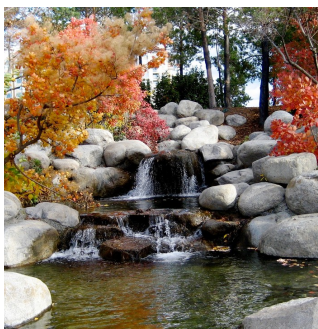
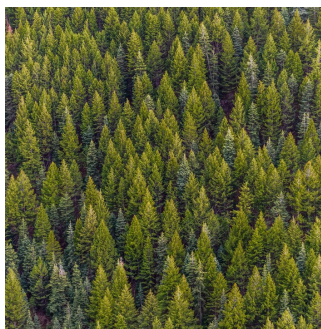
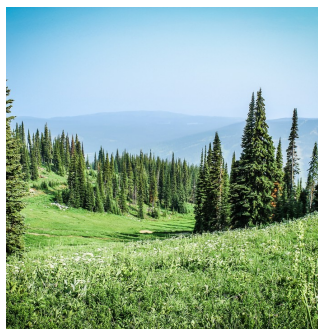
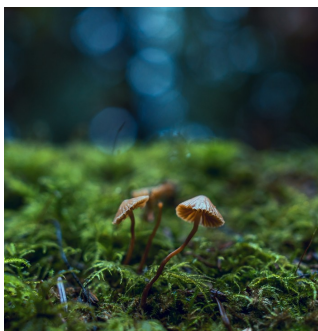
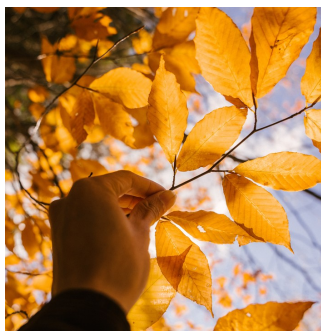


SPF Seniorerna

Bergsbygden - Höstprogram 2021



Plats för dig

Hej på er kära medlemmar!

När Ni har fått det här medlemsbladet i Er hand har vi just haft vårt något(!) försenade årsmöte. På grund av covid-19 är ingenting sig likt men vi får försöka göra så gott vi kan med den situation vi har.

Några av Er har säkert funderat varför vi inte haft någon surströmming i år men anledningen är som Ni nog förstår risken för smittspridning. Av samma anledning kommer vi inte heller att ha något julbord. Mycket trist men vi vet inte heller vilka restriktioner som kommer att råda då. Vi kan återkomma nästa år, förhoppningsvis med lite mera aktiviteter.

