

SPF  
SENIORERNA

Billdal

# HÖSTPROGRAM 2022

SPF SENIORERNAS LEDORD  
INFLYTANDE - VALFRIHET - LIVSKVALITET

Oxsjön

Foto: A. Feeser



Studieförbundet  
Vuxenskolan

# INNEHÅLL

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| <b>ORDFÖRANDE HAR ORDET</b>      | sid 3       |
| <b>FÖRENINGSGENOMGÅNG</b>        | sid 4-7     |
| <b>MÅNADSMÖTEN</b>               | sid 8       |
| <b>KULTUR TEATER STUDIEBESÖK</b> |             |
| Lunchteater                      | sid 9       |
| Fikastråket                      | sid 9       |
| <b>AKTIVITETER</b>               | sid 10 - 15 |
| <b>FRISKVÅRD</b>                 |             |
| Boule                            | sid 15      |
| Cykla och luncha                 | sid 15      |
| Promenader                       | sid 16      |
| Simgrupp                         | sid 16      |
| <b>STUDIECIRKLAR KURSER</b>      |             |
| Akvarellmålning                  | sid 16      |
| Bokcirkel                        | sid 17      |
| Datorhjälp mm                    | sid 17      |
| Mansgrupp                        | sid 17      |
| Stickcafé                        | sid 17      |
| <b>DISTRIKTSAKTIVITETER</b>      | sid 18      |
| <b>ANNONSÖRER OCH SPONSORER</b>  | sid 19      |
| <b>KALENDER</b>                  | sid 20      |

## ORDFÖRANDE HAR ORDET!

Hoppas ni haft en härlig sommar och nu ser fram emot att vi får träffas igen! Även denna höst har vi ett digert program och vi hoppas ni alla skall finna något som tilltalar er.

Vi byter e-postadress igen – nu för sista gången hoppas vi! Vi har äntligen fått en e-postadress som är knuten till SPF Seniorerna och inte till någon av oss privat som det hittills varit. Detta innebär att vi i framtiden kan behålla vår e-postadress även vid byte av kontaktperson för föreningen. Vi kommer nu bara ha en e-postadress [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se). De gamla adresserna kommer dock vara aktiva ett bra tag framöver så ingen katastrof om ni råkar använda någon av dem – era meddelanden kommer nå oss – men på sikt stängs de ner.

Som komplement till våra höst- och vårprogram sänder vi regelbundet ut medlemsinformation via e-post som når de flesta av er. Men några kommer i retur då e-postadressen inte stämmer. Detta kan bero på att ni bytt e-post, någon bokstav eller punkt har fallit bort etc. Får ni ingen e-post från oss tar ni kontakt med oss på [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se) eller 073-340 26 99 så att vi kan rätta till felet. Vi har försökt nå flera via mobil men när okänt nummer kommer upp svarar man kanske inte.

Önskar er nu en trevlig höst!

*Christina Vollert*

## INFORMATION OM FÖRENINGEN

Välkommen alla nya som gamla till SPF Seniorerna Billdal. Vi är en ung lokalförening med drygt 400 medlemmar som bildades 1996 och hälsar alla pensionärer oavsett ålder välkomna. Vi vill vara i framkant och erbjuda gamla som nya aktiviteter i samklang med att omvärlden förändras men självklart också det som känns vant, roligt och tryggt! Vi arrangerar månadsmöten, friskvårdsaktiviteter, trivselkvällar, korta som långa resor, studiebesök, studiecirklar, konsert- och teaterbesök. Vårt motto är att ha roligt tillsammans med gamla och nya vänner!

Vi tillhör SPF Seniorerna, en politiskt och religiöst obunden organisation med ca 260.000 medlemmar. Förbundet driver äldrepolitiska frågor på alla nivåer.

**Prioriterade frågor** är: Äldres ekonomi, hälsa, rätt till vård och omsorg, boende samt rätt att arbeta!



## MEDLEMSKAP

**Tidningen Senioren ingår i medlemskapet**

Vill du **bli medlem**, kontaktar du vår medlemssekreterare, Birgitta Kronberg.

