

Blomstertid i Borensberg	10% dock ej på blomsterarrangemang
Borensbergs Järn	10% dock ej på maskiner och foder
Femina Shop i Borensberg	10% på ordinarie priser
Libellus Bokhandel i Klockrike	10% på ordinarie priser
Noteria Musikhandel i Klockrike	10% på ordinarie priser
RAMmakaren i Borensberg	10% Gäller ej städning
Salong Klippet i Borensberg	10% på ordinarie priser
Bettans massage i Borensberg	Klassisk massage 40 min: 350 kr (ord. pris 450 kr)
Ankis Hårvård i Borensberg	10% på ordinarie priser
Brunneby Musteri	
- Musteriprodukter	10% på ordinarie priser
- kläder	5% på ordinarie priser
Mariannes Modebutik Västra Kyrkogatan 2 Skänninge	10% på ordinarie priser

SPF medlemskort ska alltid kunna uppvisas vid köp

Medlemmar i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som söks på internet på samma sätt som SPF Baltzars hemsida.



PROGRAM

SPF Seniorerna Baltzar i Motala
Vintern - våren 2020



Om oss

SPF Seniorerna är en politiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som oavsett ålder har rätt till pension. SPF Seniorerna har idag cirka 265 000 medlemmar i ca 800 lokala föreningar fördelade i 27 distrikt.

Vad gör SPF Seniorerna?

Äldrepolitik

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. En viktig fråga är att pensionerna måste följa samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara självklart med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är **inflytande**, **valfrihet** och **livskvalitet** viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om pensionärsråd i alla svenska kommuner och landsting. Föreningar och distrikt har ett mycket viktigt uppdrag att på lokal och regional nivå informera, diskutera och vägleda i äldre frågor.

Gemenskap

En viktig uppgift för de lokala föreningarna är att hitta aktiviteter som stimulerar till gemenskap. Månadsmöten med underhållning förekommer liksom träffar med mat, grupper med fysiska aktiviteter, resor, teaterbesök och företagsvisningar bland mycket annat.

Viktiga frågor är:

- Hur kan äldre hålla sig friska?
- Hur kan äldres inkomstnivå förbättras i takt med samhällets?
- Hur kan äldre få en bra omsorg och sjukvård?
- Hur kan äldre få ett bra boende i livets olika faser?
- Hur kan äldres ensamhet brytas?

SPF Seniorerna Rabattlista 2020

SPF rikstäckande rabattavtal

SPF Seniorerna har tecknat ett stor antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt får man läsa på hemsidan:

www.spfseniorerna.se

och därefter välja det område man är intresserad av eller låta GOOGLE leta rätt på denna sida och därefter klicka på **Förmåner** och **aktuellt avsnitt**.

Lokala rabattavtal för SPF Baltzar och SPF Boren

(Med reservation för ev. ändringar under vintern – våren 2020)

Fotvård: Katarina Gardell Annelie Cleve	5% på ordinarie priser
Kroppsglädje Massage & Hälsa	5% på massage, ansiktsbehandling och övriga behandlingar
KAFA Optik	10% Ej på synundersökning
Levins guld och silver	5% på ordinarie priser
Nordsjö Idé & Design	20% på färg och tapeter
Råsnäs bageri	10% på ordinarie priser
Welocita heminredning	10% på ordinarie priser
Colorama	20% på färger och tapeter
Smycka	10% på ordinarie priser
Coffert	10% på ordinarie priser
Bad och Värmebutiken	10% Gäller ej arbetskostnad och kan inte kombineras med andra rabatterbjudanden
Fina Rum Prästgatan 1	10% på heminredning, presenter, kläder
Cervera	10% på ordinarie priser

Boule

Varje onsdag kl. 9.30 i hallen vid isstadion under vintern och på bouleplanen i Råssnäs under sommaren

Avgift vintertid: 400 kr.

Kontaktperson: Robert Ekinge

Robert Ekinge tel: 072-703 42 51
robert.ekinge@telia.com

Bridge

Varje måndag och torsdag.

Kostnad: 20 kr/speltillfälle.

Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)

Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar.

Kontaktperson: Margareta Lind
tel: 076-318 65 15



Bowling

Varje onsdag kl. 13.30 - 15.00 i bowlinghallen, Sporthallen.

Kostnad: 15 kr/serie.

Kontaktperson: Yvonne Rönn
tel: 070-586 79 55



Golf

Gruppen omfattar ca 20 spelare och träffas efter överenskommelse för spel vid tjänligt väder.

Kontaktperson: Wolfgang Gosch
tel: 0723-23 34 61



SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är ca 690. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i Borensberg med omnejd.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten **3:e torsdagen** i varje månad utom juni - augusti. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Normalt har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i **Kulturakademin** lokaler med adressen Urban Hjärnes väg 6. Se kartan nedan.



