

Blomstertid i Borensberg	10% dock ej på blomsterarrangemang
Borensbergs Järn	10% dock ej på maskiner och foder
Femina Shop i Borensberg	10% på ordinarie priser
Libellus Bokhandel i Klockrike	10% på ordinarie priser
Noteria Musikhandel i Klockrike	10% på ordinarie priser
RAMmakaren i Borensberg	10% Gäller ej städning
Salong Klippet i Borensberg	10% på ordinarie priser
Bettans massage i Borensberg	Klassisk massage 40 min: 350 kr (ord. pris 450 kr)
Ankis Hårvård i Borensberg	10% på ordinarie priser
Brunneby Musteri	
- Musteriprodukter	10% på ordinarie priser
- kläder	5% på ordinarie priser

SPF medlemskort ska alltid kunna uppvisas vid köp

Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken www.spfseniorerna.väljaBorensberg och Gå till föreningssida



Baltzar
Motala

PROGRAM

SPF Seniorerna Baltzar i Motala
Vintern - Våren 2021



Foto: Robert Ekinge

Om oss

Vi är en av Sveriges största seniororganisationer. Hos oss delar du gemenskapen med cirka 260 000 medlemmar i nästan 800 föreningar över hela landet. Tillsammans verkar vi för att skapa bättre villkor för äldre – och ett aktivt liv för dig som senior.

Vad gör SPF Seniorerna?

Äldrepolitik

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. En viktig fråga är att pensionerna måste följa samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara självklart med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är **inflytande**, **valfrihet** och **livskvalitet** viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner. Föreningar och distrikt har ett mycket viktigt uppdrag att på lokal och regional nivå informera, diskutera och vägleda i äldre frågor.

Gemenskap

En viktig uppgift för de lokala föreningarna är att hitta aktiviteter som stimulerar till gemenskap. Månadsmöten med underhållning förekommer liksom träffar med mat, grupper med fysiska aktiviteter, resor, teaterbesök och företagsvisningar bland mycket annat.

Viktiga frågor är:

- Hur kan äldre hålla sig friska?
- Hur kan äldres inkomstnivå förbättras i takt med samhällets?
- Hur kan äldre få en bra omsorg och sjukvård?
- Hur kan äldre få ett bra boende i livets olika faser?
- Hur kan äldres ensamhet brytas?

SPF Seniorerna Rabattlista 2021

SPF Seniorernas rikstäckande rabattavtal

SPF Seniorerna har tecknat ett stor antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt får man läsa på hemsidan:

www.spfseniorerna.se

och därefter välja det område man är intresserad av eller låta GOOGLE leta rätt på denna sida och därefter klicka på **Förmåner** och **aktuellt avsnitt**.

SPF Baltzars och SPF Borens lokala rabattavtal för 2021

(Med reservation för ev. ändringar under våren 2021)

Fotvård: Katarina Gardell Annelie Cleve	5% på ordinarie priser
Kropps-Glädje Massage & Hälsa	5% på massage, ansiktsbehandling och övriga behandlingar
KAFA Optik	10% Ej på synundersökning
Levins guld och silver	5% på ordinarie priser
Nordsjö Idé & Design	20% på Nordsjö färg och tapeter
Råssnäs bageri	10% på ordinarie priser
Welocita heminredning	10% på ordinarie priser
Colorama	20% på färger och tapeter
Smycka	10% på ordinarie priser
Coffert	10% på ordinarie priser
Bad och Värmebutiken	10% Gäller ej arbetskostnad och kan inte kombineras med andra rabatt-erbjudanden
Fina Rum Prästgatan 1	10% på heminredning, presenter, kläder
Cervera	10% på ordinarie priser
Väv- och Garnboden	10% på ordinarie priser

Boule

Varje onsdag kl. 9.30 i hallen vid isstadion under vintern och på bouleplanen i Råsnäs under sommaren

Avgift vintertid: 500 kr.