Du uppger personuppgifter som namn, personnr, gatuadress, telefonnummer samt e-postadress. Via e-post får du sedan all information från oss, distrikt och förbund. Om du saknar e-post lämnar vi föreningsinformation på våra månadsmöten.

**Medlemsavgiften är 275 kr.**

Vänmedlem med fullständigt medlemskap i annan SPF-förening har en avgift om 100 kr.



Om du vill **avsluta medlemskapet** meddelar du det till föreningen **senast den första (1) december innevarande år**. Det är viktigt att du gör så, annars får vi betala full avgift till både distrikt och förbund nästkommande år för alla som finns registrerade hos oss den 1 december. Vänd dig till medlemssekreterare **Birgitta Kronberg tel 0703-95 59 56 eller e-post [birgitta.kronberg@gmail.com](mailto:birgitta.kronberg@gmail.com)**

## FÖRSÄKRINGAR

Medlemmarna i SPF Seniorerna har en gruppolycksfallsförsäkring, som ingår i medlemsavgiften vilken träder i kraft så snart avgiften är betald och medlemskapet är registrerat. Försäkringen gäller vid möten, resor eller annat arrangemang som anordnats av SPF Seniorerna.

## FÖRENINGENS FORTLEVNAD

Våra trogna funktionärer lägger ner ett engagerat arbete i sina uppdrag. Gamla går och nya kommer till och vi är alltid i behov av nya krafter. För att säkra SPF Seniorernas Billdals framtid är det nödvändigt att vi alla hjälps åt. Att vara med i våra arbetsgrupper, där både styrelse och övriga funktionärer ingår, är ett trevligt sätt att påverka. Vill du vara med



**Kontakta ordförande Christina Vollert,  
tel 073-340 26 99 [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se).**

## VALBEREDNINGEN

Föreningen söker även efter medlemmar som kan åta sig uppdrag som styrelseledamot. Vi kan lova en intressant och givande tid. Styrelsen leder och fördelar föreningens arbete med hjälp av våra arbetsgrupper.

**Kontakta Lisbeth Palhag ordf. i valberedningen,  
tel. 073-248 45 60, [lisbeth.palhag@hotmail.se](mailto:lisbeth.palhag@hotmail.se)**

## Styrelsen fram till årsmötet i februari -23



**Christina  
Vollert**



**Mats  
Sabelström**



**Lillemor  
Bengtsson**



**Gunilla  
Persson Lilja**



**Anneli  
Feeser**



**Lena  
Jacobson**



**Ing-Britt  
Bodin**

|             |                       |                                                                                               |
|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande  | Christina Vollert     | Tel 073-340 26 99<br><a href="mailto:chri.vollert@gmail.com">chri.vollert@gmail.com</a>       |
| Sekreterare | Mats Sabelström       | Tel 070-492 33 27<br><a href="mailto:mats.sabelstrom@gmail.com">mats.sabelstrom@gmail.com</a> |
| Kassör      | Lillemor Bengtsson    | Tel 073-417 10 55<br><a href="mailto:salibeab@gmail.com">salibeab@gmail.com</a>               |
| Ledamot     | Gunilla Lilja Persson | Tel 070-971 03 98<br><a href="mailto:gunillalp@gmail.com">gunillalp@gmail.com</a>             |
| Ledamot     | Anneli Feeser         | Tel 076-368 11 57<br><a href="mailto:anneli.feeser@gmail.com">anneli.feeser@gmail.com</a>     |
| Ledamot     | Lena Jacobson         | Tel 070-830 86 70<br><a href="mailto:lena52jacobson@telia.com">lena52jacobson@telia.com</a>   |
| Ledamot     | Ing-Britt Bodin       | Tel 070-213 00 55<br><a href="mailto:ibm.bodin@gmail.com">ibm.bodin@gmail.com</a>             |

## KONTAKTUPPGIFTER

**Föreningens postadress:**

SPF Seniorerna Billdal c/o  
Christina Vollert  
Sjöbackevägen 12,  
427 37 Billdal

**Föreningens e-post:**

[billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se)

**Hemsida:** [www.spfseniorerna.se/billdal](http://www.spfseniorerna.se/billdal)

**Plusgiro:** 46 31 39-6

**Swish:** 123 011 2722 alt QR kod här intill

**Facebook:** gruppen *SPF Seniorerna Billdal*



**OBS.** Vid bokning av aktivitet anger du vilken aktivitet  
det gäller samt namn och telefonnummer.



## MÅNADSMÖTEN

Välkommen till våra månadsmöten i Billdals kyrka som äger rum första onsdagen i månaden.



