

1 maj 2020

Hej!

Vi har nu hunnit in i maj månad. April har passerat snabbt förbi och ändå inte. Förhoppningsvis mår alla bra och har sluppit att drabbas av smitta i sin närhet. Det kan dock vara svårt nog att utöva social distansering under en så lång period. Det blir tydligt hur viktigt det är att träffa släkt, vänner och utöva aktiviteter tillsammans med andra. SPF Seniorerna avråder i linje med Folkhälsomyndighetens riktlinjer att vi inte ska ha våra olika möten, då de flesta av oss tillhör riskgruppen för att smittas av covid -19. Vi kan ju inte heller sia så mycket om framtiden. Styrelsen, som arbetar via digitala möten, ska vid majmötet försöka komma fram till om/vad vi nu kan planera inför höstens aktiviteter och återkommer om detta. Det är angeläget att hålla i och hålla ut även när det gäller vår förening och vår verksamhet trots att vi nu fått en ofrivillig paus.

Tillsvidare får vi fokusera på att gå promenader i naturen eller pyssla med växter i trädgård eller på balkong. Vi har också, genom digitala hjälpmedel, möjlighet att "umgås" med nära och kära med bild via mobil eller dator. För er, som är med på Facebook, kan jag tipsa om en grupp "Digital gemenskap med SPF Seniorerna" där medlemmar delar med sig av vardagen. Där finns t o m en modifierad form av Hjärnkoll varje fredag.

Har ni något tips hur vi i föreningen kan förändra vår verksamhet så att den passar in i Sveriges nuvarande situation tar vi mycket gärna emot tips.

Ha det gott!

*Monika Torstensson*

Ordförande SPF Seniorerna Baltzar