

Nr 3 Årgång 6 april 2015  
SPF Seniorerna Björken Hindås



# Björkbladet

Informationsblad för SPF Björkens medlemmar



Vackra dräkter från söder till norr.

I mitten står Anna-Greta i Bollebygdsdräkten , vår egen dräkt från Bollebygds härad som innefattade Härryda, Rävlanda och Hällingsjö. Sverigedräkten är tillkommen på senare tid och är till för alla



## **Månadsmöte 2 mars i Hindås församlingshem**

Gert Olsson visade vackra naturbilder som han tagit själv och talade ”mindfulness” i naturen och om hur vi skall göra för att vara närvarande i nuet.

## **Valvet 10 mars**

Birgit Hurdén berättade med inlevelse om folkdräkternas tillkomst och utförande och vid vilka tillfällen man använder folkdräkter.

Flera av våra medlemmar hade både på sig och med sig folkdräkter.





## Valvet 24 mars

Björkens nybildade kör ackompanjeras av Evert Winberg.

Från vänster: Marianne Werre, Ann-Maria Kåbjörn, Marianne Ambjörn och Harald Ottertun. Fler medlemmar är välkomna.



Lennart Henning läste en dikt som heter Orkester och höll också ett litet tacktal till Evert Winberg som så fint lotsade oss fram genom genom musikhistorien från tillkomst till dagens musik med fantastiska musikeffekter i form av rök ljus-fenomen.

## Ordförandeord

Året har börjat bra för SPF Seniorerna i Sverige. Vi har ett nytt namn. Vi har en ny förbundsordförande som engagerar sig i den viktiga frågan om våra pensioner men även reser runt i landet för att stimulera föreningarna till ökat engagemang i de kommunala pensionärsråden KPR. Vi har nya grafiska riktlinjer för hur vår nya logga ska användas. Vi har fått en ny utformning av våra hemsidor att användas i vår marknadsföring. Och den vikande medlemsutvecklingen ser just nu ut att ha stannat av för att förhoppningsvis vända uppåt igen.

Den 9 april i Ljungkile på SPF Seniorerna Bohusdistriktets årsstämma kommer vår förbundsordförande Christina Rogestam att närvara. Då ska vi välja ny distriktsordförande och jag avgår efter åtta år i distriktsstyrelsen varav två som vice ordförande och sex som ordförande.

Nu drar jag mig alltså tillbaka från SPF Seniorerna i större sammanhang men fortsätter som ordförande i SPF Seniorerna Björken Hindås som är en framgångsrik, fin och mycket go förening med nästan helt delegerad verksamhet. Så här ser vår delegerade verksamhet ut i form av kommittéer och funktionärer med särskilt ansvar 2015:

**Programkommittén:** Utarbetar förslag till Björkens program samt ansvarar för beslutade programpunkters genomförande under våren och hösten. Mona Winberg, Marianne Werre, Harald Ottertun, Lena Luckey Lundgren, Göta Källerfelt, Tuula Ohrankämnen.

**PR kommittén:** Bereder frågor som rör äldres boende, vård och omsorg för behandling i KPR (kommunala pensionärsrådet) och/eller gör egna inlägg i debatten kring diskrimineringen av äldre. Marianne Ambjörn, Monica Rydh, Gunvor Svensson.

**Mattcurling:** Ansvar för Björkens verksamhet med mattcurling på idrottshallen. Lennart Nygren, Lisbeth Örgård, Lennart Tingström.

**Sittgympa:** Leder Björkens sittgympa. Margareta Esping

**Teater:** Ansvarar för teatergruppens verksamhet. Monica Rydh

**Hemsidan:** Ansvarar för utvecklingen och uppdateringen av Björkens hemsida. Göta Källerfelt, Lena Luckey Lundgren

**Medlemsregister:** Ansvarar för ajourhållningen av Björkens medlemmar i SPF centrala medlemsregister. Harald Ottertun.

**Björkbladet:** Ansvarar för Björkbladets innehåll och utgivning. Ulla Tingström (redaktör), Mona Winberg, Anders Kåbjörn

### Styrelsen som har ansvaret för hela verksamheten ser ut så här:

Anders Kåbjörn, ordförande 0301 - 320 66,

Mona Winberg, vice ordförande 031 - 91 79 35, Ulla Tingström, sekreterare 0703 - 68 95 34,

Harald Ottertun, kassör 0301 - 106 84, Marianne Ambjörn, ledamot 0703 - 10 14 54, Margareta Esping, ledamot 0301 - 443 51, Göta Källerfelt, ledamot 031 - 91 66 64,

Lennart Nygren, ledamot 0301- 109 95, Marianne Werre, ledamot 033 - 28 94 46

## Anders Kåbjörn

Björkbladets redaktion

Ulla Tingström, redaktör  
0703 - 68 95 34

Mona Winberg  
031 - 91 79 35 031 - 320 66

Anders Kåbjörn

Hemsida: SPF Seniorerna Björken Hindås