Våra mötestider är mellan **kl 11.00 och kl.13.30**

**Anmälan:** OBS, **obligatorisk anmälan** till Christina Vollert 073-340 26 99 eller [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se) **senast 3 dagar** innan. Ni får bekräftelse på om ni kommit med. **Har ni anmält er men får förhinder meddelar ni oss detta så att någon annan kan få er plats!**

**Avgift tas upp vid entrén:** 70 kr för medlemmar och 80 kr för gäster i mån av plats. Det går bra att swisha och även att betala i förväg.

**Lotterier** erbjuds vid entrén. Här finns också aktuell information och anmälningslistor till olika aktiviteter.

### Mötesordning

Vi börjar med information för att direkt därefter fika. Pigga av kaffe och goda smörgåsar från Hemköp och samtal kring borden tar vi alla sedan del av underhållningen.

**Hemköp**  
Kungporten

**Kl 11.00 – 11.30** aktuell föreningsinformation.

**Kl 11.30 - 12.00** kaffe, smörgås och kaka.

**Kl 12.00 - 13.00** underhållning med musik eller så lyssnar vi på ett intressant föredrag.

**Kl 13.00 – 13.30** lottdragning

*Tänk på våra allergiker; undvik parfymerade produkter!*

## KULTUR TEATER STUDIEBESÖK



### Lunchteater

Lunchen serveras kl. 11.30 och föreställningarna är mellan kl. 12.00 och 13.00. Insläpp från 11.15. Datum för föreställningarna som beskrivs närmare i kapitlet

**Aktiviteter** är 21/9, 6/10, 7/10, 14/10 samt 13/12 (2 föreställningar).

**Tid:** Samling kl. 11.00

**Plats:** Entrén till Stadsteatern Götaplatsen

**Pris:** 260 kr förutom 13/12 som kostar 300 kr.  
Betalas till föreningens PG 46 31 39-6 eller Swish 123 011 2722 senast sista anmälningdagen.

**Anmälan:** Till Christina Vollert tel. 073-340 26 99 eller mail [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se)

**OBS. Anmälan är giltigt först sedan betalning inkommit till oss.**

### Fikastråket

Följ med till konserthuset och lyssna på ljuv kammarmusik med musiker ur Göteborgs Symfoniker. Konserterna blir 24/9 och 29/10.



**Tid:** Samling kl. 10.30.

**Plats:** Foajén Göteborgs konserthus

**Pris:** 200 kr som betalas till föreningens PG 46 31 39-6 eller Swish 123 011 2722 senast sista anmälningdagen. Kaffe och smörgås ingår.

**Anmälan:** Till Ing-Britt Bodin tel. 070-213 00 55 eller mail [ibm.bodin@gmail.com](mailto:ibm.bodin@gmail.com)

**OBS. Anmälan är giltigt först sedan betalning inkommit till oss.**

## AKTIVITETER

### September

**Onsdag 7 september - Månadsmöte**  
**Föredrag av pianisten Rickard Åström**  
som berättar musik och hälsa.  
**Anmälan:** se sid. 8



**Onsdag 14 september – Lunch**  
**Vi träffas på Operans Restaurang**  
och äter lunch tillsammans.

**Tid:** Kl. 1300  
**Plats:** Göteborgsoperans entré  
**Anmälan:** Senast 7/9 till [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se)  
eller till Gunilla Lilja Persson  
tel. 070-9710398



**Fredag 16 september – Vinprovning**  
Välkommen att smaka på viner från Italien.  
Vi provar fyra viner med varierande karaktär  
från olika distrikt. Efter provningen serveras en  
kvällsvickning där man kan köpa mer dryck till maten.  
Vi avslutar med kaffe och kaka samt stillsam musik.