Information om tider och programpunkter för SPF seniorerna Baltzar Motala hittar Du om Du går till förbundets centrala webbplats:

www.spfseniorerna.se.

Om Du klickar på menyvalet Föreningar så får Du fram en sökruta – Sök distrikt och föreningar - och när Du söker på t ex Motala så visas vår förening längst ned. På höger sida finns en ruta: Gå till föreningssida - och då hamnar Du på SPF Seniorerna Baltzar Motala.

SPF Seniorerna Baltzar medlemsavgift är 250:- kr för år 2020. Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet SPF Seniorerna. Bankgiro 505-1743 **Glöm inte OCR-numret! Program för SPF Seniorerna Baltzar i Motala vinter - vår 2020.**

JANUARI

16 januari
Torsdag
14.00

Månadsmöte på Kulturakademin

Underhållning av Holmbom & Carlsson.
Somliga går med trasiga skor – en vandring i Cornelis Vreeswijks fotspår



27 januari
Måndag
14.00

Hjärnkoll på Café Utsikten

Hjärnkoll är en lättsam frågesport i 3-mannalag. Man behöver inte ha bestämt lagkamrater i förväg utan kan komma ensam och bilda lag på plats.
Möjlighet finns till kaffe och kakbuffé för 40 kr i pausen

30 januari
Torsdag
16.00
Tingshuset
2:a vån
Ingång mot
Östermalms-
gatan

Vinkunskap i samarbete med

Kursen är uppdelad på 3 tillfällen med vinprovning (mousse-
rande, rött, vitt) och med 3 viner vid varje tillfälle. Deltagarna
tar med egna glas. Det är viktigt att de som anmäler sig avser
att närvara vid samtliga 3 tillfällen: 30 jan, 27 febr. och 26 mars
kl. 16,00. Provningen leds av Per Jonås.
Max 12 pers.
Kostnad: 50:- kr per gång.
Anmälan senast 20 januari till Monica Höög
070-817 44 17 eller tmhoog@hotmail.com



FEBRUARI

10 februari
Måndag
10.00

Nybörjarkurs i iPhone (Apple)

Grundkurs för alla som känner sig osäkra på tekniken.
Måndagar mellan 10.00 och 11.30 vid 4 tillfällen, 10, 17, och 24
febr. samt 2 mars. De som deltar ska ha med sig egen iPhone.
Det är viktigt att alla kan komma vid samtliga 4 tillfällen och har
telefon av rätt typ. Om du är osäker så dubbelkolla med någon
som vet!
Max 6 deltagare.
Anmälan senast 20 jan. till Janne Jakobsson:
070-891 42 71 eller janne.jacobson@telia.com

Studiecirklar

Cirkelavgifter betalas till Vuxenskolan med inbetalningskort som bifogas kallelsen. Minst 5 deltagare behövs i en cirkel för att den ska bli av.



Baltzar
Motala

i samarbete med



KONST OCH HISTORIA-

Flera "Gamla Bekanta"!

I vår ska vi återknyta bekantskapen med lite flera gamla bekanta inom
konsten men denna gång går vi utanför Sverige och ställer nya frågor:

Vem var egentligen Nefertiti?

Varför målade Leonardo "Nattvarden" på en matsalsvägg?
Vermeers "Flicka med pärlörhänge" – varför är hon så berömd?
Och vad är det som skrämmer personen i Munchs "Skriet"?

Dessa frågor och många flera ska vi vrida och vända på!

Kursledare: Agneta Wolff
Datum: 19/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4.
Tid: Onsdagar kl. 10.00 – 12.00
Plats: Studieförbundet Vuxenskolans lokal i Tingshuset
Avgift: 400 kr
Anmälan: Lizbeth Perhammar,
tel. 070-674 18 04 eller l_perhammar@hotmail.com

OBS! *P.g.a. vanligen stort intresse ses anmälan som en
intresseanmälan. Vid behov görs därefter lottning av
deltagarna.*

Ombud (Valberedningens förslag)

Ombuden har till uppgift att svara på frågor inom sina områden

Funktion	Namn	Telefon
Folkhälsoombud	Anita Rydell	0141- 21 45 00
Studieombud	Rose-Marie Johnstone	072-399 60 05

För egna anteckningar

[illegible]

13 februari
Torsdag
10.00

Vandring någonstans

Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan för samåkning med egna bilar.
Tag med kaffe!

20 februari
Torsdag
14.00

Årsmöte på Kulturakademin

Årsmötesförhandlingar med val av styrelse och funktionärer. Underhållning av Örjan och hans vänner som spelar lättsamma melodier. Föreningen bjuder på kaffe med tilltugg.