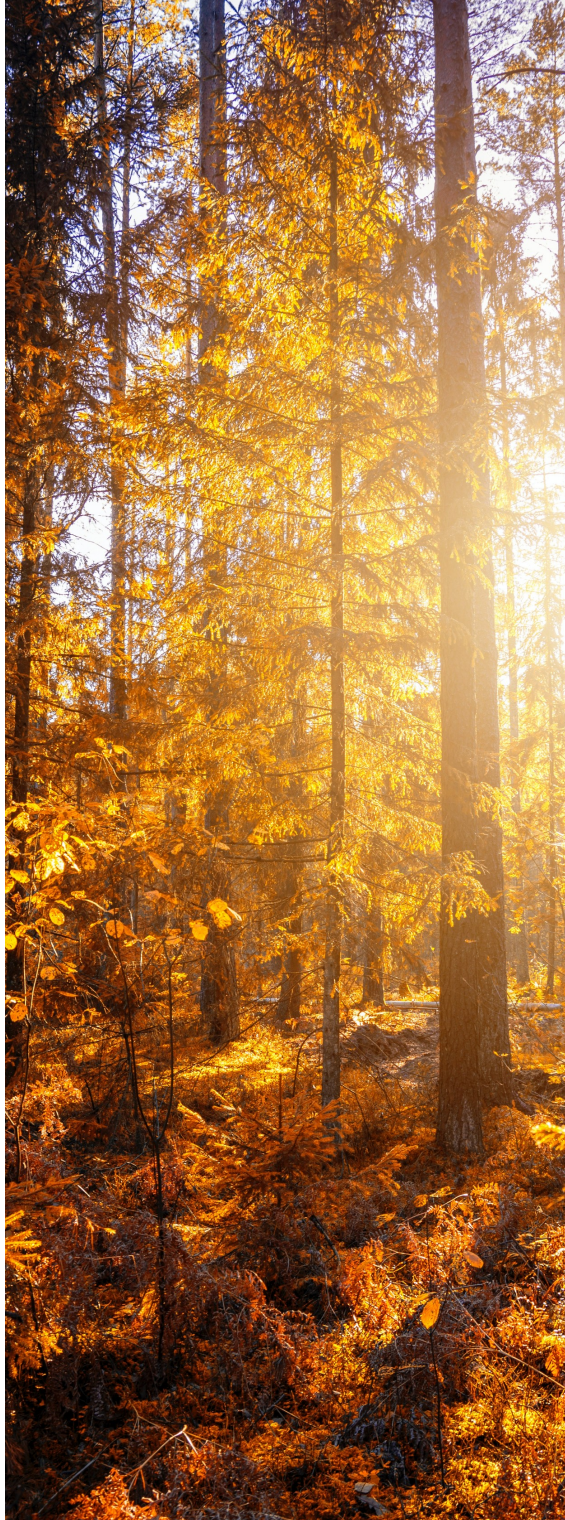
Jag hoppas att Ni haft en bra sommar. Det har i alla fall inte varit någon brist på sol och värme. Jag personligen mår inte så bra när det blir så varmt, blir stel i lederna och får mer ont.

Vi har haft några fantastiska höstdagar som varit som gjorda för bärplockning. Jag hoppas att Ni liksom jag har kunnat vara ute och plockat lingon. Det är balsam för själen.

Hoppas att vi får träffas snart. Saknar er!

Kvarnsjö 6 sept 2021
Barbro Larsson

SRF
SENIORERNA





INGEMAR LIND

MÖTE MED FJÄLLPIPAREN

Välkommen till Storhallens Bygdegård den 29/9 kl.19.00

Ingemar Lind berättar om sitt möte med fjällpiparen.

"Jag har alltid levt efter mina tre ledstjärnor hänsyn, respekt och ödmjukhet vilket givit mig många oförglömliga upplevelser".

"En film om en av fjällets doldisar, fjällpiparen. Det är uppe på själva kalvfjället man skall söka honom. Men han gör inget väsen av sig. Plötsligt bara finns han där. När jag bestämde mig för att göra denna film var det lika mycket själva stämningen som fågeln själv jag var ute efter. Jag ville lyssna till tystnaden. Uppleva ljuset och känna den första aningen av vår. Drömmen var att försöka följa denna fantastiska fågel en hel säsong här uppe i det landskap vi kallar högfjället och som jag lärt mig tycka så mycket om. Och drömmen blev till verklighet. Alla förväntningar infriades och jag fick förmånen att följa honom från uppvaktning, via äggläggningen fram tills dess att ungarna för första gången såg dagens ljus. Jag var där med min kamera och bandspelare. Det blev ett oförglömligt möte, ett möte jag gärna delar med mig av."

Ingemar delar med sig om sitt liv som naturfilmare och visar film och bild.

Entré: 100kr och då bjuder vi på fika

Varmt välkomna önskar SPF Bergsbygden!

**CDP
SENIORERNA**



Utflykt till Lillån

I oktober drar vi norrut, närmare bestämt till Lillå, Hackås.

Vår vän Gunnel Nordlund vill visa oss några av sina favoritplatser. Det är alltid trevligt att besöka platser som man inte sett tidigare och nu får vi ju en guide som kan sin trakt.