**Tid:** kl. 18.30 till fram på kvällen  
**Plats:** Skintebo Gille  
**Pris:** 260 kr för medlem, 290 kr för gäst.  
Betalning till föreningens PG 46 31 39-6 eller  
med Swish 123 011 2722 senast sista  
anmälningsdagen.  
**Anmälan:** Senast 2/9 till [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se)  
eller Mats Sabelström 070- 492 33 27



## **Torsdag 21 september - Lunchteater** **Povels promadonnor**

I Povels Prima Donnor stiftar vi närmare bekantskap med Brita Borg, Wenche Myhre, Gunwer Bergkvist, Birgitta Andersson och Monica Zetterlund. Mattias Enn sjunger och berättar om dessa fem leading ladies som ofta uppträtt tillsammans med revykungen Povel Ramel. Vi har 6 biljetter.

**Anmälan:** Senast 7/9, se sid 9.



## **Lördag 24 september – Fikastråket**

**Anmälan:** Senast 10/9, se sid 9.



## **Oktober**

### **Onsdag 5 oktober - Månadsmöte** **Modevisning för både dam och herr.**

Lotta från Seniorshopen visar höstens mode och trender med hjälp av mannekänger från våra egna led. Efteråt finns möjlighet att handla.

**Anmälan:** se sid. 8



### **Torsdag 6 oktober - Lunchteater**

#### **Aldrig Glömd**

Följ med på en hisnande resa genom svensk kvinnohistoria gestaltad med fantasi och humor. Året är 1959 och Marianne är en självständig ung kvinna när hon som 24-åring blir oplanerat gravid. Skådespelaren **Fia Adler Sandblad** visar minnesbilder, arkivmaterial och anekdoter från en kvinnohistoria. Vi har 3 biljetter.

**Anmälan:** Senast 22/9, se sid 9.



### **Fredag 7 oktober - Lunchteater**

Aldrig Glömd

Se ovan. Vi har 5 biljetter.

**Anmälan:** Senast 23/9, se sid 9.



### **Torsdag 13 oktober – After Work**

**Vi träffas på John Scotts på Linnégatan**

för en glad kväll tillsammans med mat och dryck.

**Tid:** Kl. 17.00

**Plats:** Linnégatan 38

**Anmälan:** Senast 29/9 till [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se)  
eller Ing-Britt Bodin tel. 070-213 00 55.



### **Fredag 14 oktober - Lunchteater**

Galendansaren

Diktaren och trubaduren Birger Sjöberg

efterlämnade en hel låda med okända,

fantastiska texter. **Sven Krister**sson har valt ut och

tonsatt de mest suggestiva av dessa och framför

dem till eget virtuost pianoackompanjemang. Vi har

4 biljetter.

**Anmälan:** Senast 30/9, se sid 9.



### **Onsdag 19 oktober – Lunch**

**Vi träffas på Restaurang Berzelius**

och äter lunch tillsammans.

**Tid:** Kl. 13.00

**Plats:** Södra Vägen 20

**Anmälan:** Anmälan senast 12/10 till  
[billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se) eller  
Ing-Britt Bodin tel. 070-213 00 55



## **Fredag 28 oktober – Oktoberfest**

Välkommen till en gemytlig kväll i Bayersk anda med gott öl (även vin) och sydtyska specialiteter. Musikunderhållning med Bengt Åkerberg.



**Tid:** kl. 18.30 till fram på kvällen

**Plats:** Hovås Billdal klubblokal, vid Hästebäck

**Pris:** 250 kr för medlem, 280 kr för gäst.  
Betalning till föreningens PG 46 31 39-6 eller med Swish 123 011 2722 senast sista anmälningdagen.

**Anmälan:** Senast 14/10 till [billdal@spfseniorena.se](mailto:billdal@spfseniorena.se) eller Mats Sabelström 070- 492 33 27

## **Lördag 29 oktober – Fikastråket**

**Anmälan:** Senast 15/10, se sid 9.



## **November**

### **Onsdag 2 november - Månadsmöte Föredrag " Medelhavsmat"**

Tomas Tengby, känd radioprofil, gästar oss och berättar om Italien och italiensk mat och medelhavsmat.

