

Så förändrar AI ditt nyhetsflöde

Martin Appel

Konsumentredaktör PC för Alla

Beskriv AI för en grupp seniorer

”AI (artificiell intelligens) är teknik som gör att datorer kan “lära sig” av erfarenhet och fatta beslut utan att någon styr varje steg. I stället för att följa en fast instruktion kan AI analysera stora mängder information, hitta mönster och dra slutsatser.

Ett exempel är när mobilen känner igen ansikten på foton eller när en karta föreslår snabbaste vägen i trafiken. AI tänker inte som en människa, men den kan lösa uppgifter snabbt och hjälpa oss i vardagen, vården och samhället.”

Så kan du använda AI

- Ställa frågor
- Skriva ny text
- Förbättra befintlig text
- Sammanfatta texter
- Samtala
- Skapa bilder, musik och video



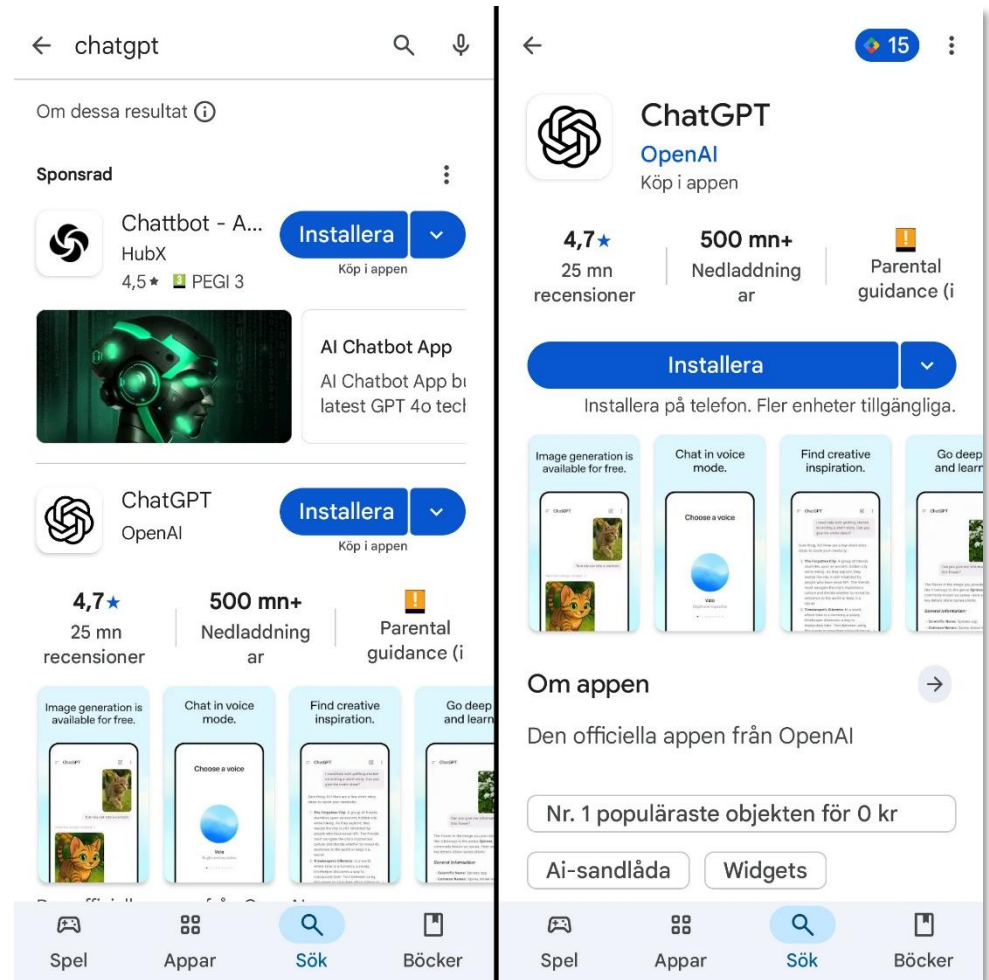
Använd datorn

- Surfa till www.chatgpt.com
- Logga in

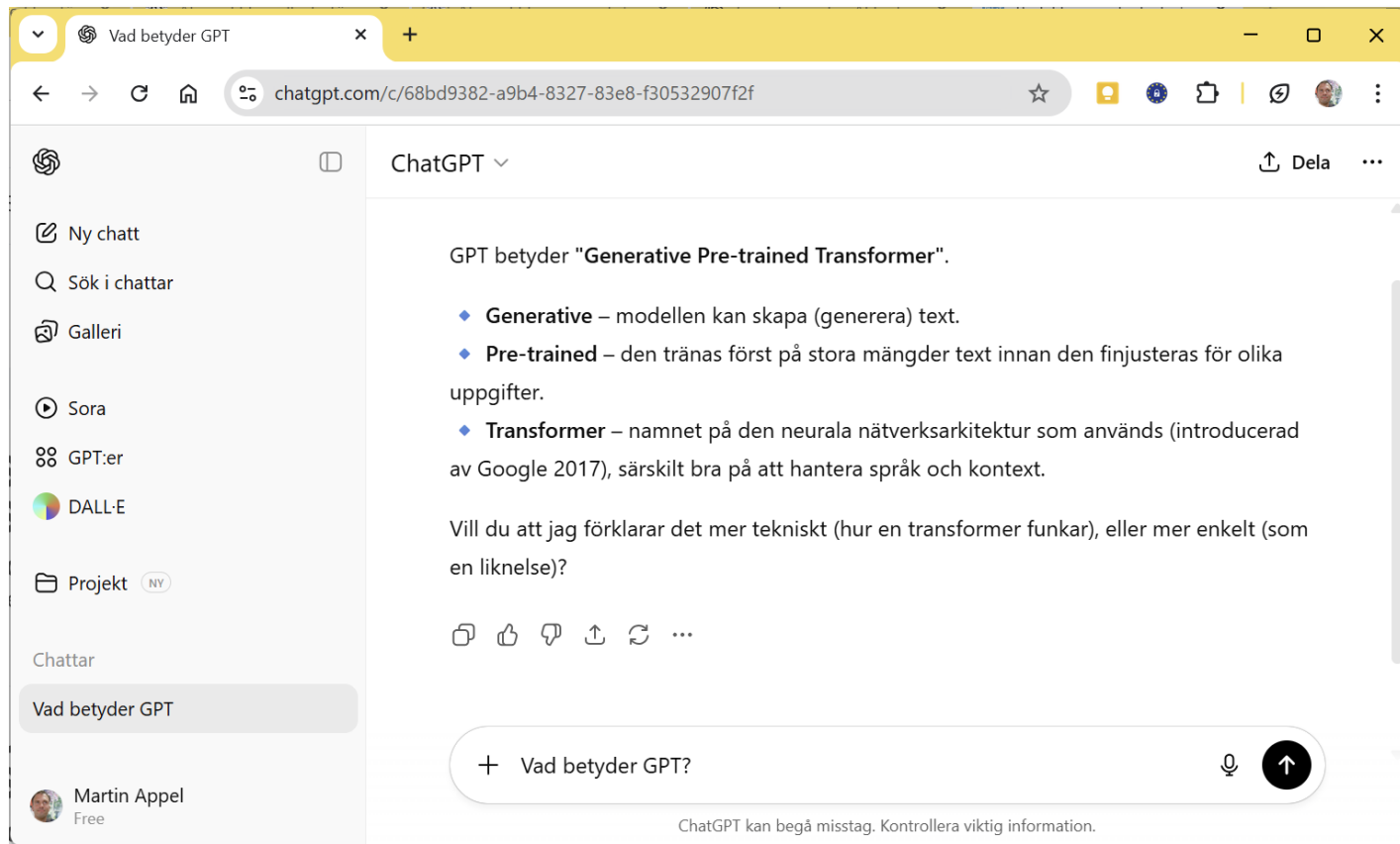


Ladda hem appen

- IPHONE: Apple App Store
- ANDROID: Google Play Butik
- ChatGPT från OpenAI



Använd Chat GPT



The screenshot shows a web browser window with the URL `chatgpt.com/c/68bd9382-a9b4-8327-83e8-f30532907f2f`. The page title is "Vad betyder GPT". The chat interface shows a conversation with the following content:

ChatGPT

GPT betyder "**Generative Pre-trained Transformer**".

- ◆ **Generative** – modellen kan skapa (generera) text.