24 februari
Måndag
14.00

Hjärnkoll på Café Utsikten

Hjärnkoll är en lättsam frågesport i 3-mannalag. Man behöver inte ha bestämt lagkamrater i förväg utan kan komma ensam och bilda lag på plats.
Möjlighet finns till kaffe och kakbuffé för 40 kr i pausen.

25 februari
Tisdag
13.00

Lunchträff på restaurang Vänner o Vin

Vi träffas och äter lunch tillsammans. Max 16 personer.

Anmälan senast 18 febr. till Britt-Marie Sahlén
073-377 04 70 eller britt-marie.sahlen@boremail.com

MARS

9 mars
Måndag
10.00

Nybörjarkurs i Android-telefon (Samsung, Sony, Huawei m.fl.)

Grundkurs för alla som känner sig osäkra på tekniken. Måndagar mellan 10.00 och 11.30 den 9, 16, 23 och 30 mars. De som deltar ska ha med sig egen Android-telefon. Det är viktigt att alla kan komma vid samtliga 4 tillfällen och har telefon av rätt typ. Om du är osäker så dubbelkolla med någon som vet!

Max 6 deltagare

Anmälan senast 17 febr. till Janne Jakobsson:
070-891 42 71 eller janne.jacobson@telia.com

10 mars Tisdag 13.30 Vickerkulla- Vägen 2	Studiebesök hos Svensk Plaståtervinning (f.d. Plastkretsen) – Motalas nya återvinningsföretag i f.d. Elektroluxområdet – Visningen sker i grupper om högst 10 personer Anmälan senast 3 mars till Sven Olof Abrahamsson 072-585 15 46 eller soa.abrahamsson@gmail.com
12 mars Torsdag 10.00	Vandring någonstans Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan för samåkning med egna bilar. Tag med kaffe!
19 mars Torsdag 14.00	Månadsmöte på Kulturakademin Kanaldirektören Roger Altsäter kommer och håller ett litet föredrag med filmvisning om Göra Kanal.
23 mars Måndag 14.00	Hjärnkoll på Café Utsikten Hjärnkoll är en lättsam frågesport i 3-mannalag. Man behöver inte ha bestämt lagkamrater i förväg utan kan komma ensam och bilda lag på plats. Möjlighet finns till kaffe och kakbuffé för 40 kr i pausen.
26 mars Torsdag 12.30	Lunchträff på restaurang Blåklinten Vi träffas och äter lunch tillsammans. Max 16 personer. Anmälan senast 17 mars till Monica Höög 070-817 44 17 eller tmhoog@hotmail.com
APRIL	
9 april Torsdag 10.00	Vandring någonstans Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan för samåkning med egna bilar. Tag med kaffe!

Övriga funktionärer. (Valberedningens förslag)

Funktion	Namn	Telefon
Program- och resekommitté	Britt-Marie Sahlén (ordf) Janne Jakobsson Monica Höög Sven-Olof Abrahamsson	073-377 04 70 070-891 42 71 070-817 44 17 072-585 15 46
Pressreferent	Sven-Olof Abrahamsson	072-585 15 46
Rekryteringsansvarig	Utses inom styrelsen	
Promenadansvarig	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070-603 64 24 073-023 00 21
Hjärnkoll	Astrid Ekinge	070-367 65 47
Golf	Wolfgang Gosch	0723-23 34 61
Boule	Robert Ekinge	072-703 42 51
Bowling	Yvonne Rönn	070-586 79 55
Bridge	Margareta Lind	076-318 65 15
Hemsidesansvarig	Bo Flinge	070-811 26 33 bo@flingekonsult.se
Ersättare	Robert Ekinge	072-703 42 51 robert.ekinge@telia.com
Värdinnor/värdar	Leif Ramö (ansv.) Ann-Cathrine Sundqvist Mary Jakobsson Conny Eriksson Margareta Jansson Nils-Erik Torstensson	070-592 48 91 070-271 85 08 070-821 00 97 070-877 53 05 070-838 57 90 070- 424 65 59
Biljettsäljare	Marianne Abrahamsson (ansv) Inga-Lill Gustavsson Anci Eriksson Rose-Marie Johnstone	073-842 40 49 070-544 65 37 070-945 39 85 072-399 60 05
Lottsäljare	Marianne de Faire (ansv.) Agneta Alvefjord Eivor Oberpichler Margareta Thomasson	073-801 80 92 073-941 77 66 073-366 99 01 070-627 31 23

SPF Baltzar Styrelse. (Valberedningens förslag)

OBS! Nedanstående förslag till ledamöter och funktionärer är preliminärt och ska föreläggas årsmötet för val.

Utgången av valet kan därför komma att skilja sig från nedanstående.