**Anmälan:** se sid. 8



### **Lördag 19 november - Musikal**

**Vi åker med teaterexpressen till  
Säffleoperan och ser "Så som i himmelen".**



Upplevelsen börjar redan när tåget lämnar stationen, ombord finns både serveringspersonal och underhållare. Det bjuds på alkoholfria drycker och tilltugg.

Efter en kortare promenad (ca 500 m) till teatern möts vi av välkomstdrink och dukade bord där vi avnjuter en middag innan orkestern spelar upp till dans.  
Föreställningen börjar kl. 18:00

Efter föreställningen väntar det chartrade tåget och på hemresan serveras vickning i form av alkoholfria drycker och smörgås.

**Tid:** Tid meddelas senare.

**Plats:** Göteborgs centralstation

**Pris:** 1.395 kr som betalas till föreningens PG 463139-6 eller Swish 123 011 27 22 senast sista anmälningdagen.

**Anmälan:** Anmälan till Gunilla Lilja Persson tel 070-971 03 98 senast 9/9.

### **Onsdag 23 November – Lunch**

**Vi träffas på Nya Särögården**

och äter lunch tillsammans.

**Tid:** Kl.1300

**Plats:** Särömotet

**Anmälan:** Senast 16/11 till [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se) eller till Mats Sabelström tel. 070-492 33 27



## **December**

### **Torsdag 1 december - Lunch**

**Vi träffas på Grevens Gastro**

och äter lunch tillsammans.

**Tid:** Kl.1300

**Plats:** Västergatan 23, Kungsbacka

**Anmälan:** Senast 24/11 till [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se) eller till Christina Vollert tel. 073-340 26 99.



### **Onsdagen 7 december - Månadsmöte**

**Julavslutning med luciatåg**

Barn från Senapskornets förskola lussar oss traditionsenligt. Därefter äter vi en god jul-smörgås med kaffe och kaka.

**Anmälan:** se sid. 8





## **Tisdag 13 december – Lunchteater**

### **Lucia med Balettakademien – en gnistrande show**

Föreställningen inleds med några av julens vackraste sånger och övergår sedan till en gnistrande julshow i vintermörkret. Samtidigt bjuds du på en smakrik jultallrik i stämningsfull miljö. Låtarna framförs av ett 20-tal andraårselever från Balettakademien. OBS. Två föreställningar denna dag. Dels med insläpp kl.11.15 där vi har 2 biljetter och dels med insläpp kl.14.15 där vi också har 2 biljetter.

**Anmälan:** Senast 29/11, se sid. 9.

## **FRISKVÅRD**

### **Boule**

Alla är välkomna att spela Boule. Inga förkunskaper behövs. Vi har fina banor vid Lindåshallen. Vi spelar tisdagar och fredagar kl. 11.00 – 13.00. För mer information kontakta Gunilla Seiler på tel: 073-344 88 34 eller e-post: [gunillaseiler@hotmail.com](mailto:gunillaseiler@hotmail.com)



### **Cykla och luncha**

Häng med vårt cykelgäng på torsdagar. Vi utgår från Bärnarps och efter cirka 10-20 km stannar vi och äter lunch. Det blir antingen på något trevligt matställe eller medhavd matsäck. Information skickas till de som anmält sig på cykelgruppens maillista. Information finns även på vår hemsida.

**Anmälan:** Kontakta Christer på [cgson@telia.com](mailto:cgson@telia.com) för mer info.



### Promenader

Vi promenerar ca 1,5 - 2 timmar i närområdet varannan onsdag ojämna veckor, om det inte är månadsmöte, med start kl. 10.30. Plats för samling meddelas via mail söndagen innan till de som anmält sig. Ta med egen fika!



**Anmälan:** till Lena Jacobson tel. 070-830 86 70 eller [lena52jacobson@telia.com](mailto:lena52jacobson@telia.com).

### Simgrupp

Vi träffas och simmar och fikar efteråt.