- ◆ **Pre-trained** – den tränas först på stora mängder text innan den finjusteras för olika uppgifter.
- ◆ **Transformer** – namnet på den neurala nätverksarkitektur som används (introducerad av Google 2017), särskilt bra på att hantera språk och kontext.

Vill du att jag förklarar det mer tekniskt (hur en transformer funkar), eller mer enkelt (som en liknelse)?

Below the text are icons for copy, thumbs up, thumbs down, share, and refresh.

At the bottom, there is a text input field containing "Vad betyder GPT?" and a microphone icon.

At the bottom of the page, there is a disclaimer: "ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information."

On the left sidebar, there are navigation options: "Ny chatt", "Sök i chattar", "Galleri", "Sora", "GPT:er", "DALL-E", and "Projekt". The user's name "Martin Appel" and "Free" status are visible at the bottom left.

AI PÅ REDAKTIONEN

Göra research

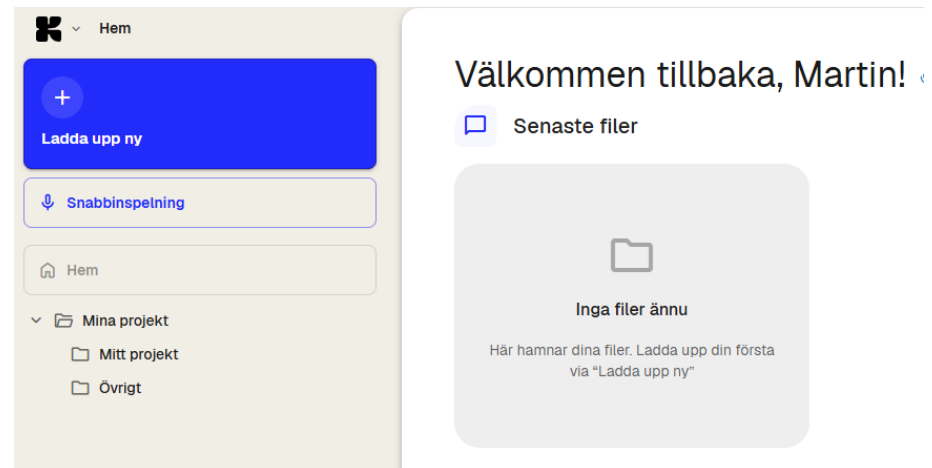


Spåna idéer



Transkribera text

- Klang. www.klang.ai



Sammanfatta information

- Google Notebook LM.
notebooklm.google.com

The screenshot displays the Google Notebook LM interface. At the top, the title "PC för Alla 4/2026" is shown next to a signal icon. The interface is split into two main panels: "Källor" (Sources) on the left and "Chatt" (Chat) on the right.

