

2020-11-11

Till

Medlemmar i

SPF Seniorerna Baltzar

Nu har vi kommit till ett månadsbrev, som kräver en ansträngning för att inte bli alltför negativt. November tillhör, enligt mig, inte en av de muntraste månaderna på året och tyvärr hjälper eländet med pandemin inte till att lysa upp det hela. Vid gårdagens styrelsemöte försökte vi dock att positivt fokusera framåt. Vi tror nog inte, att vi kan ha så många inomhusaktiviteter i vår, men programkommittén har ändå tagit fram ett program som skickas ut i vanlig ordning efter helgerna. Förbundet har aviserat en Folkhälsovecka i april/maj, som vi räknar med kunna "hänga på" med olika aktiviteter. De positiva budskapen om vaccin kanske innebär att vi kan erbjuda riktigt trevliga/intressanta månadsmöten till hösten som kompensation till alla inställda.

Så länge de särskilda allmänna råden från Folkhälsomyndigheten gäller har vi inga inomhusaktiviteter eller ev studiebesök. Om det kommer nya råd, som innebär något annat meddelar vi detta på vår hemsida. Utomhus kan vi vara, så glöm inte bort t ex Julskinkevandringen den 8 december.

Tillsammans med PRO och SKPF Pensionärerna driver SPF Seniorerna ett projekt "Inte ensam" i syfte att minska den ofrivilliga ensamheten. Man söker nu ambassadörer, som vill arbeta med frågan på hemmaplan. Jag skickar med inbjudan till digitala seminarier, där den som är intresserad kan anmäla sig. Det vore roligt om vi kunde få igång något i Motala.

Året går mot sitt slut och det är snart dags att betala in medlemsavgiften på 250 kronor till Förbundet. Vi hoppas, att ni trots att vi detta år inte kunnat erbjuda aktiviteter, studiebesök och resor som vanligt vill fortsätta att vara medlemmar. SPF Seniorerna arbetar ju på riksnivå på olika sätt med att förbättra och göra en skillnad för de äldre i samhället. Vi får också i denna summa tidningen Senioren. Förbundet ser gärna att inbetalningen görs via e-faktura och detta sker enligt nedanstående instruktion:

"Medlemmar som vill betala 2021 års medlemsavgift med e-faktura anmäler sig till detta i sin internetbank. Anmälan behöver göras senast 2020-12-31. Exakt hur man går tillväga skiljer sig lite åt beroende på vilken bank man har. För medlemmarna innebär e-faktura, att ni slipper hålla reda på inbetalningskortet och behöver inte heller fylla i ett långt OCR-nummer vid betalning. Dessutom hjälper ni till att spara pengar åt SPF Seniorerna, samtidigt som miljön mår bättre av att vi skickar ut så få pappersfakturor som möjligt."

Ha det gott i novemberdimman och ladda med ljus till första advent!

Monika Torstensson, ordförande SPF Seniorerna Baltzar.

Inbjudan till extra ambassadörsutbildning 25 november kl. 10.00 – 12.00

Hej!

Projektet *Inte ensam* drivs gemensamt av PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna. Målet är att minska den ofrivilliga ensamheten och isoleringen bland äldre personer. Vi söker dig som vill bli ambassadör för projektet och arbeta med att minska ensamheten där du bor!

För att bli ambassadör ska du genomgå vår utbildning i två steg. Utbildningarna hålls digitalt på nätet. Vi har nu lagt in en extra utbildning för att fler ska kunna vara med!

Det finns 50 platser per tillfälle, så boka din plats i tid

Så här anmäler du dig!

Du kan redan nu anmäla dig till både steg 1 och steg 2.

Steg 1 hålls den 25 november kl 10-12

Anmäl dig via länken här: <https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=185a55f9f818>

Du har två tillfällen att välja mellan när det gäller **Steg 2**:
26 november 10-12 eller 2 december 13-15

Anmäl dig till det datum du vill gå steg 2 här:

26 november: <https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=cef9613b7fa1>

2 december: <https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=6855fc81c05d>

När du klickat på länken ska du fylla i alla dina uppgifter och klicka på "skicka". När vi fått din anmälan kommer du inom några dagar få en bekräftelse på att du fått plats på utbildningen samt mer information om hur mötet kommer att gå till. Utbildningen leds av Susanne Rolfner Suvanto, som är en erfaren utbildare på området. Vi får också teknisk hjälp av NKA (Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga).

Har du en smart telefon, surfplatta eller dator med ljud kan du delta. Utbildningen riktar sig till medlemmar i PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna.

Ambassadörens uppdrag

"Ambassadörernas uppdrag är att sprida kunskap om arbetet och projektet, inspirera till lokala och regionala satsningar, ingå i nätverk med andra ambassadörer för att utbyta erfarenheter och uppmuntra att studiecirkelar utifrån materialet "Tillsammans mot ensamhet" kommer igång. Ambassadörerna är resurspersoner regionalt och lokalt. Deras uppgift är av stor betydelse för hur väl projektet utvecklas."

Vad krävs av dig? Engagemang- Inspirera och starta upp arbete lokalt - Hitta fler som vill vara med att jobba på hemmaplan - Berätta för andra hur man kan arbeta - Uppmuntra att studiecirkelar kommer igång - Att vara den som påminner och ser till att arbetet inte stannar av - Vara nåbar dvs beredd att lämna ut sitt namn och kontaktuppgifter

Har du frågor eller funderingar? Mejla oss på inteensam@spfseni



Baltzar
Motala