Kontaktperson: Robert Ekinge
tel: 072-703 42 51
robert.ekinge@telia.com

OBS! under pandemin ansvarar: Sven-Olof Abrahamsson
tel: 072-585 15 46



Bridge

Varje måndag och torsdag.

Kostnad: 20 kr/speltillfälle.

Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)

Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar.

Kontaktperson: Yvonne Eld
tel: 073-366 45 50



Bowling

Varje onsdag kl. 13.30 - 15.00 i bowlinghallen, Sporthallen.

Kostnad: 15 kr/serie.

Kontaktperson: Yvonne Rönn
tel: 070-586 79 55



Golf

Gruppen omfattar ca 20 spelare och träffas efter överenskommelse för spel vid tjänligt väder.

Kontaktperson: Wolfgang Gosch
tel: 0723-23 34 61



Vad är SPF Seniorerna Baltzar?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är ca 650. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i Borensberg med omnejd.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten **3:e torsdagen** i varje månad utom juni - augusti. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Normalt har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i **Kulturakademins** lokaler med adressen Urban Hjärnes väg 6. Se kartan nedan.



Information om tider och programpunkter och annat som gäller föreningen SPF seniorerna Baltzar i Motala hittar Du via en direktlänk:

www.spfseniorerna.se/baltzar

Förbundets rikstäckande hemsida hittar du via länken:

www.spfseniorerna.se/

I nederkanten av denna sida kan Du klicka Dig vidare till SPF Seniorerna Baltzar i Motala genom att klicka på Föreningar och sedan fylla i ortsnamnet Motala.

SPF Seniorerna Baltzar medlemsavgift är 250:- kr för år 2021 . Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet SPF Seniorerna. Bankgiro 505-1743 **Glöm inte OCR-numret!**

Programkommittén har utarbetat ett program för hela vintern och våren 2021. Eftersom restriktioner fortfarande råder för inomhusaktiviteter i SPF enligt beslut i förbundsstyrelsen och enligt FHM rekommendationer kommer tills vidare endast utomhusaktiviteter att genomföras. Lunchträffarna följer FHM rekommendationer. Ändringar meddelas av SPF Baltzars styrelse. Vid tveksamhet kan någon i programkommittén (se sid 11) kontaktas.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Övriga funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Program- och resekommitté	Britt-Marie Sahlén Yvonne Eld Ann Marie Göthberg Nils Erik Torstensson	073-377 04 70 073-366 45 50 070-293 55 34 070-424 65 59
Pressreferent	Lars Göransson	070-625 10 51
Rekryteringsansvarig	Utses inom styrelsen	
Promenadansvarig	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070-603 64 24 073-023 00 21
Hjärnkoll	Astrid Ekinge	070-367 65 47
Golf	Wolfgang Gosch	0723-23 34 61
Boule	Robert Ekinge	072-703 42 51
Bowling	Yvonne Rönn	070-586 79 55
Bridge	Yvonne Eld	073-366 45 50
Hemsidesansvarig	Bo Flinge	070-811 26 33 bo@flingeconsult.se
Ersättare	Robert Ekinge	072-703 42 51 robert.ekinge@telia.com
Biljettsäljare	Marianne Abrahamsson (ansv) Inga-Lill Gustavsson Anci Eriksson t.v. vakant	073-842 40 49 070-544 65 37 070-945 39 85
Lottsäljare	Marianne de Faire (ansv.) Agneta Alvefjord Eivor Oberpichler Margareta Thomasson	073-801 80 92 073-941 77 66 073-366 99 01 070-627 31 23

9 februari
tisdag
10.00

Vandring någonstans. (Kommer att genomföras)

Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan.
Samåkning i bilar avråds t.v. med hänsyn till smittorisken.

Tag med kaffe!

18 februari
torsdag
Kl 14.00

Månadsmöte på kulturakademin

Någon form av underhållning kommer att arrangeras.

22 februari
måndag
Kl. 14.00

Hjärnkoll på Café Utsikten

Hjärnkoll är en lättsam frågesport i 3-mannalag. Man behöver inte ha bestämt lagkamrater i förväg utan kan komma ensam och bilda lag på plats.
Möjlighet finns till kaffe och kakbuffé för 40 kr i pausen.

