

Björkbladet nr. 2 maj 2024 Årgång 14

SPF Seniorerna - Björken Hindås

Höstprogram 2024

**Vi träffas varannan tisdag på Hindås Station
klockan 11.00 - 13.00**



**Kaffe / te serveras med smörgås och kaka.
Första tisdagen varje månad är det månads – föreningsmöte.**

**Månadsmöte inklusive lott - entrén 80 kr.
Övriga tisdagar 50 kr**

**Anmälan om deltagande i Björkens sammankomster görs till
Marianne Werre 070 - 370 70 30 skicka gärna SMS**

Programmen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



KALENDARUIM

September

- 3:e Månadsmöte med Minnenas musik**
Ett musikprogram med gamla välkända schlagers från 1900-talets första hälft.
Lasse Peterson från Tjörn underhåller
- 17:e Föreläsning med Mats Friberg från Rävlanda**
Docent i Fred och Konfliktforskning
Ämne: Putin den nye tsaren?

Oktober

- 1:e Månadsmöte med Skallsjö-pojkarna**
Paul och Lennart från Floda underhåller på gitarr och dragspel
- 15:e Föreläsning med Thomas Greiner från Hindås**
Forskare Wallenberglaboratoriet Göteborgs Universitet
Bakterier vi har i våra kroppar-vilken nytta och/eller besvär?
Ämne: Livet i tarmen

November

- 5:e Månadsmöte med På Lyset från Torslanda**
Blandad musik dragspel, gitarr och sång
- 19:e HLR Hjärt- och lungräddning**
Erik Ferm, HLR instruktör informerar och visar på en docka och vi får också pröva på.
Hur använder man en hjärtstartare? Erik visar!

December

- 3:e Månadsmöte med Julbord** pris 125 kronor och Jul sånger
Anmälan till Marianne Werre 070-370 70 30 senast 25 november skicka gärna SMS
Aktuell information från Tord Gustavsson och Kurt Nygren
- 10:e Lucia från Hindås Förskola och Lussekaffe**



Ordförande har ordet :

Till Kinnekulleresan den 29 maj är vi nu 35 deltagare. Om fler vill åka med är det OK att anmäla sig till Marianne Werre (070- 370 70 30) fram till 17 maj. Betalningen för resan, 975 kronor, görs till SPF Björken med Swish nummer 1234 389 466 eller med Bankgiro 361-2603. Ange för vilka resenärer betalningen gäller.

Vårens sista Hitta Ut promenad blir tisdagen 14 maj. Vi samlas klockan 11.00 på pendelparkeringen vid Hindås Station. Därifrån åker vi till Jämnakulla och går en "myr-runda" på ca. 2 km. Ta med eget fika och gärna stavar.

Detta är vårens sista Björkblad och jag vill passa på att önska alla läsare en fin och trevlig sommar. Vi ses den 3 september på Hindås Station!

Styrelsen önskar Er alla en skön sommar och välkomna tisdagen den tredje september!

Lennart, Marianne, Tord, Kurt, Miriam och Birgitta

