

SENIORERNA

# Bergsbygden

Medlemsblad nr 1 år 2022





## **Kallelse till Årsmöte 2022**

SPF Seniorerna Bergsbygden

kallar till årsmöte den 16 februari kl 13.00  
i Rörögården, Rörösjön

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Fika

Ev. motioner skall vara styrelsen tillhanda  
senast 2 veckor före årsmötet.

Vi reserverar oss för att ev. ytterligare  
restriktioner kan göra det omöjligt för oss att  
hålla mötet. Medlemmarna kommer att meddelas  
om detta läge skulle uppstå.

Styrelsen hälsar alla varmt välkomna!



***Möt Kerstin Ellert  
nu på onsdag  
i Hackås***

Vilka var farfars syskon?  
Var ifrån kom min mormorsmor?

...och mina förfäder... var ifrån kom dem...  
Dessa och liknande frågor har vi säkert ställt oss lite  
till mans under åren.

Du, som vill veta mer, ta chansen och kom till  
informationsmötet med Kerstin Ellert.  
Då får du veta allt om hur du kommer igång med  
din släktforskning.

Plats o.tid:  
Fästedal, Hackås    onsdag den 26 januari kl 13.00  
Gratis, ingen förhandsanmälan behövs.

Vi reserverar oss om nya restriktioner kommer, som  
berör oss.



# Engagera mera – och flera!

... OCH VAD GÖR STYRELSEN?

Ja, vad gör vi? Vi har styrelsemöten med jämna mellanrum där vi diskuterar olika frågor, som kan vara aktuella samt planerar för verksamheten. Tyvärr har det inte varit så mycket av verksamhet senaste åren på grund av covid, men vi hoppas på bättre tider.

Vi har ingen egen lokal sedan en tid tillbaka, det är en aktuell fråga och mindre möten har hållits hos olika styrelsemedlemmar.

Vi deltar i KPTR (Kommunala pensionärs-och trygghetsrådet) där vi kan ta upp olika frågor som berör oss pensionärer. Där har vi åtskilliga gånger tagit upp frågan om en "fixar-nisse", någon man kan anlita om man behöver hjälp med att t.ex. sätta upp gardiner, byta glödlampor etc. Vi har inte fått någon respons på detta så nu har vi skrivit till kommunfullmäktige i frågan men inte heller där har vi fått något svar. Men.....vi ger inte upp så lätt....



En solig dag i oktober samlades 15 medlemmar hemma hos mig och min son. Jag hade haft hjälp av mina väninnor Gerd Larsson och Ester Festin för att baka. Under fiket så berättade Torbjörn Skoog om Lillå, för historien sträcker sig tillbaka till 1300-talet. Det har funnits mycket verksamhet under årens lopp, bl.a. sågar och tältkonstruktion. Hackås Näs Elektriska hade sitt huvukontor här, innan det blev uppköpt av Jämtkraft.





Sedan åkte vi ner till sista kraftverket innan Storsjön. Där berättade Evert Festin hur han hade skickat iväg den sista stocken ,innan transporten av timmer flyttades över till lastbilar.

På senare år har så kallade omlöp skapats. Det är för att fisken ska kunna simma förbi de dammar som finns mellan Näkten och Storsjön. En fiskräknare publicerar levande bild på Internet; kolla gärna på [https:// fiskdata.se/raknare/live/Live.php?lokationld=120](https://fiskdata.se/raknare/live/Live.php?lokationld=120)

Fallhöjden mellan Näkten och Storsjön är 32 meter och energin tas tillvara vid tre kraftverk. Vi stannade till vid de två nedersta och avslutade träffen vid dammen ovanför Storån, som är den sista innan Näkten.

*Gunnel Nordlund*

Den 11 november var 2 av styrelsen kallade till styrelsekonferens i Östersund. Där deltog funktionärer från 6 lokalföreningar och vi diskuterade vikten av god medlemsvård, att vårda gamla medlemmar är lika viktigt som att värva nya. Vi ska även verka för att minska ensamheten i samhället. Viska kunna erbjuda kurser och olika aktiviteter. Det talades även om den överdosering av läkemedel som förekommer i de olika kommunerna. Bergs kommun tillhörde inte någon av de bättrei det fallet.

Man påpekade även det faktum att om man är 75 år och äter mer än 5 mediciner har man rätt till en genomgång antingen av läkare eller apotekspersonal.

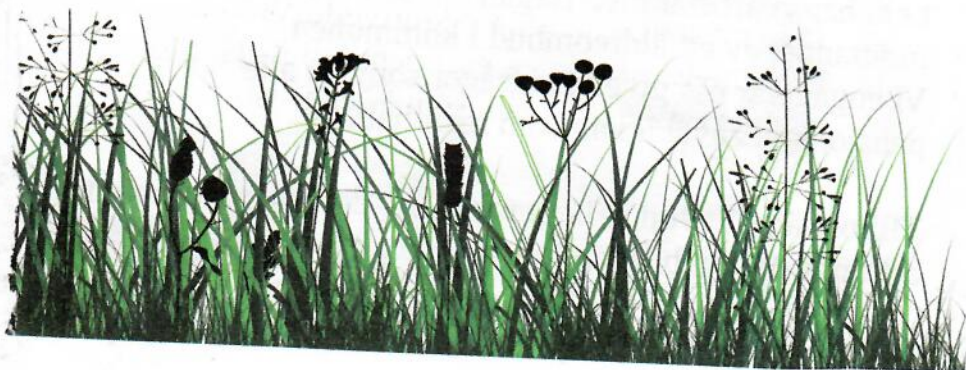
Vi har fått en kontaktperson som ska vara vår väg till distriktet. Detta för att vi ska få det lättare att kunna få hjälp och råd i olika frågor.

Vid behov har vi varit i kontakt med Hälsocentralen för att få svar på olika undringar.

Bara coronan ger sig vill vi också bara träffas och ha kul.

Så det är i stora drag vad vi sysslar med.

**.....men vi får inte glömma att styrelsen också har "vanligt" föreningsarbete att ta hand om. Papper, papper o.papper, kopior o. pärmar o, kaffe som ska fixas och ännu mer.....**





## Vad är SPF Seniorerna och vad vill vi !

---

SPF Seniorerna är en oberoende pensionärsförening, vi är inte knutna till vare sig kyrkan eller något politiskt parti.

I dagsläget är vi cirka 260 000 medlemmar fördelade på 800 föreningar i landet.

SPF Seniorerna bildades officiellt den 5 september 1939 då det första protokollförda styrelsemötet hölls i Göteborg.

Anledningen till föreningens bildande var att ålderspensionärerna hade så låga inkomster att 62 procent fick vad som kallades fattigvårdsunderstöd. Man ville genom att bilda en förening ge kraft åt kraven på bättre ekonomi för pensionärerna.

Här i Berg har vi tidigare gått under namnet "de bättran" vilket väl syftade på att vi skulle vara till för de mer etablerade i samhället. Ingenting kan vara mer fel, vi är till för alla. Om du varit VD eller sjukvårdsbiträde har ingen som helst betydelse.

Vi ser alla människors värde.

Vi vill arbeta för pensionärernas rättigheter och att minska ensamheten hos människor. Vi arbetar med lokala frågor, t.ex. har vi arbetat med frågan om seniorboende och inrättandet av ett äldreombud i kommunen.

Vi engagerar oss givetvis i frågor som rör alla pensionärer såväl lokalt som regionalt.

Till oss är du alltid välkommen. Har du frågor, tveka inte att ringa oss, vi blir glada om någon hör av sig!

*Svante Moren 0706464, Barbro Larsson 0702270927,*