Källor (Sources):

- A button labeled "+ Lägg till källor" (Add sources).
- A search bar with the text "Sök efter nya källor på webben" (Search for new sources on the web).
- Filters for "Välj alla källor" (Select all sources) with a checkmark.
- A single source listed: "PC För Alla 12 mars 2026.pdf" with a PDF icon and a checkmark.

Chatt (Chat):

- A blue shield icon representing a security or safety theme.
- The title "PC för Alla 4/2026" is repeated.
- Text indicating "1 källa" (1 source).
- A summary paragraph: "Detta material utgör ett specialnummer av tidningen **PC för Alla** från mars 2026, som primärt fokuserar på **it-säkerhet** och det **digitala hemmet**. Tidningen innehåller omfattande tester av **säkerhetspaketet** från bland annat Norton och Bitdefender, samt utvärderingar av **IP-kameror** för hemövervakning. Läsarna får även praktiska guider om hur man hanterar **typsnitt i Windows** och använder **VPN-tjänster** för ökad integritet. Utöver säkerhetstemat
- A text input field "Börja skriva ..." (Start writing ...) with a "1 källa" (1 source) indicator and a send button.

At the bottom right, a small disclaimer reads: "NotebookLM kan göra misstag, så dubbelkolla svaren." (NotebookLM can make mistakes, so double-check the answers.)

Google Notebook LM

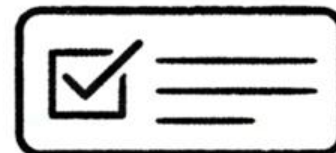
notebooklm.google.com

The screenshot displays the Google Notebook LM interface. At the top, the document title is "PC för Alla 4/2026". The interface is divided into three main sections:

- Källor (Sources):** Located on the left, it includes a search bar "Sök efter nya källor på webben" and a list of sources. One source is visible: "PC För Alla 12 mars 2026.pdf".
- Chatt (Chat):** The central section shows the document title "PC för Alla 4/2026" and a summary: "Detta material utgör ett specialnummer av tidningen PC för Alla från mars 2026, som primärt fokuserar på it-säkerhet och det digitala hemmet. Tidningen innehåller omfattande tester av säkerhetspaket från bland annat Norton och Bitdefender, samt utvärderingar av IP-kameror för hemövervakning. Läsarna får även praktiska guider om hur man hanterar typsnitt i Windows och använder VPN-tjänster för ökad integritet. Utöver säkerhetstemat".
- Studio:** Located on the right, it offers various interactive tools: "Ljudöversikt", "Videoöversikt", "Rapporter", "Quiz", "Datatabell", "Presentation" (marked BETA), "Tankekarta", "Frågekort", and "Informationsgrafik" (marked BETA). There is also a "Lägg till anteckning" (Add note) button.

At the bottom of the interface, a small note reads: "NotebookLM kan göra misstag, så dubbelkolla svaren."

