssonulla@hotmail.com

Sekreterare

Ingrid Klemmedsson0725-871 088 . . . ingridklemmedson35@gmail.com

Vice sekreterare

Göran Wising0708 911 474 . . . goran.wising@bredband.net

Kassör

Kristina Wahlstrand0703-234 502 . . . kristina.wahlstrand@telia.com

Vice kassör

Brodde Nilsson0708-921 989 . . . broddenilsson@gmail.com

Övriga ledamöter

Carola Nilsson0708-135 149 . . . yngve.carola@gmail.com

Jan-Erik Olsson0738 373 569 . . . j-e.o@telia.com

Gaby Prim Thunell0709-40 60 02 . . . primthunell@gmail.com

Övriga funktionärer t.o.m. årsmötet 2023

KPR (Kommunala pensionärsrådet)

Ingrid Klemmedsson0725-871 088 . . . ingridklemmedson35@gmail.com

Ersättare

Gaby Prim Thunell0709-40 60 02 . . . primthunell@gmail.com

RPR (Regionens pensionärsråd)

Styrbjörn Gustavsson. . . 0705-496 808

Hemsidesansvarig

Carola Nilsson.0708-135 149 . . . yngve.carola@gmail.com

IT-ansvarig

Jan-Erik Olsson. 0738 373 569. . . j-e.o@telia.com

Medlemsansvarig

Jan-Erik Olsson. 0738 373 569. . . j-e.o@telia.com

Lotteriansvarig

Göran Wising 0708 911 474. . . goran.wising@bredband.net

Studieansvarig

Kersti Gustavsson. 0708 848 430. . . kerstigustavsson@telia.com

Teknikansvarig

Jan-Erik Olsson. 0738 373 569. . . j-e.o@telia.com

Trafikansvarig

Brodde Nilsson. 0708 921 989. . . broddenilsson@gmail.com

Reseansvarig

Styrelsen

SPF slår ett slag för det friska!

SPF Kören torsdagar kl 10.00 – 11.30

Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7

Info: Agneta Ljungström, tel 070-625 02 33



Boule, vintersäsong tisdagar kl 14.00 – 16.30

Mörrums inomhusbana

Boule, sommarsäsong

onsdagar och fredagar från 13.30

Vägga södra idrottsplats

Info: Sven-Erik Haraldsson, tel tel 0763-199 904



Bowling måndagar kl 13.00 – 15.00

Bowlingcenter i Karlshamn

Info: Jan-Erik Olsson, tel 0738-373 569



Golf

Se hemsidan för information

Info: Jan-Åke Gustafsson, tel 073-699 98 22



Mini-/Bangolf tisdagar kl 13.00

Stenbackavägen 6, Asarum



Bridge torsdagar kl 13.00 – 17.00

Odd Fellowhuset, Bodekullsvägen 19

Info: Göran Bengtsson, tel 0705-613 889



Stavgång onsdagar kl 10.30

Samling vid Utvandrarmonumentet

Info: Britt-Mari Johansson, tel 0733-891 641



I samarbete med:

Mer info om våra aktiviteter på hemsidan:

www.spfseniorerna.se/bodekull

**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SENIORERNAS HUS i SPF Bodekulls regi

Regeringsgatan 7

Seniorernas Hus ska vara en samlingspunkt för ALLA kommunens seniorer under vissa tider.

Öppet Hus för alla
månd – torskl 9 – 16

Lunchstängt mellan 12-13.

Fredag.....kl 9 – 13

Du har möjlighet att köpa en enkel frukost eller ta en kopp kaffe med en kaka. Du har tillgång till dagens lokala tidningar, se på TV och diskutera med andra besökare vad som händer och sker.

Du kan vid olika tillfällen ta del av samhällsinformation och föreläsningar.

Exempel på andra aktiviteter:
Canasta, Gladgympa, Underhållning,
Studiecirklar.

För övrig information se kalendern i lokaltidningarna samt i Infobladet.

Datahörna med tillgång till internet och skrivare.

Verksamheten kommer att utvecklas vidare efter önskemål från medlemmar och besökare.

Hemsida: www.seniorernashus.se



Sparbanken
i Karlshamn



Karlshamn
energi

Din lokala energileverantör

 Karlshamnsbostäder

Grafiska
CARLSHAMN
TRYCK & MEDIA  **punkten**

*Ett varmt tack till våra sponsorer
som bidragit till tryck och
utskick av programmet.*