

Våren 2026



Lärje Albogård i Backa

Foto: Gun-Britt Sjöstedt

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls normalt första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgård Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa.

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter.
Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna från förening, distriktet och förbundet.

Styrelsen

*"Glöm inte vilken skatt
en vanlig dag är"*

Våren 2026

Månadsmöte

Mötesdagar: 8 januari, 5 februari, 5 mars, 9 april, 7 maj och 4 juni.

OBS! Föranmälan måste göras till mötena och vissa aktiviteter.

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se eller på telefon / SMS till Birgit Eklöf tel. 0704-610484.

Entréavgift månadsmöten; SPF Medlemmar 60 kr.
Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 80 kr, i mån av plats.

Betala in entréavgiften innan ni kommer till månadsmötet med Swish till 1236615330 eller Bankgiro 819-8079 senast dagen före mötet.
Betalning går att göra kontant på mötesdagen.

Får ni förhinder och inte kan komma på anmäld aktivitet måste ni lämna återbud på mejl backakarra@spfseniorerna.se eller till Birgit E på telefon/SMS 0704-610484, så någon annan eventuellt kan få er plats.

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Stadsvandring i Färjenäsparken och i Kungälv

Boule på Plockerotegatan varje måndag.

Båttur med M/S Eriksberg från Eriksberg till Ringön där vi tar en paddanbåt för en tur i Säveån.

Studiebesök på Karlatornet, Röhsska museet, Volvo Lastvagnar och Nya Centralstationen.

Ester Mosessons Restaurangskola.

Informationsmöte; Heaven & Juridik och Hemma Fastighetsförmedling.

ICA

KVANTUM

Bäckebo

Våren 2026

Januari

8 januari

Månadsmöte kl. 11.00 på Albogården

Kim Persson

Visans historia från 1700-talet och fram till våra dagar.

Kim Persson är en vissångare, mandolast och flöjtist, medlem i Yrkestrubadurernas förening och har en mastersexamen från Kungliga Musikhögskolan.

Känd från visgruppen "Grabbarna från Eken"

Föranmälan senast måndagen den 5 januari, se sidan 2

15 januari

Studiebesök "Karlatornet" Kl.11.00



Vi får en presentation om tornets resa från vision till verklighet.

Vårt studiebesök inkluderar en guidad rundtur, presentation om byggnadens utveckling och framtiden för Karlastaden.

Vi kommer att åka upp på våning 69, 220 meter upp med fantastisk utsikt över Göteborg där vi slår oss ner och tar en fika och lyssnar på föredraget.

Pris 125 kr/ person inkl. fika.

Min 25 deltagare för att besöket skall bli av.

Föranmälan senast måndagen den 12 januari genom inbetalning av anmälningsavgiften med swish eller bankgiro till föreningen.

20 januari

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

22 januari

Röhsska Museet kl.11.00 (Asplund och rådhuset)

Vi får en guidad tur där vi ser Gunnar Asplund, en av Nordens mest inflytelserika arkitekter i en unik utställning om Göteborgs rådhus.

Asplund ritade tillbyggnaden av Göteborgsrådhus uppmärksammas här genom ett urval av möbler, textilier och delar av rådhusets interiör.

Föranmälan senast måndagen den 19 januari, se sidan 2

Museikort eller dagskort som löses i entrén.

Föreningen bekostar guidningen.

Våren 2026

Februari

3 februari

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

5 februari

Årsmöte 2026 kl.11.00 på Albogården

Ärende enligt stadgarna.

Föranmälan senast den 2 februari, se sid. 2

Ingen avgift

12 februari

Studiebesök Volvo Lastvagnar AB Tuveområdet



Foto; Henrik Sanborn

Bolaget tillverkar lastbilar och andra tunga motorfordon, har varit aktiv sedan 1972.

Vi åker en guidad tur kl.12.00 med Tuve Train.

Pris inkl. lunch 105 kr.

Max. 20 personer.