Funktion	Namn	Telefon e-mail	Mobil
Ordförande	Monika Torstensson	070-564 07 47 monikamotala@yahoo.se	
Konstitueras av styrelsen	Benny Wessman	070-385 46 39 benny.wessman@gmail.com	
Konstitueras av styrelsen	Britt-Marie Sahlén	073-377 04 70 britt-marie.sahlen@boremail.com	
Konstitueras av styrelsen	Leif Bravell	070-220 18 43 leif.bravell@telia.com	
Konstitueras av styrelsen	Sven-Olof Abrahamsson	072-585 15 46 soa.abrahamsson@gmail.com	
Konstitueras av styrelsen	Rose-Marie Johnstone	072-399 60 05 johnstone.rosemarie@gmail.com	
Konstitueras av styrelsen	Bo Flinge	0141-583 42 070-811 26 33 bo@flingekonsult.se	

Övriga valda funktionärer (Valberedningens förslag)

Funktion	Namn	Telefon
Revisorer	Per Lindhe Christer Stenberg Thomas Höög	076-104 58 95 070-630 66 31 070-817 44 16
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe Anne-Marie Karpe	070-603 64 24 070-392 60 97
Valberedning	Föreslås av och väljs på årsmötet	
Ledamöter i Motalakretsens samarbetsgrupp	Utses inom styrelsen	

16 april
Torsdag
14.00

Månadsmöte på Kulturakademin

Underhållning av Stay Close som spelar och sjunger musik av Ted Gärdestad.

18-25 april

Resa till Portugal och Algarve

Denna resa är fullbokad. Väntelista finns.

28 april
Tisdag
12.30

Lunchträff på restaurang Sjöbris

Vi träffas och äter lunch tillsammans. Max 20 personer.

Anmälan senast 16 april till Janne Jakobsson
070-891 42 71 eller janne.jacobson@telia.com

MAJ

14 maj
Torsdag
10.00

Vandring någonstans

Samling vid infarten till Sporthallens P-plats vid Industrigatan
För samåkning med egna bilar.

Tag med kaffe!



14 maj
Torsdag
14.00

Månadsmöte på Kulturakademin

Information om trafiksäkerhet av en representant från NTF.

27 maj
Onsdag
12.30

Lunchträff på restaurang Hamnkrogen

Vi träffas och äter lunch tillsammans. Max 16 personer.

Anmälan senast 20 maj till Sven Olof Abrahamsson
072-585 15 46 eller soa.abrahamsson@gmail.com

JUNI

1 juni
Måndag

Resa till Arboga

med guidning i Arboga och båttur med slussar på Hjälmare kanal.

Avresa 08.00
från Motala
station.

På ditvägen blir det bussfika. Vid Gravudden embarkerar vi M/S Gustaf Lagerbielke eller M/S Tor för färden på kanalen. Ombord serveras dagens lunch. Båtresan tar ca 3 timmar.

Åter Motala
ca kl. 19.00
Därefter tar bussen oss till Arboga för en 1 timmes guidad tur som avslutas med kaffe och smörgås.

I priset ingår bussresa,
fika, båttur med lunch,
guidad tur i Arboga och
kaffe med smörgås.

Kostnad: 895:- kr/pers.
Priset baseras på 40 del-
tagare.



Bindande anmälan senast 30 april till Britt-Marie Sahlén
073-377 04 70 eller britt-marie.sahlen@boremail.com
Arrangören Vikingbuss skickar resebevis och inbetalningskort.

AUGUSTI

20 augusti
Torsdag
14.00

Uppstartmöte vid varvsbyggnaden i Motala Verkstad

Tipspromenad. Föreningen bjuder på korv och Festis.

Hösten 2020

SPF Baltzar planerar tillsammans med Vikingbuss en resa till den Italienska Amalfikusten med Neapel, Capri och Pompeji den 27 sept. – 3 okt. 2020. Flyg från Linköping.

Följ med på en magisk resa full av upplevelser med Pompeji, Capri, Amalfi-kusten, vattenbufflar och mycket mera. Vi bor på fräscha Hotell Domo med en fantastisk utsikt över Neapelbukten. En sagolikt vacker kust där bergen stupar brant ner i det azurblå havet. Små pittoreska byar med pastell-färgade hus och med en medelhavsvegetation när den är som vackrast.

Området Kampanien på Amalfikusten är ett uttryck för skönhet och det ljuva livet – La Dolce Vita!



Kostnad för resan meddelas senare.

Anmälan till Britt-Marie Sahlén

073-377 04 70 eller britt-marie.sahlen@boremail.com

Regler för deltagande i resor med SPF Seniorerna Baltzar

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
- En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt följande: Bussresa: 31 dagar för avresa. Flygresor: enl. flygbilagens villkor.
- Vid återbud **efter** anmälningstidens utgång debiteras den anmälde de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
- Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenär i hemförsäkringen har tillägg för resor och avbeställningsskydd.
- Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer. Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.