

Björkbladet nr.4 december 2021 Årgång 12

SPF Seniorerna - Björken Hindås

Vårprogram 2022

Vi träffas varannan tisdag på Hindås Station
klockan 11.00 - 13.00



**Kaffe / te serveras med smörgås och kaka.
Första tisdagen varje månad är det månads – föreningsmöte.**

**Månadsmöte inklusive lott - entrén 70 kr.
Övriga tisdagar 40 kr**

**Anmälan om deltagande i Björkens sammankomster görs till
Marianne Werre 070 - 370 70 30 skicka gärna SMS**

**Tidernas karaktärer och legendarer presenteras av Anders Fors i
korta videofilmer. Vi lyssnar till deras musik och minns.
Programmen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.**





Oskar Kjällgren



Cornelis Vreeswijk & Fred Åkerström



bokningar och förfrågningar
0703422728



Patricia "Pyri" Badh



Marita & Beppe Vikström



Alf B Svensson



Peder Sveder

KALENDARUIM

Februari

- 1:a** **Årsmöte, parentation**
Oskar Kjällgren - trubadur som sjunger till eget gitarrackompanjemang och berättar historier.
- 15:e** **Cornelis Vreeswijk och Fred Åkerström**
Anders Fors föreläser

Mars

- 1:a** **Månadsmöte med Kenneth Holmström** som spelar och sjunger låtar från den goda tiden under titeln "Min musik".
- 15:e** **Matglädje och livskvalitet-** Patricia "Pyri" Badh
legitimerad dietist och idrottsnutritionsrådgivare
- 29:e** **Gemenskap runt fikabordet** Tord informerar om senaste nytt från KPR (Kommunens Pensionärsråd) Visas på filmduk

April

- 5:e** **Månadsmöte med Herr och fru Hackspett-** Marita och Beppe Vikström framför "Gamla goa låtar". Med stämsång och flera instrument framförs visor, schlager, folk-och populärmusik.
- 19:e** **Alf B Svensson legitimerad psykolog**
"Så blir hela livet ett meningsfullt liv"
En inspirerande, underhållande och rolig föreläsning.

Maj

- 3:e** **Månadsmöte med Peder Sveder-** trubadur och historieberättare
- 17:e** **Sill lunch** 125 kronor
- 24:e** **Rävlanda Trädgård** Vid anmälan till Marianne meddela om du vill ha skjuts. Det finns stolar att sitta på i trädgården om du inte kan eller vill gå runt.

Mattcurling Under förutsättning att vi får behålla våra tider i i Hindås Idrottshall blir det mattcurling onsdagar 10.00-13.00 start 12 januari och sista tillfället 13 april 20 kr/tillfälle Ta med eget fika!

Information ges av Lennart Nygren 073-820 76 10

Hitta ut - promenader i naturen - onsdagar klockan 10.00

Fem promenader planeras med start 20 april och sista promenaden 18 maj. Promenadvägar och platser bestäms i början av april.

Kontaktperson Lennart Nygren 073-820 76 10

Ordförande har ordet

I din hand har du nu årets sista Björkblad. Trots pandemin har vi i Björken lyckats genomföra höstens program. Träffar varje tisdag i Stationshuset, mattcurling onsdagar i Idrottshallen och (något reducerat) lunchteaterbesök.

Tio nya medlemmar har kommit till Björken under hösten.

Jag hoppas att vårprogrammet i detta Björkblad lockar och att vi kan fortsätta våra träffar, nu varannan tisdag.