

Motala den 27 april

Till medlemmar i

SPF Seniorerna Baltzar

Hej igen!

Jag antar att de flesta av er, precis som jag, känner en tillfredsställelse med att livet så smått börjar återgå till det "normala". Vaccinationerna är påbörjade och vi kan så smått börja träffa släkt och vänner igen. Det har blivit ljusare och naturen och trädgårdarna grönskar mer och mer. Våra utomhusaktiviteter fortsätter enligt programmet och vi håller på att ladda upp inför hösten.

När det gäller förbundets Folkhälsovecka den 17 – 21.5 så kommer vi inte att ha något lokalt arrangemang i Motala vid den tidpunkten. Vi räknar däremot med att kunna ha en eftermiddag med olika hälsobefrämjande aktiviteter i september. Förbundet kommer dock att anordna olika digitala föreläsningar/aktiviteter som finns presenterade på webben www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka .

Till hösten blir det dags för Hjärnkoll igen. Det är ännu ej beslutat av distriktet, men sannolikt kommer Motala att bli värd för distriktsmästerskapet den 3 oktober. Vinnande lag kommer i så fall att få delta i Förbundsmästerskap den 14.10. Så anteckna datumen ni som är intresserade och räkna med ett "träningsspass" den 27 september på ordinarie Hjärnkollstid.

Glöm inte bort våra medlemsrabatter som finns beskrivna i programhäftet. Tyvärr har vi blivit varse att Brunneby Musteri inte lämnar någon rabatt på kläder som det står där.

Njut av grönskan, solen och värmen vi hoppas kommer och ha det gott!

Monika Torstensson

Ordförande SPF Seniorerna Baltzar