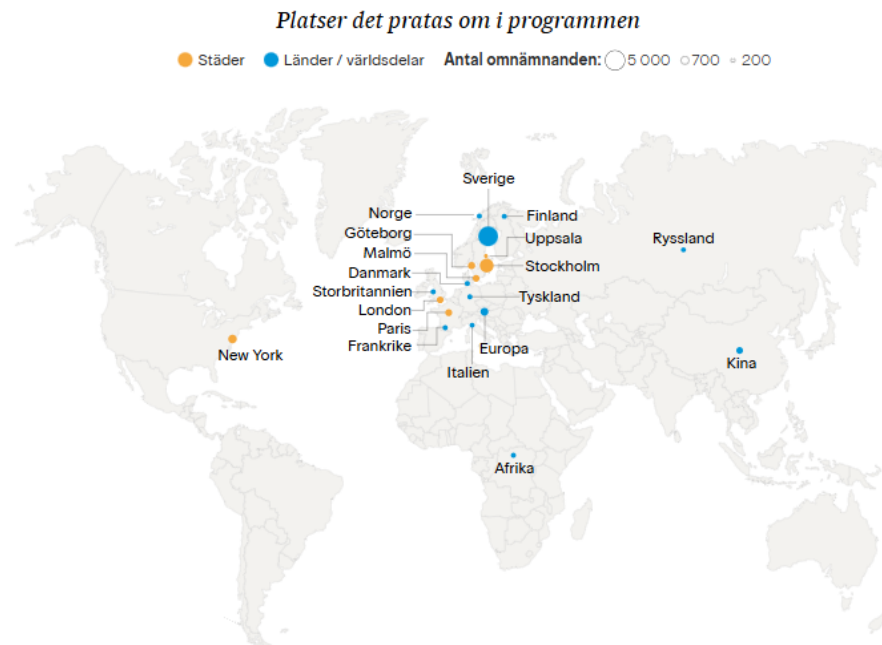
ÅRETS BÄSTA SÄKERHETSPAKET



Analysera information

Svenska Dagbladet. www.svd.se

Aftonbladet. www.aftonbladet.se



AI-analysen säger inget om var folk bor eller verkar. Däremot kan den med god precision spalta upp vilka platser som förekommer i programmen. Och Stockholm är den stad det pratas i särklass mest om. Hela 2057 gånger förekommer ordet i någon form i det analyserade materialet. Men i själva verket omnämns staden ännu mer. I den siffran ingår nämligen inte förorter, områden eller gatunamn.

Längre ner på listan upptäcker vi något oväntat.

Göteborg verkar inte alls vara Sveriges andra stad sett till vilka platser värdarna pratar om.

För efter Stockholm kommer New York. Därefter kommer Göteborg.

Redigera text

- Korrekturläs
- Ändra karaktär
- Förkorta/sammanfatta
- Skriv rubriker

Martins krönika 12.docx
Dokument

Korrekturläs den här texten

Jag har korrekturläst din text och här är några justeringar och förbättringsförslag:

Språk och stil

✓ Texten är redan mycket välskriven, flytande och lättläst. De flesta ändringar är små förbättringar i stil och tydlighet.

Förslag på ändringar

- Inledningen**
 - Original: "Ja, även om jag inte kan se utfallet av min undersökning känner jag mig helt säker på resultatet."
 - Förslag: "Ja, även om jag inte kan se utfallet av min lilla undersökning känner jag mig helt säker på resultatet."
→ Ordet *lilla* gör meningen lite mer lättsam och retoriskt vassare.
- Mobil-exemplet**
 - Original: "Den utskjutande delen brukar dessutom fastna och den vassa kanten blir en veritabel dammsamlare."
 - Förslag: "Den utskjutande delen fastnar dessutom lätt, och den vassa kanten fungerar som en veritabel dammsamlare."
→ Flyter bättre språkligt.
- Dator-exemplet**
 - Original: "så när jag skriver snabbt ⏴ jag av datorn av misstag."
 - Förslag: "så när jag skriver snabbt råkar jag stänga av datorn."

+ Fråga vad som helst

ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information.

Översätta text

PC World. www.pcworld.com

PC Welt. www.pcwelt.de

PCWELT

NEWS ▾ BESTENLISTEN ▾ TESTS ▾ RATGEBER ▾ DEALS WINDOWS

KOMMENTAR

Ich will meinen Laptop auf Windows 11 upgraden, aber Microsoft lässt mich nicht

In sechs Monaten stellt Microsoft den Support für Windows 10 ein und Millionen bestens funktionierende PCs werden zur leichten Beute von Hackern. Wir fordern Microsoft zum Umdenken auf!



Von [Martin Appel](#)

