

Referat från Må Bra dagen i Kvarnsjö den 7 juli 2026



SPF Seniorerna Bergsbygden hade sin årliga må bra dagen träff med sopplunch som Maria och Bernt från restaurang Follingers i Rätan kommer med till badplatsen i Kvarnsjö. Maria gav en liten historik hur det blev att de startade Follingers för ca 4 år sedan när de flyttade upp från Stockholm, där hon hade arbetat som sjuksköterska och Bernt som kock. De trivs mycket bra idag med sitt val.

I år var det en kylig och blåsig dag vädermässigt och då var den hemlagade soppan en höjdpunkt som värmdde och gjorde gott i kropp och själ. Alla 25 deltagarna som anmält sig kom och var väl förberedda för väder och vind.



Till kaffet serverades Barbro's nylagade ananaspaj med vaniljsås och efter det blev det frågetävling med ja och nej frågor. Den av medlemmarna som svarade fel åkte ut vart eftersom och till slut blev det bara en kvar. Vann denna frågetävling gjorde GunMarie Karlin. Det blev återigen en trevlig dags utflykt och få uppleva nya platser för några.



Nästa aktivitet är på Kossans mejeri

