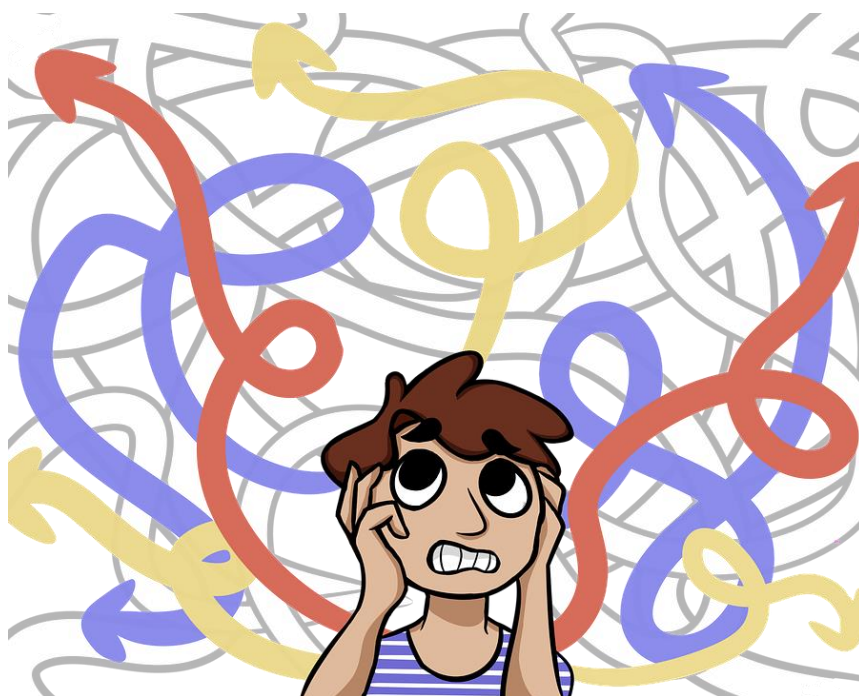


Nr 5 augusti 2018 Årgång 9
SPF Seniorerna Björken Hindås



Björkbladet

Informationsblad för Björkens medlemmar



Alzheimers & livsstilsförändringar

På Björkens månadsmöte den 3 september i Hindås stationshus berättar hjärnforskaren Hayde Bolouri, tidigare Göteborgs Universitet, om att det går att förebygga minnesförlust! Det är inte dina gener som skriver ditt öde! Rätt kost och motion stärker hjärnan!

Det här är en föreläsning för dig som vill få kunskap om hur det är möjligt att återställa minnet.

Välkomna alla medlemmar i Björken till Hindås nya stationshus, säger Mette Waldrop



(Intervju med Mette Waldrop)

Vem är du Mette Waldrop?

Jag bor i Hindås, sitter med i Bygdegårdsföreningen för Hindås station och har ansvaret för planering och användning av stationshuset.

När blir stationshuset färdigt att använda igen?

Den 28 augusti när jag ska visa Björkens medlemmar de nya lokalerna är det helt klart.

Tack för att du hjälpt oss med programpunkter i vårt höstprogram!

Jag tycker att ni har åstadkommit ett spännande höstprogram med temat kultur och hantverk i vår hembygd och det har varit roligt för mig att få hjälpa till med det.

Du verkar ha en stor kontaktyta här i Hindås med omnejd?

Jag är träffar mycket folk och är aktiv i flera andra föreningar i Hindås bl.a. Gyllene Hinden, Hindås Företagarförening, Form och Bild som precis har startat upp en keramikverkstad, samt i byalaget Hindås Kommunalförening.

Lycka till med programmet om Alzheimers & livsstilsförändringar säger Elisabeth Nilsson



(Intervju med Elisabet Nilsson)

Vem är du Elisabeth Nilsson?

Jag bor i Hindås och arbetar på Studieförbundets Vuxenskolan, dels i Bollebygd och dels på nya lokalkontoret i Mölnlycke. Min uppgift är bl.a. att bistå föreningar som tex Björken med programverksamhet och ekonomiska bidrag till enskilda program.

Varför just Björken?

Studieförbundet Vuxenskolan har sedan många år ett samarbete med SPF Seniorerna nationellt, regionalt och lokalt. Vi rapporterar studiecirkelverksamhet/kulturarrangemang till staten som vi därefter får bidrag för. Dessa bidrag går sedan tillbaka till föreningslivet.

Tack för att du hjälpt Björken med programmet om Alzheimers!

Vi har arrangerat föreläsningar med Dr. Hayde Bolouri under våren 2018 och det är glädjande att Björken nu vill ha henne som föredragshållare.

Ordförandeord

Björkens höstprogram hoppas jag ska väcka intresse **även** hos våra manliga medlemmar som sällan eller aldrig besöker våra arrangemang.

Därför inleder vi höstens månadsmöten med två vetenskapliga program som ger nya kunskaper. Jag lyssnade till hjärnforskaren Hayde Boulori i våras och fann att hennes forskningsresultat även gäller oss äldre, det är aldrig för sent att förbättra minnet.

Det andra vetenskapliga programmet talar till vår fantasi om rymden, dess planeter och invånare. Sensationella upptäckter som läckt ut från amerikanska försvarsdepartementet Pentagon gör att vi kanske inte är ensamma.

Den industriella och kulturella utvecklingen i Sjuhäradsbygden och Marks kommun är unik i Sverige. Därför inleder vi höstens tisdagar med ett kulturprogram om utvecklingen av hemvävnadsindustrin alltifrån kringfarande knallar till vävnadsförläggare. Sedan följer under hösten en serie kulturprogram om hantverk och hantverkskonst i vår hembygd.

Flytten av våra möten på måndagar och tisdagar till det ”nya” stationshuset firar vi med en rejäl invigningsfest den 11 september. Men redan den 28 augusti får vi en visning av stationens möjligheter.

Björkens teatergrupp är nu på sitt nionde år och vi får i år se ett nyuppförande av pjäsen Skolminnen.

Tyvärr blir vår resa till Värmland inte av då den ansetts vara för dyr. I stället gör vi två 2-dagars resor i höst med Rolfs resor, dels en kryssning mellan Köpenhamn och Oslo, dels en resa till Kosta Boda Art Hotel.

Till sist på sid 2 och 3 har jag gjort två korta intervjuer med representanter för två organisationer som Björken samarbetar med i vår programverksamhet.

Obs! Glöm inte Lördagsfesten på Valvet den 25 augusti som annonserades i Vårprogrammet. Då tar vi farväl av en möteslokal som gett oss så mycket glädje.

Anders Kåbjörn