Anmälan senast 10 februari genom att betala in 105 kr på föreningens konto, antingen med swish eller bankgiro

17 februari

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan



Foto: Leif Pettersson

Våren 2026

Mars

3 mars

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

5 mars

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården

Lars Wiking berättar om ingenjör Andréas och hans två kompanjoners försök att nå Nordpolen med vätgas- ballongen Örnén år 1897. Vi får en inblick i förberedelserna och fram tillslutet av denna expedition.

Föranmälan senast 2 mars, se sid 2

12 mars

Ester Moseasons Restaurangskola kl.11.45

Vi åker till restaurangskolan för en trevlig lunch, tre rätters meny.

Anmäl eventuella allergier vid anmälan.

Pris; cirka 170 kr (**Ester M. är en kontantfri restaurang**)

Max. 25 personer



17, 31 mars

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

19 mars

Studiebesök "Nya Centralstationen"

Vi gör ett besök på den nya centralstationen "Grand Central" och tar oss ner till de nya perrongerna för framtida tågtrafiken.

Detta besök är inte helt klart vid programmets tryckning utan mer information kommer när allt är klart.

30 mars

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00. Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

Våren 2026

April

9 april (OBS! Dag)

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården



”Sätt färg på tillvaron” DUO COMP underhåller.

Många känner dem som Kenneth och Kenneth, båda är rutinerade musiker med omväxlande bakgrund, allt från sångare på Stora Teatern till professionella musiker som spelar underhållningsmusik av olika slag.

Föranmälan senast den 6 april (se sidan 2)

13 april

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

14 och 28 april

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

16 april

Stadsvandring i Färjenäs



Färjenäs har en lång historia som färjeläge, men här grundades också det första Göteborg i början på 1600-talet och försvann efter en kort tid. Ett eget livaktigt samhälle med lantgård, badplatser och sommarställen för rika göteborgare och ett myllrande färjeläge blev bebyggt med olika industrier.

Arbetarbostäder uppfördes och samsades med de stora trävillorna.

När Älvsborgsbron byggdes blev allt annorlunda... men mycket historia finns kvar.

Start; vid busshållplatsen Ivarsbergsmotet

Mål; Monsungatan vid Bockkranen Eriksberg.

Föranmälan senast den 13 april (se sidan 2) Max. 20 personer.

20 och 27 april

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

Våren 2026

Maj

4,11,18 maj

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.
Ingen föranmälan

7 maj

Månadsmöte kl.16.00 på Albogården OBS! Tiden

Föredrag; Hisingen: ön i gränslandet.

Martin Ahlstedt gymnasielärare i svenska och engelska. Har växt upp på Hisingen , i bohuslänska Backa.
Berättar om ön Hisingens rika historia och har själv vandrat i landskapens gränslinje och skrivit boken om de spår han funnit.

Föranmälan senast den 4 maj (se sidan 2)

12 och 26 maj

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

19 maj

Båttur med M/S Eriksberg "Varvshistoria och Säveån"

Båten avgår kl.10.00 från Eriksberg. Ombord bjuds på kaffe och smörgås medan guiden berättar om Göteborgs varvshistoria under färden genom hamnen.

Kl. 12.00 stiger vi av på Ringön där en paddanbåt väntar och vi stiger på för en guidad tur längs den grönskande Säveån ofta kallad "Sveriges Amazonas"

Kl.14.00 är vi tillbaka på Ringön och går ombord på M/S Eriksberg för en välsmakande lunch innan vi når kajen vid Eriksberg kl.16.00.

Pris 850 kr (inkl. kaffe och smörgås, lunch)

21 maj

Stadsvandring i Kungälv

Birgit Eklöf tar med oss på en vandring i det gamla Kungälv. Vi avslutar med en fika på ett mysigt café

Föranmälan senast den 18 maj (se sidan 2)

Våren 2026

Juni

1 juni

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

2 juni

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

11 juni

Våravslutning på Albogården kl.11.00

Vi firar att sommaren är här med sång och musik.

Som traditionen inbjuder bjuder klubbmästaren på sill och potatis med en efterföljande sommarbakelse.

