

SPF BERGSBYGDEN

Hösten 2019



Studieförbundet
Vuxenskolan

**Styrelseledamöter i
SPF Seniorerna
Bergsbygden**

Inger Karlströmer –
ordförande
tel: 070-360 12 20

Barbro Larsson – vice
ordförande
tel: 070-227 09 27

Svante Morén – sekreterare
tel: 070-6464744

Eva Åslund – kassör
tel: 070-665 99 55

Gunnel Deltin
tel: 070-229 49 97

Sten Fahlvik
tel: 070-234 36 68

Gerd Isberg
tel: 073-389 62 66





NU ÅKER VI PÅ TUR!

Nu gör vi ett nytt försök med resan över Flatruet till Funäsdalen. Vår förhoppning är att resan verkligen blir av den här gången.

Resan startar vid Föreningshuset i Hackås kl. 08.00.

Busstationen i Svenstavik kl. 8.30.

Skicenter i Åsarna kl. 8.40.

Vi gör fikauppehåll i Ljungdalen med kaffe och smörgås.

I Funäsdalen besöker vi Fjällmuséet och efteråt blir det lunch på Hotell Funäsdalen.

Resdag: 7 augusti

Kostnad: 400:-/person – I priset ingår resa , fika i Ljungdalen, inträde på Fjällmuséet samt lunch.

Är Du/Ni intresserade, hör av Dig/Er till Barbro på telefon 070-227 09 27 senast den 4 augusti.

Varmt välkommen till en trevlig dag!



KÄNNER DU DOFTEN AV SURSTRÖMMING?

Den 28 augusti är det dags för provsmakning av årets strömming.

Plats: Rörögården

Tid: 13.00

Kostnad: 120:-

I priset ingår strömming med tillbehör, inlagd sill för den som inte äter strömming, smör, bröd, ost, kaffe med kaka och bordsdricka.

Ta gärna med en vinst till lotteriet.

Har Du problem med transport så hör av Dig till någon i styrelsen så ordnar vi det!

Senast söndagen den 25 augusti vill jag veta om Du/ Ni kommer, så ring Barbro på telefon 070-227 09 27. Varmt välkommen!

Nu drar vi till Rätan!

Onsdagen den 11 september kl. 13.00 drar vi till Rätan, närmare bestämt till "Väst i Sve". För Er som inte vet vad det är, kan vi berätta att det är ett museum i det mindre formatet, men så innehållsrikt och spännande. Det innehåller det mesta man kan samla på och lite till.

Tora Löfhaugen kommer att guida oss och berätta om samlingarna.

I besöket ingår kaffe med smörgås och en mjuk kaka.

Kostnad för fika och guidning 100:-/person.

Vill Du komma med, så ring och anmäl Dig till Barbro senast söndagen den 8 september på telefon 070-227 09 27.

Varmt välkommen!



Står du stadigt?

Varför den frågan? Jo, svaret är att fallolyckor tyvärr är all för vanliga i Jämtland. Vi toppar statistiken när det gäller just den typen av olyckor. Konsekvensen av dylika olyckor kan bli svåra, både vad ekonomin beträffar och även rent medicinskt och vill det sig riktigt illa kan det sluta med dödlig utgång.

Region Jämtland/Härjedalen har av den anledningen dragit i gång en drive med information om hur man kan förebygga sådana olyckor. Under v.40 kommer representanter för de olika rehabmottagningarna i länet att vara ute och informera.

SPF Seniorerna Bergsbygden har tillsammans med PRO Hackås, PRO Svenstavik och PRO Åsarna/Rätan ordnat en temadag, då vi får besök av fysioterapeuter från Hälsocentralen i Svenstavik samt en diabetessköterska som berättar hur man kan förebygga fallolyckor. För den som så önskar kommer det att finnas möjlighet att få sitt blodtryck kollat.

Fika ingår. Dagen är kostnadsfri.

Plats och dag: Rörögården 2 oktober kl. 13.00.

Se dagen som en möjlighet att slippa drabbas!

Varmt välkommen!





LITE GLA ´ MUSIK I NOVEMBERRUSKET PIGGAR ALLTID UPP!

Lördagen den 16 november kl. 13.00 bjuder vi in till Musikcafé i Storhallens bygdegård.

I dagsläget är det inte helt klart vem som kommer att underhålla, men vi lovar att det kommer att bli en trevlig eftermiddag.

Kostnad: 150:- inkl. fika.

Varmt välkommen!



JULBORD - NU?

Ja, visst låter det lite knäppt med julbord mitt i sommaren? Men vi gillar att ha framförhållning i det vi gör.

Vi har tänkt oss att vi ska äta årets julbord onsdagen den 11 december kl. 18.00 på Höglunda gård.

Varför Höglunda? Ja, för Er som varit där är det inget konstigt i det. Har man en gång varit där, så vill man tillbaka. Höglunda har allt, god mat, trevlig personal och hög mysfaktor. Du som inte varit där, ta chansen i år.

Pris per person 375:- inkl. dricka.

Senast söndagen den 8 december vill jag veta, om Du/Ni kommer och hur många Ni är, så ring Barbro på telefon 070-227 09.

Varmt välkomna!



Några ord från ordföranden

Onsdagkväll 19/6

Idag var vi ute i skogen i Storhallen. Vi klev över diken, lingontuvor, grenar och ris och fann till slut målet för skogsvandringen: Mängder av gula, vackra guckuskor överallt. Så härligt och roligt att vi gamla pensionärer kunde ta oss dit! Ett – noll till oss!

Nu med höstprogrammet redan i Era händer hoppas jag att Ni planerar in att vara med på våra kommande träffar, som innehåller både kunskapslyft, skoj och allvar. Att träffas är guld värt och extra viktigt för just oss äldre. Om några vill bli hämtade med bil, ring någon i styrelsen, så ordnar vi det!
/Inger



SENIORERNA