Efter promenaden bjuder Gunnel på fika hemma hos sig.

Vi i styrelsen tackar och bockar för denna fina gest.

Tid och plats: Lillå. Onsdagen den 20 oktober kl. 13.00.

Varmt välkommen hälsar Gunnel!

SRF
SENIORERNA



After work

Höstprogram 2021



Snart startar äntligen föreläsningsserien After Work igen!

Biblioteket öppnar upp för visningar i Kumminåkern på Svenstaviks bibliotek igen. Vi sätter ett max på 15 personer för att vi ska kunna hålla avstånd.

- 23/9 Biominnen
- 30/9 Skogsarbetarstriden i Härjedalen
- 7/10 Konstfavoriter - Nordiska myter
- 14/10 Kvinnor i Saepmie
- 21/10 Johan Törnstens brev till Per Wilhelm Wargentin
- 28/10 Arkeologi i Oviksfällen
- 11/11 100 år av idrott
- 18/11 Det rena landet - exemplet Jämtland
- 25/11 Livsberättelser och människoöden i Offerdal

Sändningar visas tack vare biblioteken i Bergs kommun.

Friluftslånet!

Nu finns Friluftslånet, framtaget av Bergs kommun, för att alla ska kunna låna sport och friluftsutrustning gratis! Det är som ett bibliotek med allt från skridskor och fiskespö till stormkök och cykel för att man enkelt ska kunna testa de sporter och aktiviteter man vill.

Så istället för att direkt behöva gå och köpa något man vill prova på så kan man nu låna sakerna, gratis! Det är ju toppen för både miljön och plånboken!

Vi finns i caféet på Svenstahallen, Svenstavik och hos oss kan du även ta en fika!

Öppettider:

Mån:	12-19
Ons:	12-16
Tors:	12-19
Lör:	10-13, start 2 okt.

Så här funkar Friluftslånet: Vem som helst över 12 år kan enkelt låna genom att registrera sig som låntagare. Man får låna utrustningen gratis i 14 dagar. Är man yngre än 12 år så kan föräldrarna låna åt en.

Varmt välkomna!

Vi fortsätter samla in saker! Vill ni skänka något så tar gärna emot bland annat:

Tält Sovsäckar Liggunderlag Ryggsäckar Ytterkläder för friluftsliv Kängor Fiskeutrustning Utrustning för alla sporter Sportutrustning för funktionsvariationer Pulkor Cyklar Hjälmor och annan skyddsutrustning för sport mm.

Kontaktperson: Kajsa Kårwik, 0687-161 46



Friluftslånet



Lite info från hälsocentralen:

Någon tredje spruta mot covid-19 är inte aktuell just nu. I dagsläget är det människor som är transplanterade som kommer att vaccineras med dos 3. Kan ju komma nya direktiv med för tillfället vet man inte mer.

Influensavaccinering kommer det att bli som vanligt, tidpunkten är inte bestämd i dagsläget. Vaccinationen är kostnadsfri.
Det är även vaccinering mot lunginflammation.

Vi vill rekommendera alla som inte tagit sin spruta mot covid-19 att göra detta. Inte enbart för sin egen skull men även för att göra det möjligt att få stopp på spridningen.

Missa inte influensavaccin, den gör nytta. Tänk även på att en vaccination mot lunginflammation kan göra skillnad mellan liv och död.

Styrelsen i SPF Bergsbygden

Ordförande: Inger Karlströmer

Vice ordförande: Gunnel Deltin

Sekreterare: Mats Nordlund

Kassör: Svante Morén

Redaktör: Barbro Larsson

Ledamot: Gerd Isberg & Anna-Lena Berg

Suppleant: Eva Åslund & Henrik S. Möller

**Vi hoppas att vi får tillfälle att ordna fler aktiviteter och tid att träffas framöver!
Mvh Styrelsen i SPF Bergsbygden**