**Tid:** Fredagar kl 10.30

**Plats:** Askims simhall

**Anmälan:** För mer information och anmälan kontakta Lena Jacobson på 070-830 86 70 eller [lena52jacobson@telia.com](mailto:lena52jacobson@telia.com)



## STUDIECIRKLAR KURSER

### Akvarellmålning

Välkommen! Inga förkunskaper krävs för dig som är ny, bara intresse för att prova på och lära nytt.

Vi börjar tisdagen den 20 september.

**Tid:** Tisdagar kl.10.00 – kl. 13.00

**Plats:** Skintebo Gille

**Pris:** 100 kr som betalas via föreningens PG 4631 39-6 eller Swish 123 011 2722.

**Anmälan:** För mer information och anmälan kontakta Margareta Eriksson på tel: 031-91 26 67 eller 070-835 33 78.



### Bokcirkel

Vi träffas en gång per månad och diskuterar och samtalar kring en bok vi läst sedan förra träffen.

**Tid:** kl 15.00 – 16.30 första måndagen i månaden

**Plats:** Systrarna Werner i Billdals Park, fika köper var och en direkt på plats.

**Anmälan:** För mer information och anmälan kontakta Christina Vollert på 073-340 26 99 eller [billdal@spfseniorerna.se](mailto:billdal@spfseniorerna.se)



### Datorhjälp mm

Har du frågor om din dator, surfplatta eller telefon?

Vi i har "öppet hus" för alla möjliga frågor i föreningslokalen i P4 på Holmbacken i Skintebo.

**Anmälan:** Meddela Christina Vollert 073-340 26 99 innan så vi vet hur många som kommer samt vad du vill ha hjälp med. Vi bjuder på fika. 😊

**Tid:** kl. 13.00-15.00 måndag 19/9, 17/10, och 14/11.



### Mansgrupp

Träff en gång i månaden där våra herrar ses och diskuterar aktuella ämnen, gör studiebesök, delar med sig av sina intressen, resor mm. En trevlig samvaro över en gemensam fika.

**Tid:** 13.00 – ca.15.00

**Plats:** Systrarna Werners kafé i Billdals Park

**Datum:** Måndagarna 12/9, 10/10, 21/11 och 12/12

**Anmälan:** För mer information och anmälan kontakta Peter Forsberg på 070-851 81 16



### Stickcafé

Vi stickar, syr, pratar och fikar. Vi börjar 12 sept.

**Tid:** Måndagar kl.10.00 - kl.12.00

**Plats:** Föreningslokalen i P4 på Holmbacken i Skintebo

**Anmälan:** Kontakta Birgitta Johansson på tel. 031-93 10 87 eller mobil: 070-394 56 36.



## DISTRIKTSAKTIVITETER

### Fika och film eller musik på Aftonstjärnan

Dagar: 24/8, 28/9, 26/10, 30/11 Kaféet

öppnar kl 11:00 och föreställningen slutar ca 14:30.



### Musikluncher

Plats: Odd Fellows, Vasagatan 9

Dagar: 22/9, 20/10, 17/11

Vi startar 11:00 och slutar 14:30.



### Konsert i Betlehemskyrkan

Äger rum vecka 47 eller 48.

Mer information kommer.

### Politikerutfrågning i Betlehemskyrkan

Äger rum 19 augusti.

Mer information kommer.



### Bokmässan 22-25 september

Mer information kommer.



### Trafikdag på Stora Holm

Planeras i höst. Mer information kommer.



### Kulturvandring på Donsö

Planeras i september.

Mer information kommer.



### Folkhälsomöte

Planeras i november.

Mer information kommer.



## VÅRA ANNONSÖRER OCH SPONSORER



**hovåstandläkarna**

Ring: 031-36 36 000 - Maila: [info@hovastandlakarna.se](mailto:info@hovastandlakarna.se)  
Besök: Hedtångsvägen 18, 436 55 Hovås - Nya Hovås



**BILLDALSBLOMMOR**

NYA HOVÅS

tel. 031-914410

[Info@billdalsblommor.se](mailto:Info@billdalsblommor.se)



Billdals Park



**fothälsan**

I BILLDAL

Pensionärspris före kl. 14

Kungspporten 6E

Tel: 0736-370663

[www.fothalsanibilldal.se](http://www.fothalsanibilldal.se)