MARS

9 mars
tisdag
10.00

Vandring någonstans. (Kommer att genomföras)

Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan.

Samåkning i bilar avråds t.v. med hänsyn till smittorisken.

Tag med kaffe!

10 mars
onsdag
Kl. 12.30

Lunchträff, restaurang Vänner och Vin (Se aktuell FHM rekommendation)

Vi träffas och äter lunch tillsammans.



Anmälan senast 5 mars till Janne Jakobsson
tel. 070-891 42 71 eller janne.jacobson@telia.com

18 mars
torsdag
Kl. 14.00

Månadsmöte på Kulturakademin

Sven-Göran Andersson (Stisse) håller föredrag med rubriken:
"Emigration med personlig touch"

22 mars
måndag
Kl. 14.00

Hjärnkoll på Café Utsikten

Hjärnkoll är en lättsam frågesport i 3-mannalag. Man behöver inte ha bestämt lagkamrater i förväg utan kan komma ensam och bilda lag på plats.

Möjlighet finns till kaffe och kakbuffé för 40 kr i pausen.

25 mars
torsdag
14.00

Studiebesök. Katolska Kyrkan på Östermalmsgatan

Kyrkans rektor kommer att berätta om Franciskaner-munkarnas liv i klostret.

Max 50 pers.

Anmälan till Britt-Marie Sahlén
tel. 073 377 04 70 eller britt-marie.sahlen@boremail.com



APRIL

7 april
onsdag
Kl. 12.30

Lunchträff, restaurang Balkan (Se aktuell FHM rekommendation)

Vi träffas och äter lunch tillsammans.

Anmälan senast 1 februari till Monica Höög
tel. 070-817 44 17 eller tmhoog@hotmail.com



13 april
tisdag
10:00

Vandring någonstans. (Kommer att genomföras)

Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan.

Samåkning i bilar avråds t.v. med hänsyn till smittorisen.

Tag med kaffe!

Observera! Nedanstående namn är valberedningens förslag under pågående arbete vid programhäftets tryckning. Namnen kan komma att ändras efter valet

SPF Baltzar Styrelse

Funktion	Namn	Telefon e-mail	Mobil
Ordförande	Monika Torstensson		070-564 07 47 monikamotala@yahoo.se
Sekreterare	Benny Wessman		070-385 46 39 benny.wessman@gmail.com
Medlems- sekreterare	Britt-Marie Sahlén		073-377 04 70 britt-marie.sahlen@boremail.com
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson		072-585 15 46 soa.abrahamsson@gmail.com
Ledamot	Lars Göransson		070-625 10 51 lars-goransson@boremail.com
Ledamot	Rose-Marie Johnstone		072-399 60 05 johnstone.rosemarie@gmail.com
Ledamot	Bo Flinge	0141-583 42	070-811 26 33 bo@flingekonsult.se

Övriga valda funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Revisorer	Per Lindhe Christer Stenberg Thomas Höög	076-104 58 95 070-630 66 31 070-817 44 16
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070-603 64 24 073-023 00 21
Valberedning	Utses av styrelsen	
Ledamöter i Motalakretsens samarbetsgrupp	Utses inom styrelsen	

Regler för deltagande i resor med SPF Seniorerna Baltzar

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
 - En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt följande: Bussresa: 31 dagar för avresa. Flygresor: enl. flygbilagens villkor.
 - Vid återbud **efter** anmälningstidens utgång debiteras den anmälde de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
 - Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenär i hemförsäkringen har tillägg för resor och avbeställningsskydd.
 - Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer. Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.
-

Föreningens adress: **SPF Seniorerna Baltzar**
c/o Monika Torstensson
Lilla Nygatan 33,
591 45 MOTALA

Telefon: 070-564 07 47

15 april
torsdag
14.00

**P.g.a. pandemin senarelagt årsmöte
på Kulturakademin eller utomhus vid
Varsbyggnaden i Motala Verkstad**

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med
val av styrelse och funktionärer.



