

SPF Seniorerna Björken Hindås



Björkbladet

nr.3 oktober 2024 Årgång 15

*Det glimmar i guld och klaraste rött
det prasslar så sakta i parken
ty hösten är kommen och almar och lönn
de fälla nu bladen till marken*

en del av Elsa Beskows Höstvisa

Vi har under sommaren och hösten fått 6 nya medlemmar.

Välkomna!

Vi är nu 138 medlemmar och 7 vän-medlemmar.

Båtresan med Isa av Lygern i augusti blev en solig och fin tur.
Vi var 33 personer ombord och föreningen bjöd på räk-och lax smörgås.

Program som ligger närmast:

8 oktober	Hemberedskap och Säkra Seniorer
15 oktober	Föreläsning med Thomas Greiner
5 november	Månadsmöte med sång och musik av På Lyset
19 november	Hjärt och lungräddning med Erik Ferm
3 december	Julbord 125 kr Anmälan till Marianne senast 25 november 070 370 70 30 skicka gärna SMS
10 december	Lucia Hindås förskola besöker oss

Vårens program skickas ut under december månad.

Välkomna ! Hoppas vi ses!

Hälsningar från Styrelsen

Lennart, Marianne, Tord, Kurt, Birgitta, Miriam