

Nr 1 mars 2016 Årgång 7  
SPF Seniorerna Björken Hindås



# Björkbladet

Informationsblad för SPF Seniorerna Björkens medlemmar



Här visar Marianne Werre hur man med elastiska band kan sitta och utföra nya övningar som komplement till övriga rörelser i Björkens sittgymnastprogram. De gymnaster som också syns på bilden är Gardrud Resti, Ulla Britt Skarin och Ann-Marie Kåbjörn.

## Björkens årsmöte 1 februari 2016 på Hindås församlingshem



Så här såg det ut vid diskussionerna efter Björkens välbesökta årsmöte.

Anders Norlin (sittande i mitten) vald att leda förhandlingarna, hade just avslutat desamma.. Bertil Ottertun spelar fiol, vice ordförande Mona Winberg (till vänster) vill ha ett ord med i laget, mötessekreteraren Ulla Tingström (ryggen) lyssnar, Ann-Marie Kåbjörn pratar med en ny medlem, Marianne Werre är som vanligt på språng alltmedan föreningens ordförande Anders Kåbjörn står och tänker att det här årsmötet klarade vi bra,

## Världens största skidlopp endast för kvinnor.

Loppet är 30 km och endast för kvinnor, En annorlunda upplevelse där eliten står sida vid sida med tjejgänget. Feststämningen är hög och banan kantas av levande musik och roliga aktiviteter. Glädje, svett och gemenskap i en helt fantastisk kombination, helt enkelt. Även om loppet är förhållandevis kort, så krävs förberedelser för att man skall lyckas ta sig i mål.

Björken deltog i år genom Marita Ottertun (se bilden), Hon startade i den sista av 17 startgrupper och hennes tid i mål var 3 timmar och 34 minuter vilket gav henne plats 5721 bland 9937 deltagare. Bland deltagare 55+ blev hennes plats 462. Kanonväder med solsken och endast någon plusgrad. Men de som startade i Maritas grupp fick det slirigt då spåren blev helt uppåtkta.



**Marita Ottertun åker Tjevvasan 27 februari 2016.**

## **Ordförandeord**

Årsmötet var välbesökt och förhandlingarna leddes av Anders Norlin, medlem i Björken och välkänd politiker i Härryda kommun. Resultaträkningen för 2015 visade ett underskott huvudsakligen beroende på ett missat ekonomiskt bidrag från kommunen. Vår kassör Harald Otttertun har emellertid sedan dess lyckats övertyga kommunen att erforderliga ansökningshandlingar var inskickade även om detta inte noterats av kommunens handläggare. Pengarna kommer och allt är frid och fröjd igen!

Inga förändringar gjordes i styrelsens sammansättning för 2016 och Anders Norlin valdes till ordförande i valberedningen.

Föreningens ordförande tackade Lennart Nygren med en blomsterbukett för hans sätt att organisera och leda mattcurlingen men även för att Björken nu har tre mattor med stenar finansierade av kommunen. Lennart var också dagens hedergäst utvald av Mona Winberg som sytt hedersvästen.

Efter mötet samlades vi inne i kyrkan där Bertil Otttertun berättade om kyrkans historik och altartavla.

Årsmöteshandlingarna såsom verksamhetsberättelsen för 2015 och verksamhetsplanen för 2016 finns att läsa på Björkens hemsida. Där kommer även protokollet från årsmötet att finnas så snart detta är justerat.

## **Anders Kåbjörn**

Björkbladets redaktion  
Ulla Tingström, redaktör  
0703 - 68 95 34

Mona Winberg  
0707 171589

Anders Kåbjörn  
0301 - 320 66

Hemsida: SPF Seniorerna Björken Hindås