

Nr 1 mars 2022 Årgång 13
SPF Seniorerna Björken Hindås



Björkbladet

Informationsblad för Björkens medlemmar

Nu väntar vi på våren med sol och värme och alla vackra blommor och blad !!!

Här kommer lite information om kommande händelser.

Tisdagen 29 mars kommer bostadsföretaget Förbo och informerar om byggplaner och tänkta lägenhetstyper för äldre.

Lunchteater 29/4 finns platser kvar. Vid intresse kontakta Göta Källarfelt 0703-985289. Läs mer på vår hemsida.

Enkät om önskemål om aktiviteter som inte är på tisdagar
Svara på frågorna som bifogas med detta Björkbladet. Tack !

Ordförande har ordet:

SPF Seniorerna har en App som gör det möjligt att lätt och snabbt nå SPF hemsida med sin mobil. För att ladda ner appen går man in på App Store / Google Play. Sök därefter appen SPF Seniorerna och installera den. Du får en fråga om vilket distrikt och vilken förening du vill välja. Välj Bohusdistriktet och Björken Hindås. Lycka till !

Hitta ut promenader startar onsdagen 20 april och därefter varje onsdag t.o.m. 18 maj (om vädret tillåter). Vi ses vid startpunkterna klockan 10.00 och går en runda på 2-4 km. Någonstans på vägen tar vi fikarast (var och en tar med sig eget fika).

Möjliga platser att vandra på: Labberaudden vid Råda Säteri, Runt Buasjön, Klippans Naturreservat, Runt dammen i Rya, Efter kanalen mellan Nedsjöarna.

En vecka före varje promenad meddelas på hemsidan var vi ska mötas och gå!

Har du frågor kontakta Lennart Nygren på tel. 0738-207610.

Ann-Marie Kåbjörns tankar om mattcurling

Genom att hålla kroppen igång stärker vi livskvaliteten!

Genom att planera hur vi ska göra stimuleras hjärnan!

Genom att ha t.ex. curlingen att se fram emot känner vi glädje!



Med vårhälsningar från styrelsen /Miriam