Autor, PC-WELT | 15.4.2025 15:29 UHR



Image: Lucian Coman/Shutterstock.com

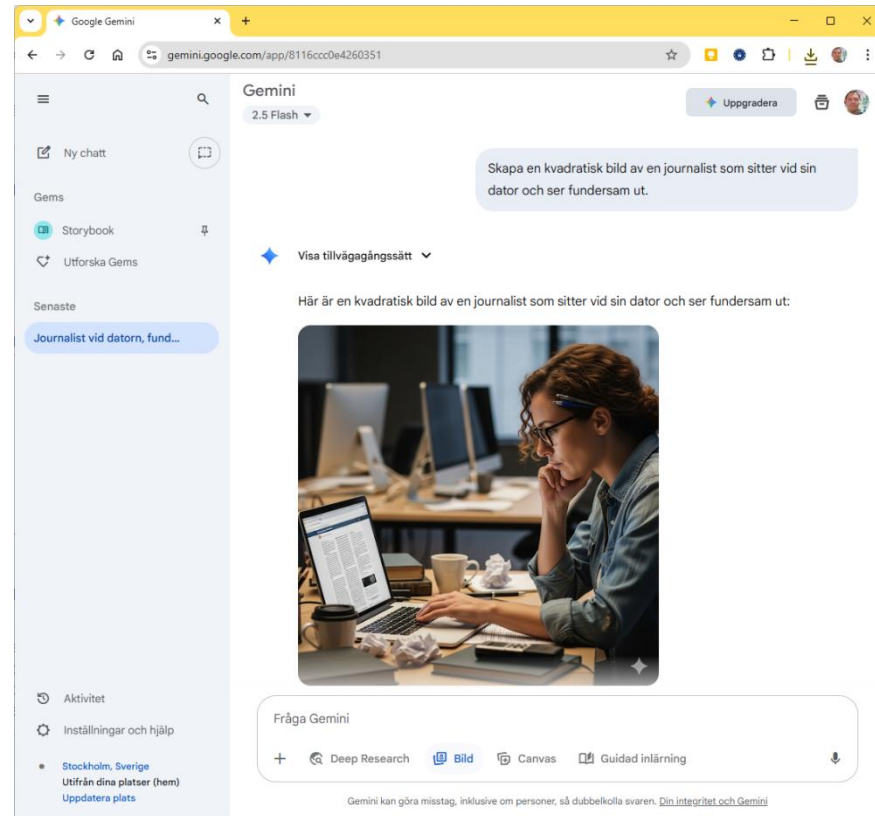


Redigera och skapa bilder

Google Gemini. gemini.google.com

Dall E. www.chatgpt.com

Midjourney. www.midjourney.com

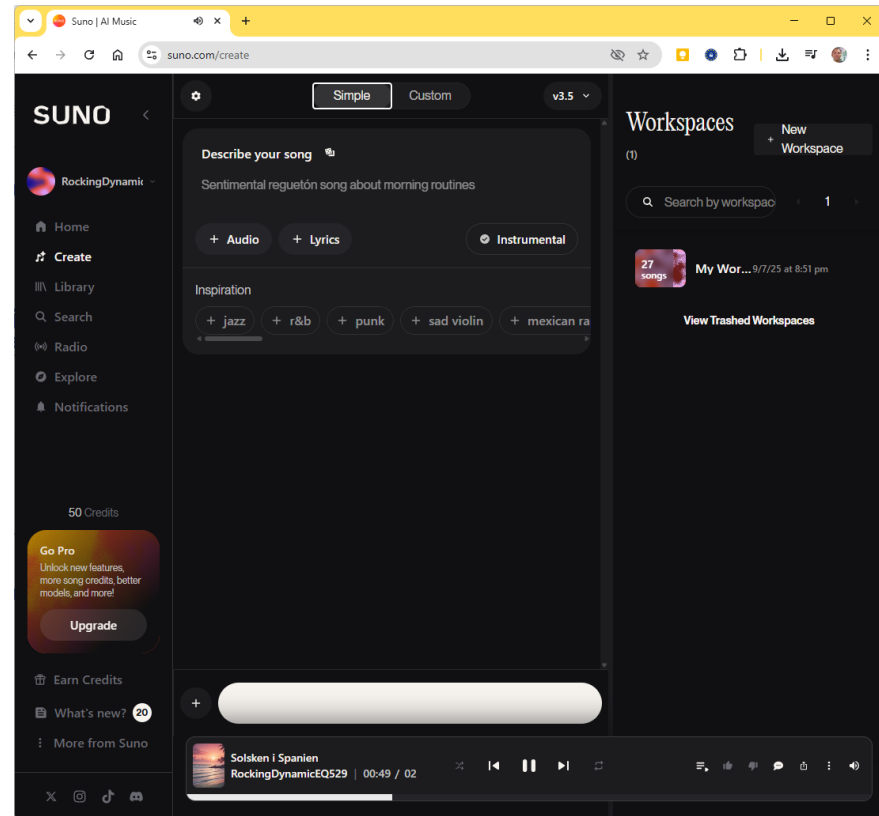


Skapa ljud och musik

Suno. www.suno.com

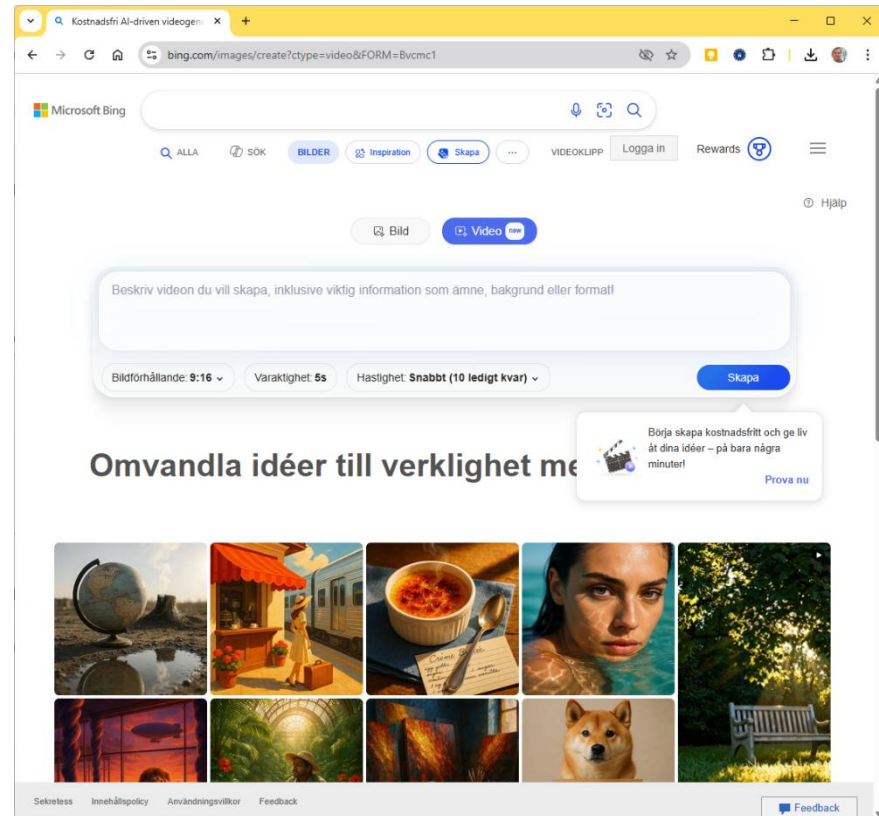
Udio. www.udio.com

Elevenlabs. www.elevenlabs.io



Skapa video

- **Bing Videoskapare.**
www.bing.com/create
- **Google Veo.**
gemini.google/overview/video-generation/
- **Adobe Firefly.**
www.adobe.com/firefly