Valet av mötesplats görs efter hur pandemin utvecklas. Meddelande kommer per e-mail och på hemsidan. Vid osäkerhet kan någon i styrelsen eller programkommittén kontaktas.

24 april
lördag

Preliminärt: Resa till Hallingeborgs Teater i Gamleby.

Om resan kan bli av och kostnaden anges senare.
Anmälan senast 12 mars till Monica Höög
070-817 44 17 eller tmhoog@hotmail.com

MAJ

4 maj
tisdag
Kl. 12.30

Lunchträff, restaurang Ströget
(Se aktuell FHM rekommendation)

Vi träffas och äter lunch
tillsammans.



Anmälan senast 27 april till Sven-Olof Abrahamsson
tel: 072 585 15 46 eller soa.abrahamsson@gmail.com

11 maj
tisdag
10.00

Vandring någonstans.
(Kommer att genomföras)

Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan.
Samåkning i bilar avråds t.v. med hänsyn till smittorisen.

Tag med kaffe!

20 maj
Torsdag
Kl 14.00

Månadsmöte på kulturakademin

Underhållning: Erling "Elvis" Lundberg kommer att tolka Elvis Presley.

En efterfrågad underhållning!!



SPF Seniorerna

JUNI

1 juni
onsdag

Planerad resa till Arboga och Hjälmare Kanal

Om denna resa kan genomföras startar dagen med att deltagarna blir hämtade vid Motala station kl. 08.30. Bussfärden går via Örebro mot Arboga och Gravsuddens slussar. Väl framme får vi "bussfika" i form av kaffe och muffins. Därefter går vi ombord på M/S Gustaf Lagerbielke som i 5 knops tar oss längs Hjälmare kanal. Ombord serveras lunch med ugnsbakad lax, pesto med parmesanost, dillromsås, varma grönsaker och kokt potatis. Till det får vi lättöl, loka eller läsk och kaffe med kaka. Båten har fullständiga rättigheter så ett glas vin (... eller två...) eller en starköl kan beställas till maten.



Foto: Arboga rederi

Vi går iland där kanalen går ut i Hjälmarens och blir hämtade av vår buss som tar oss till Arboga och en historisk stadsvandring. Sista stoppet under resan blir Hå-Ge:s bröd där vi serveras eftermiddagsfika med fralla och kaka. Därefter

vänder vi hemåt och beräknar att vara i Motala ca kl. 18.15.

Sista anmälningsdag är ännu inte bestämd.

Efter anmälan kommer resebevis och inbetalningskort att skickas från researrangören.



Arboga Kommun

Bindande anmälan till Britt-Marie Sahlén
tel 073 377 04 70 eller britt-marie.sahlen@boremail.com

AUGUSTI

19 augusti
tisdag
kl.12.30

Uppstartmöte vid varvsbyggnaden

Tipspromenad. Föreningen bjuder på korv + bröd + Festis.

Alternativt kan deltagarna ta med eget kaffe eller fika på Mallboden.



Foto: Intresseföreningen M/V

Så snart det är möjligt

Information om planering av resa till Algarvekusten i Portugal

Programkommittén hade hoppats att det skulle vara möjligt att genomföra denna resa under april. Vid programhäftets tryckning pekar det mesta på att resan inte kan genomföras under våren. Programkommittén har dock fortfarande kontakt med resebyråer för att om intresse och möjlighet finns arrangera en resa till Algarvekusten i Portugal under hösten 2021.

Ingen detaljutformning har ännu gjorts. Situationen i Coronapandemin i både Sverige och Portugal kommer att vara avgörande för när planeringen skall fortsättas.

Bokning kan därför inte göras nu. När det är möjligt att på ett säkert sätt genomföra en resa till Portugal kommer detta att meddelas och bokning därefter att kunna göras.

Så, håll ut!!!

Det blir både Coronafritt och sommar om några månader!!!!