

## Verksamhetsplan 2024

### Föreningen ska verka för att öka livskvaliteten för medlemmarna genom att

- Arbeta för att ökad kompetensen
- Ökad gemenskap och minskad ensamhet
- Meningsfulla aktiviteter

### Våra mål ska vara

- Specificerade
- Mätbara
- Accepterade
- Realistiska
- Tidsatta

### Öka kompetens/intresseutveckling och medvetenhet genom att

- Erbjuder studiecirkel i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan
- Föreläsningar vid minst två månadsträffar

### Ökad gemenskap och minskad ensamhet genom att

- Inbjuder till månadsträffar minst 6 gånger per år
- Bjuda in till vår och höstlunch
- Gemensamma luncher på olika platser
- Anordna resor efter medlemmarnas önskemål, vår och höst

### Meningsfulla aktiviteter

- Erbjuder friskvård och folkhälsoaktiviteter
- Spel som Canasta, Bridge och Boule
- Gemensamma vandringar och utflykter

RP

TM

Sj

HW

SH

L

Lj. Op