AI I DITT NYHETSFLÖDE

Sammanfattning

Aftonbladet. www.aftonbladet.se

AFTONBLADET

SÖNDAG 7 SEPTEMBER 2025
Dagens namn: Kevin, Roy

Trafikverkets prognos – då är tågkaoset över



Mariela Quintana Melin, Wayne Seretis

Uppdaterad 19:16 | Publicerad 17:51

[Dela](#) [Spara](#)

Två tåg har spårat ur och ett 30-tal vägar har spolats bort i regnkaoset.

Nu varnar Trafikverket för att all trafik i Mellannorrland kommer vara lamslagen under lång tid.

– Det kommer bli ett långvarigt återställningsarbete, säger Peter Jonsson, presstalesperson på Trafikverket.

SNABBVERSION

- Massivt regn i Mellannorrland har orsakat två tåg urspårningar och skadat ett 30-tal vägar.
- Tåg- och vägtrafiken är kraftigt påverkad, och Trafikverket varnar för långvariga återställningsarbeten.
- Räddningstjänsten prioriterar större och osäkra vägar medan SJ informerar resenärer om påverkan.

STÄNG

FÖLJ ÄMNEN

Klimat & miljö



Nyhets- uppdateringar

Aftonbladet Update.
www.aftonbladet.se

AFTONBLADET

SÖNDAG 7 SEPTEMBER 2025
Dagens namn: Kevin, Roy

START SPORT PLUS HEJ NÖJE TIPSÅ KULTUR LEDARE TV ≡

I GÅR 15.49 **AFTONBLADET TV NYHETER**

Nyhets-sammanfattning 6 september 16.00

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. Unicef larmar om "värsta situationen sedan kriget startade" Här flyr skytten efter skotten "Stämmer inte – är taget ur luften" Redaktör: Ellinor Brenning



I GÅR 07.36 **AFTONBLADET TV NYHETER**

Nyhets-sammanfattning 6 september 07.30

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. USA:s blodiga miss i Nordkorea avslöjad Jättetavla av Olsen i Sveriges kvalmatch Flygplan har kraschat i sjö i Norrtälje – två döda Redaktör: Ellinor Brenning



5 SEPTEMBER **AFTONBLADET TV NYHETER**

Nyhets-sammanfattning – 5 september 22.30

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. - Man hittad skjuten inne på tunnelbanestation i Alby - Flygplan har kraschat i sjö i Norrtälje – två döda - Dejan Kulusevski talar ut om skadan Redaktör: Lukas Land



5 SEPTEMBER **AFTONBLADET TV NYHETER**

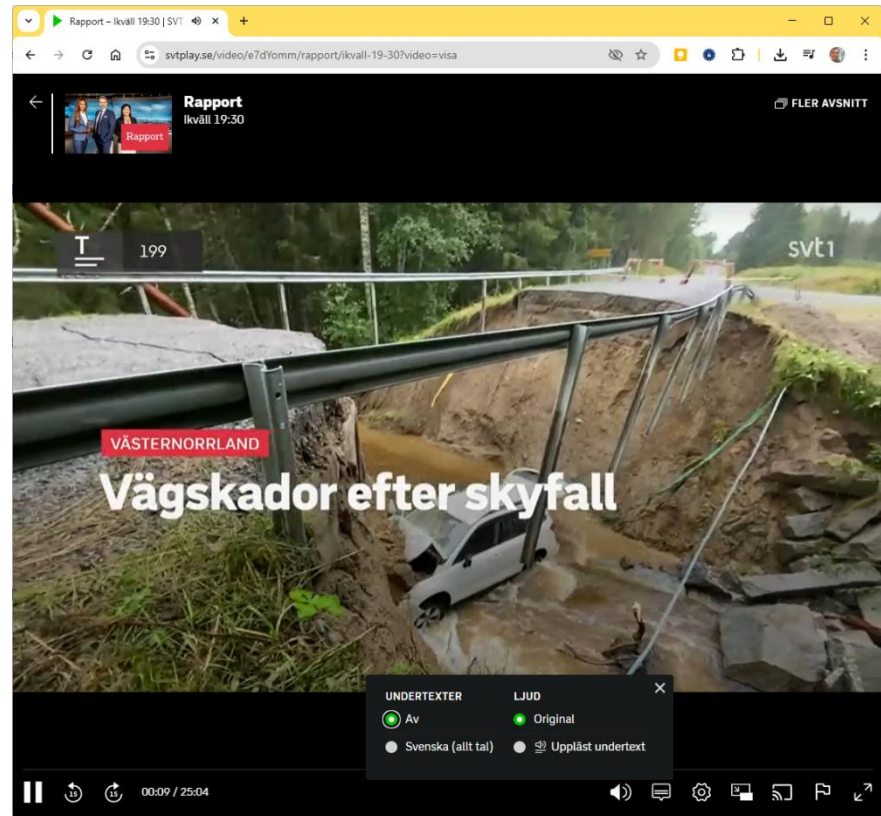
Nyhets-sammanfattning 5 september 15.30

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. Israel: Öppnar "helvetets portar" i Gaza stad Henrik Landerholm frias Tredje drabbade läncan i området: "Väldigt obehagligt"



Undertexter

SVT Play. www.svtplay.se



AI-uppläsningar

Expressen. www.expressen.se

EXPRESSEN

Är du också en slö blobb med dålig kondis?