**SAX  
&  
SAX**

**Skrädderi och Frisersalong**

Herr- och barnklippning 300 kr

Tel. 0704-57 29 99, 0739-23 21 01



[info@saroledenstradfällning.se](mailto:info@saroledenstradfällning.se)  
070-471 30 13



Marconigatan 23 (Frölunda Torg)

Tel. 031-709 99 25

[info@frolundalillasaluhall.se](mailto:info@frolundalillasaluhall.se)

[www.frolundalillasaluhall.se](http://www.frolundalillasaluhall.se)



Kungspporten

**Det bästa från havet**

**Röllands  
Saluhall**

Kungspporten



**HOVÅS  
BEGRAVNINGSBYRÅ**

Hedtångsvägen 14

Tel 031- 363 65 10 (dygnet runt)



Kungspporten

## **KALENDER**

### **Augusti**

23/8 Lunch  
31/8 Promenad

### **September**

5/9 Bokcirkel  
6/9 Akvarellmålning  
6/9 Boule  
7/9 Månadsmöte  
8/9 Cykling  
9/9 Simning  
9/9 Boule  
12/9 Stickcafé  
12/9 Mansgrupp  
13/9 Boule  
14/9 Promenad  
14/9 Lunch  
15/9 Cykling  
16/9 Simning  
16/9 Boule  
16/9 Vinprovning  
19/9 Stickcafé  
19/9 Datorhjälp  
20/9 Akvarellmålning  
20/9 Boule  
21/9 Lunchteater  
22/9 Cykling  
23/9 Simning  
23/9 Boule  
24/9 Fikastråket  
26/9 Stickcafé  
27/9 Akvarellmålning  
27/9 Boule  
28/9 Promenad  
29/9 Cykling  
30/9 Simning  
30/9 Boule

### **Oktober**

3/10 Stickcafé  
3/10 Bokcirkel  
4/10 Akvarellmålning  
4/10 Boule  
5/10 Månadsmöte

6/10 Cykling  
6/10 Lunchteater  
7/10 Boule  
7/10 Lunchteater  
10/10 Stickcafé  
10/10 Mansgrupp  
11/10 Akvarellmålning  
11/10 Boule  
12/10 Promenad  
13/10 Cykling  
13/10 After Work  
14/10 Simning  
14/10 Boule  
14/10 Lunchteater  
17/10 Stickcafé  
17/10 Datorhjälp  
18/10 Akvarellmålning  
18/10 Boule  
19/10 Lunch  
20/10 Cykling  
21/10 Simning  
21/10 Boule  
24/10 Stickcafé  
25/10 Akvarellmålning  
25/10 Boule  
26/10 Promenad  
27/10 Cykling  
28/10 Simning  
28/10 Boule  
28/10 Oktoberfest  
29/10 Fikastråket

### **November**

1/11 Akvarellmålning  
1/11 Boule  
2/11 Månadsmöte  
7/11 Stickcafé  
7/11 Bokcirkel  
8/11 Akvarellmålning  
8/11 Boule  
9/11 Promenad  
10/11 Cykling  
11/11 Simning

11/11 Boule  
14/11 Stickcafé  
14/11 Datorhjälp  
15/11 Akvarellmålning  
15/11 Boule  
17/11 Cykling  
18/11 Simning  
18/11 Boule  
19/11 Musical - Säfte  
21/11 Stickcafé  
21/11 Mansgrupp  
22/11 Akvarellmålning  
22/11 Boule  
23/11 Promenad  
23/11 Lunch  
24/11 Cykling  
25/11 Simning  
25/11 Boule  
28/11 Stickcafé  
29/11 Akvarellmålning  
29/11 Boule

### **December**

1/12 Lunch  
2/12 Simning  
2/12 Boule  
5/12 Stickcafé  
5/12 Bokcirkel  
6/12 Boule  
7/12 Månadsmöte  
9/12 Simning  
12/12 Stickcafé  
12/12 Mansträff  
13/12 Boule  
13/12 Lunchteater  
16/12 Simning  
16/12 Boule  
20/12 Boule