

VERKSAMHETSPLAN FÖR SPF SENIORERNA BALTZAR 2020

Organisation

SPF Seniorerna Baltzar är en förening under riksförbundet SPF Seniorerna i Östergötlands SPF-distrikt. Föreningen ingår i en krets med SPF Seniorerna Boren.

Styrelse

Föreningens styrelse, som väljs av årsmötet, består av ordförande och sex ledamöter. Vid ett konstituerande möte i samband med årsmötet fördelas olika styrelseposter till ledamöterna. Styrelsen ska ha minst 10 protokollförda möten under 2020.

Mål SPF Seniorerna

De övergripande målen uttrycks från förbundet och är sammanfattningsvis att

- Tillvarata och verka för äldres intressen
- Informera och skapa debatt i samhällsfrågor som berör äldre
- Främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande.

Föreningens uppgift

Föreningens arbete har av styrelsen formulerats under följande punkter.

- Informera sig om aktuella frågor och driva medlemmarnas intressen på det lokala planet
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel bland medlemmarna
- Aktivt rekrytera nya medlemmar

Styrelsen kommer att fokusera på arbetet utifrån de angivna punkterna enligt nedan.

Informera sig om aktuella frågor och driva medlemmarnas intressen på det lokala planet

- Fortsätta att ha en representant i det Kommunala pensionärsrådet (KPR)
- I takt med att styrelsen får information om olika frågor, som rör seniorer vidarebefordra denna till medlemmarna på lämpligt sätt.

Informera medlemmarna i frågor som berör dem

- Fortsätta diskutera och utveckla tankar kring information till medlemmar såväl digitalt, som traditionellt.
- Dokumentera våra informationsflöden

Verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel bland medlemmarna

Det goda åldrandet vilar på fyra grundpelare; fysisk aktivitet, bra matvanor, social gemenskap och meningsfullt arbete

- Fortsätta att ha ett brett utbud av aktiviteter, som innebär social samvaro i linje med det nuvarande innehållet (månadsmöten, studiebesök, resor, luncher, studiecirklar mm)
- Tillsammans med SPF Seniorerna Boren visa upp våra olika aktiviteter för medlemmarna i syfte att skapa gemenskap
- Fortsätta arbetet med fokus på insatser/aktiviteter/arbetssätt som gynnar de ofrivilligt ensamma.

Aktivt rekrytera nya medlemmar

- Utifrån förbundets/distriktets vägledning hitta sätt att engagera nya medlemmar.

Motala 2020

.....
Kjell Tybring, ordförande

.....
Monika Torstensson, sekreterare

.....
Leif Bravell, kassör

.....
Britt-Marie Sahlén, medlems sekr

.....
Lizbeth Perhammar, studieledare

.....
Lars Göransson, ledamot

.....
Sven-Olof Abrahamsson, ledamot