Föranmälan senast den 1 juni (se sidan 2)



Foto: Gun-Britt Sjöstedt

Våren 2026
Göteborgsdistriktet



Taubehuset (SPF:s Kansli)

Foto Leif Pettersson

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider:	tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00
Telefon:	031-12 17 59
E-post:	goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se
Hemsida:	www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet
Adress:	Taubegatan 3 414 55 Göteborg

Våren 2026

ALLTID
**bra
pris**



Måndag



Tisdag



Onsdag



Torsdag



Freitag



Lördag



Söndag

Varje dag är en ny chans att äta gott.

Om du vill, så är idag en god dag. Imorgon också. Och nästa torsdag. Kom bara förbi någon av våra butiker – eller titta in på hemköp.se – så hjälper vi dig med allt som behövs för att förvandla en helt vanlig dag till en dag att minnas. Och vem vill inte ha fler goda dagar?

Hemköp

Våren 2026

Bilder från föreningens verksamhet

Foto: Leif Pettersson



Vandring på Brännö



Månadsmöte på Albogården



Resor



Studiebesök hotell Dorsia

Våren 2026



Utbildning



Boule



Samtalsstunder på Cafe Viktoria

Medlemsinformation**Medlemskap**

Medlemskap kostar 340 kr per år och person. Betalas mot faktura från förbundet.
190 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 120 kr till föreningen.

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Lokala förmåner i Backa och Kärra – Begravningsbyrån Heaven & Juridik, sid 12.
Hemma fastighetsförmedling, sid 12.

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring.

Ring på nummer 0771-55 55 00, uppge att du har försäkring genom SPF.

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mejladress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mejladress; backakarra@spfseniorerna.se eller till medlemsregister ansvarige Eva Pettersson tel. 0708-30 78 19.

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Leif Pettersson och har du några frågor så tveka inte att höra av dig till backakarra@spfseniorerna.se

Våren 2026

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

<i>Leif Pettersson</i>	<i>Ordförande/Kassör</i>	<i>Tel; 0721-570250</i>
<i>Bengt-Göran Magnusson</i>	<i>Kassör</i>	<i>Tel; 0708-462420</i>
<i>Birgit Eklöf</i>	<i>Sekreterare</i>	<i>Tel; 0704-610484</i>
<i>Inger Flinck</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0735-797934</i>
<i>Eva Bernhardsson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0765-620072</i>

Adjungerad till styrelsen

<i>Birgitta Telning</i>	<i>Sekreterare</i>
-------------------------	--------------------

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson
Eva Bernhardsson

Studieombud

Vakant

Medlemsregisteransvarig

<i>Eva Pettersson</i>	<i>Tel; 0708-307819</i>
-----------------------	-------------------------

Boule

Barbro Adolfsson

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

<i>Inger Flinck</i>	<i>Sammanställande</i>
<i>Bengt-Göran Magnusson</i>	
<i>Birgit Eklöf</i>	
<i>Eva Pettersson</i>	

Lotteriansvarig

Eva Pettersson

Revisor

<i>Martin Andersson</i>	<i>Tel; 0761-862974</i>
-------------------------	-------------------------

Valberedning

<i>Claes Telning</i>	<i>Sammanställande</i>
<i>Barbro Adolfsson</i>	
<i>Majbritt Jonsson</i>	

Föreningsinformation

Organisationsnummer: 802500-8643

Bankgiro: 819-8079

Swish: 1236615330

BEGRAVNINGSBYRÅ
HEAVEN
& JURIDIK

Våra jurister hjälper dig med dina juridiska handlingar som t.ex

- Upprättande & förvaring av Testamente
- Framtidsfullmakt
- Bodelningsavtal
- Äktenskapsförord
- Bouppteckning
- Arvskifte

Kontakta oss för mer information



Välkommen till en personlig
begravningsbyrå på Hisingen

Tuve torg & Selma stad
www.begravningsbyraheaven.se
031- 12 12 90

10% Rabatt för SPF's medlemmar vid upprättande av testamente & framtidsfullmakt



HEMMA
FASTIGHETSFÖRMEDLING

Din lokala fastighetsmäklare på
Tuve torg och Selma stad

031- 92 50 50

www.hemmafast.se

5% Rabatt på mäklararvodet för SPF's medlemmar