

SPF Seniorerna Björken Hindås
Årgång 16 mars 2025



Björkbladet nr.1

Mars månad och vi hoppas att våren snart är här!
På Björken Hindås har vi mycket att se fram emot.

- *18 mars Gert Johansson kommer och talar om "Hälsa och välmående på äldre dar".
- *1 april Ambulanssjuksköterska Jimmy Petersson berättar om sitt arbete och sjunger och spelar.
- *15 april Sjukhus clownen Martin Högberg berättar om sitt arbete och underhåller med visor.
- *6 maj Refräng & Compani sjunger och spelar.
- *20 maj Vårlunch Anmälan senast 12 maj till Marianne Werre
070-3707030 skicka gärna SMS

"Hitta ut" promenaderna med Lennart Nygren startar tisdagen 8 april.

Var och tid meddelas på SPF Björkens hemsida en vecka före varje promenad.

Resan till Ryttmästarbostället genomförs torsdagen 22 maj.

Anmäl ditt intresse till Marianne Werre senast 1 maj. Ta gärna med en vän!

Pris: 995 kr/person vid minst 30 deltagare.

Betalning sker till Björken Hindås Bankgiro 361-2603 eller

Swish 123 438 94 66

All information på bifogad sida.

Björken Hindås fyller 40 år! Det firar vi lördagen 6 september klockan 15.00 på Hindås Station. Mat kommer att serveras. Underhållning av den kände musikern, pianisten och sångaren **David Carbe**. Mer information kommer - men boka in den lördagen för att fira "40-åringen". Missa inte detta!

Väl mött till våra träffar
för gemenskap och god samvaro!
önskar Styrelsen/ Miriam

* Vill du ha hjälp med mobil eller iPad och andra frågor angående IT så är du

Välkommen på IT och Dagnycafé på Hindåsträffen Hindås Stationsväg 57 måndagar klockan 11.00-12.30

Claes och Peter finns där för att svara på dina frågor och hjälpa dig. Fika 20 kr.

• **TIPS:** Entréavgiften 80 kronor på månadsmötena och 50 kronor övriga tisdagar kan du Swisha hemifrån!

123 438 94 66

Visa kassören att du betalt genom att gå in på Swish-historiken.