Publicerad 7 sep 2025 kl 06.00

Utan en smartphone tycks samtidsmänniskan vara hopplöst förlorad.

Victor Malm läser årets kanske viktigaste bok och inser att det är tvärtom.



Jonas Gren gjorde det svårt för sig.
Foto: Casper Hedberg / Weyler förlag

[Lyssna på artikel](#)

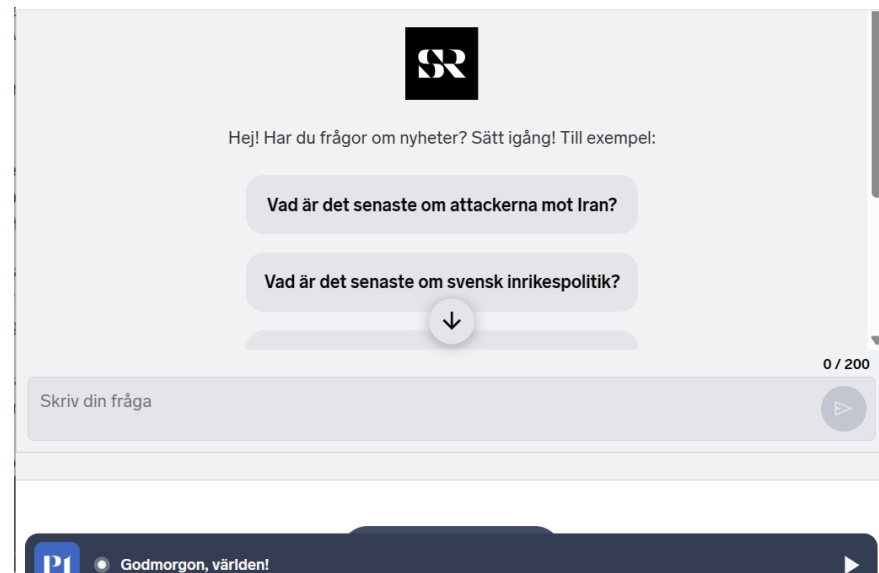
[Dela artikel](#)

[Kopiera länk](#)

Avancerade sökningar

Sveriges Radio.

www.sverigesradio.se/nyhetssok



The screenshot displays the search interface for Sveriges Radio. At the top center is the SR logo. Below it, the text reads: "Hej! Har du frågor om nyheter? Sätt igång! Till exempel:". There are two example search queries in rounded rectangular boxes: "Vad är det senaste om attackerna mot Iran?" and "Vad är det senaste om svensk inrikespolitik?". Below these is a downward arrow icon. At the bottom right of the search area, it says "0 / 200". Below the search area is a text input field with the placeholder "Skriv din fråga" and a right-pointing arrow icon. At the very bottom, there is a dark blue bar with the P1 logo, a play button icon, and the text "Godmorgon, världen!".

Svar på frågor

Aftonbladet Hej. www.aftonbladet.se/hej

Fråga Getingen.

www.expressen.se/nyheter/fraga-getingen-



Ställ frågor om Aftonbladets journalistik och få AI-genererade svar.

gaste g?	IL Vart vill Israel flytta alla boende i Gaza stad?	🌐 Vilka möter Sverige i VM-kvalet?	se Vad är Sveriges kulturkanon?	🏠 Vilka försök högst vinster?
👤 Till vilken stad kommer Musikhjälpen?	💰 Kommer maten bli billigare nu?	👶 Har Sarah Sjöström fått barn?	🏛️ Vad fick Henrik Landerholm för dom?	e
	👤 Vad hände med Dan Ekberg?	IL Vart vill Israel flytta alla boende i Gaza stad?	👤 Vad är tjejnår för något?	🏆 Hur mycket Truls Möregård segern?

Skriv din fråga här



AI kan göra misstag. Dubbelkolla viktig fakta.

AI-skrivna artiklar

- **United Robots.**
www.unitedrobots.ai
Bärgslagsbladet. www.bblat.se
- **AP.** www.ap.org

The screenshot shows a web browser window displaying a news article. The browser's address bar shows the URL bblat.se/2025-09-07/storforslust-for-kopings-is-2-0-6-mot-norberg-u/. The article is categorized under 'Fotboll' (Football). The main headline is 'Storförlust för Köpings IS 2 – 0–6 mot Norberg U', dated '7 september 2025 19:00'. Below the headline, there is a notice from 'Redaktionens textrobot' (Editorial text robot) stating 'Denna text är skapad av tidningens textrobot.' (This text is created by the newspaper's text robot). The main content area features a match summary graphic. On the left is the logo for Köpings IS 2 (K.I.S. 1910). In the center, a large '0' is shown in a white circle with '(0)' below it. On the right is the logo for Norberg U (N.A.I.F. 1914). In the center, a large '6' is shown in a white circle with '(2)' below it. Below the scores, the team names 'Köpings IS 2' and 'Norberg U' are listed. Under 'Norberg U', the goal scorers are listed: 'Målen: Abdulrahman Hayder (2), John Mohamed (1), Shamsudin Mohamed Abdullahi (1), Theo Svensson (1), Charlie Wernell (1)'.

