

# SPF Seniorerna Bergsbygden

Program vår/sommar 2026



Plats för alla

# Program VT 2026

SPF Seniorerna i Berg ser fram emot ett innehållsrikt och trevligt vårprogram. Under våren bjuds medlemmarna in till olika aktiviteter som föreläsningar, utflykter och sociala träffar där gemenskapen står i centrum. Programmet erbjuder något för alla – från kultur och natur till hälsa. Det är ett utmärkt tillfälle för seniorer i Berg att träffas, lära sig nya saker och ha roligt tillsammans. Vårprogrammet bidrar till en aktiv och meningsfull vardag för föreningens medlemmar



## KOMMA IGÅNG MED EGEN ODLING?

Workshop med Trädgårdsmästare Anna Theorin.

**Datum:** 8 april

**Tid:** kl. 10 – 12

**Plats:** Storhallens bygdegård

Enkelt fika finns



## BESÖK PÅ KLÖVSJÖ BRYGGERI

Visning av Jan Zakrisson

**Datum:** 22 april

**Tid:** kl. 13

**Plats:** Klövsjö Bryggeri



## BOWLING

Folkhälsoveckan

**Datum:** 19 maj

**Tid:** kl. 13 - 15

**Plats:** Mötesplatsen i Myrviken

Enkelt fika finns

Anmälan senast den **10/5** till Berit Johansson, 070-3018402



### **BESÖK HOS ANNA THEORIN**

Besök hos trädgårdsmästaren Anna Theorin i Storhallen

**Datum:** 3 juni

**Tid:** kl. kl. 10 - 12

**Plats:** Storhallen



### **VANDRING PÄRLSTIGEN**

Vandring på Pärlstigen längs Storsjöns strand

**Datum:** 17 juni

**Tid:** kl. kl. 13

**Plats:** Hovergberg vid sockenstugan

Medtag eget fika



### **MÅ BRA DAG I KVARNSJÖ**

**Datum:** 7 juli

**Tid:** kl. 12

**Plats:** Badplatsen i Kvarnsjö, parkera vid bygdegården

**Lunch:** Follingers 150kr

Anmälan senast **5 juli** till Barbro Larsson, 070-2270927



**KONTAKTA SPF**

**SPF Seniorerna Bergsbygden**

**+4670 301 84 02**

**[berit.tette@gmail.com](mailto:berit.tette@gmail.com)**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

**[sissel.uglem@sv.se](mailto:sissel.uglem@sv.se)  
Telefon +4672 525 71 10  
[www.sv.se/jamtland](http://www.sv.se/jamtland)**