

Hej!

Tack för att ni kom! Den här gången var vi 80 personer på månadsmötet. Flödet in fungerade mycket bättre denna gång.

Information

Ingrid Hansson informerade lite kort hur man använder SPF Seniorernas intranät.

Länkar till Intranätet

<https://www.spfseniorerna.se/>

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/> Hälsa och aktivitet

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/studiematerial-smartphone-surfplattadator/>

I nedanstående filmer får du under pedagogen Gabriel Eliassons ledning ta del av hur du använder din smartphone, vad en smartphone är och hur du kan använda den för att söka på google:

[Vad är en smartphone – film och material](#)

[Lär dig använda din Iphone – film och lathund](#)

[Lär dig använda din androida telefon – film och lathund](#)

[Lär dig söka på google – film och material](#)

Testa gärna ovanstående länkar och lär dig något nytt i den digitala världen.

Aktiviteter

- Månadens lunchträff sker på Rosenkaféet i Trädgårdsföreningen den 13 april 2023, kl 13.00.
Information har gått ut via SPF Appen. Anmäl ditt deltagande senast den 11 april.
Kontaktperson: Anita Olsson, mobil: 073-9041800 eller mail: olssonihallsvik@gmail.com
- Hjärnkoll
Uttagning till SPF Seniorerna Björlanda-Torslanda lag sker den 20 april i kvarterslokalen på Nickes väg. Information har gått ut via SPF Appen.
Anmälan senast 16 april till: Gunn Karnhill, SMS: 070-8832651.
- Guidad tur på Operan med efterföljande lunch på Valentinas 29 maj 2023.
Information har gått ut via SPF Appen.
Anmälan senast 15 maj till Solve Herstad Svärd, mobil 0732-307549 eller mail: solvie.herstadsverd@telia.com

Resor

- Kul Tur resa med vandring på Säbyleden Kållekärr, Tjörn och guidad tur på Akvarellmuseet i Skärhamn den 1 juni 2023.
Information har gått ut via SPF Appen.
Anmälan till: Maria Rossövik via SMS: 0705-880300 senast den 18 maj.
- Resa till Hantverkarmässan i Hjo den 7 juli 2023
Information kommer ut via SPF Appen.
Anmälan till: Maria Rossövik via SMS: 0705-88 03 00 senast den 19 juni.

Lisebergspasset Senior

Pris 100 kr, fri entré hela 2023 för dig som är 65 år eller äldre. Lisebergspasset Senior kan endast köpas och aktiveras av den som är 65 år eller äldre i någon av Lisebergs bemannade entrékassor från och med premiären 22 april.
Var redo att visa legitimation och på att Liseberg tar ett foto samt namn och födelseår.

Fritidsresa / långtidssemester med TP Senior

Erbjudande till SPF Seniorernas medlemmar med en extra rabatt. Besök på TP Seniors fina boende Costa Esuri i västra Spanien (www.tpsenior.se)
Kontaktperson: Lennart Talcott, mobil 070-2098790.

Föreläsare

Lars "Hübbe" Hübinette höll ett mycket intressant föredrag om säkerhet för tung trafik och hur nödvändig den idag är i vårt samhälle. På en vecka står Sverige still utan lastbilstransporter.

Glad Påsk!
Ingrid Hansson
Ordförande