Sociala medier

Morrisette Sponsras ·

⚠ Karin Mattisson – den här granskningen stoppades från att sändas, trots att den kunde ha förändrat livet för miljontals svenskar.



VI BLEV PRESSADE ATT FÖRSTÖRA UTREDNINGSMATERIALET
MEN JAG VÄGRADE ATT GÖRA DET - JAG VILL ATT HELA SVERIGE SKA FÅ VETA SANNINGEN!
UPPDRAG GRANSKNING

<http://stor-scandal.se>
Det förbjudna avsnittet av Uppdrag Granskning: Vad dolde... Läs mer

Gilla 1 Kommentera Dela

Läs mer
Gå till <http://stor-scandal.se>

Kommentera som Martin Appel

mouththought.com Facebook

AFTONBLADET Plus Logga in

START SPORT PLUS HE. ≡

MIN EKONOMI | Pension Boränta Aktier

Nöje / Exklusiv intervju

Avslöjande: Karin Mattisson mot SVT - varför förstördes det skandalösa avsnittet av "Uppdrag granskning"?

Den kända programledaren för Uppdrag granskning berättar för första gången om en utredning som lades ner under påtryckningar från tredje part

Jacob Ruderstam >

Publicerad 2025-08-21 11:54

+ Följ Mejla Dela Spara

Risker med AI

- Felaktigheter
- Desinformation/manipulation
- Källkontroll
- Sjunkande förtroende
- Polarisering
- Upphovsrätt
- Arbetslöshet
- Medier slås ut



Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?



The screenshot shows a chat window for ChatGPT 3.5. On the left is a sidebar with a 'New chat' button, a 'Today' section containing a chat titled 'Fjädrar VS Bly', and an 'Upgrade plan' button. The main chat area shows a user asking a question and the AI providing an answer. At the bottom, there is a text input field and a disclaimer.

ChatGPT 3.5

You
Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?

ChatGPT
Ett kilo bly väger mest. Vikten mäts i kilo, och bly är betydligt tyngre än fjädrar. Även om fjädrar kan ta mycket plats och verka mycket stora i volym, är de mycket lättare än bly när det gäller vikt.

Message ChatGPT...

ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.



En sång för Sveriges seniorer

pop anthemic



RockingDynamicEQ529



2



0



12 november 2024 kl. 15:22

v3.5

[Verse]

Dom som hjälper våra äldre med glädje och med mod
Här är en sång till er ni gör så mycket gott
SPF och all er kraft för alla seniorer
Ni lyser upp vår värld ni är våra hjältar

[Verse 2]

Med vänlighet och kärlek ni sprider här och där
Ger stunder av gemenskap och värme ni har
SPF Seniorerna ni står där starka och stolta
Vi tackar er för allt ni gör ni som aldrig ger upp

PC för Alla

Martin Appel

martin@pcforalla.se

PC för Alla

pcforalla.se

PC för Allas nyhetsbrev

pcforalla.se/nyhetsbrev

The screenshot shows the homepage of the website 'PC FÖR ALLA DIGITALA HEMMET FROM IDG'. The header includes the logo, a follower count of '11k följare' with social media icons for Facebook, YouTube, and Twitter, and a search bar with the text 'Sök i M3-nätverket'. A red navigation bar contains links for 'TESTER', 'GUIDER', 'WINDOWS 10', 'SÄKERHET', 'EFORUM', 'GRATISPROGRAM', 'KUNDKLUBB', and 'PRENUMERERA'. The main content area features three article teasers: a 'GUIDE' about Audacity, a 'SURFTIPS' about a search engine, and another 'GUIDE' about the Avary app. Below these is a red banner for a newsletter sign-up: 'MISSA INGET VIKTIGT – ANMÄL DIG TILL VÅRT NYHETSREBREV'. The sign-up form includes an email field, a 'JA TACK!' button, and a checkbox for terms and conditions. At the bottom, there is a sponsored article banner and a '• ANDRA LÄSER' section with a notification bell icon.

PC FÖR ALLA
DIGITALA HEMMET
FROM IDG

11k följare
f y t

Sök i M3-nätverket

TESTER GUIDER WINDOWS 10 SÄKERHET EFORUM GRATISPROGRAM KUNDKLUBB PRENUMERERA

GUIDE
Audacity: Ta bort bakgrundsbruset i dina inspelningar

SURFTIPS
Här är sajten som innehåller... ingenting

GUIDE
Gratisappen Avary gör underverk med dina bilder

MISSA INGET VIKTIGT – ANMÄL DIG TILL VÅRT NYHETSREBREV

Epostadress *

JA TACK!

Jag accepterar IDG:s allmänna villkor

SPONSRAD ARTIKEL FRÅN TEKNIK & TRENDER

• ANDRA LÄSER