

Våren 2025



Lärje Albogård i Backa

Foto: Leif Pettersson

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls normalt första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgrd Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa.

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter.
Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ofrivillig ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Leif Pettersson.

Ordförande

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna.

Våren 2025 Månadsmöte

Mötestider: 9 januari, 6 februari (årsmöte), 6 mars, 3 april, 15 maj, 5 juni.

OBS! Föranmälan måste göras till mötena och vissa aktiviteter.

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se eller på telefon / SMS till Birgit Eklöf tel. 0704-610484.

*Entréavgift månadsmöten; SPF Medlemmar 60 kr.
Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 80 kr, i mån av plats.*

*Betala in entréavgiften innan ni kommer till månadsmötet med Swish till 1236615330 eller Bankgiro 819-8079.
Betalning går att göra kontant på mötet.*

Får ni förhinder och inte kan komma på anmäld aktivitet måste ni lämna återbud på mejl backakarra@spfseniorerna.se eller till Birgit E på telefon/SMS 0704-610484.

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Promenader med eller utan stavar i Göteborg med omnejder, tisdagar ojämna veckor.

Studiebesök på hotell Jacy'z i Gårda, Kahls kaffe, World of Volvo.

Boule på Plockerotegatan måndagar jämna veckor.

Ester Mosessons Restaurangskola.

Jubileumsfest "SPF Seniorerna BackaKärra 40 år"

Informationsträff Flexlinjen, Färdtjänst, Service resor.

Våren 2025

Januari

7 januari

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

9 januari

Månadsmöte

Från Elvis Presley till Sven Ingvars



Hasse Pettersson från Göteborg jobbar idag som "one man band".
Spelar på sin keyboard en salig blandning av goa låtar man känner igen.
Det dyker upp låtar man inte kommer ihåg förrän man hör dem igen.
OBS! Garanterat fritt från metal, techno och hiphop.

Föranmälan senast 2 januari.

21 januari

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.

Ingen föranmälan.

23 januari

Studiebesök World of Volvo

Vi får en guidad visning på World of Volvo i hjärtat av Göteborg och upplever en värld full av innovationer, historia och framtidsstänkande.
Volvos nya museum ligger vid Liseberg adress Lyckholms Torg 1
Det finns möjlighet att äta lunch för de som så önskar 149 kr.

Föreningen står för kostnaderna för guidning, entrén får var och en betala och den kostar 167 kr för pensionärer.

Guidningen börjar kl. 10.00 och vi träffas utanför museet kl. 09.45
Närmaste hållplats Liseberg Södra därefter en kort promenad på 450 meter.

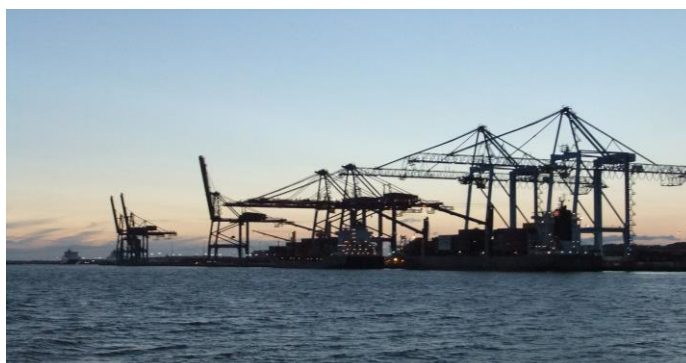


Foto: Leif Pettersson

Våren 2025

Februari

4 februari

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.

Ingen föranmälan.

6 februari

Årsmöte 2025 kl. 11.00 på Albogården

Ärende enligt stadgarna.

Föranmälan senast 30 januari

18 februari

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.

Ingen föranmälan

20 februari

Studiebesök Kahls kaffe

Vi kommer åter sätta oss på skolbänken för att lära oss mer om kaffe.

Kaffets historia, Viktig som handelsvara, Kaffepiset, vad beror det på,
Var och hur odlar man kaffe, Kahls historia.

Rundvandring i fabriken, branta trappor.

Har man sedan lite tur får en liten påse med kaffe när besöket avslutas.

Samling Kahls kaffe kl. 09.30 Beatrice Lesslies Gata 18, V.Frölunda

Mer information kommer hur man tar sig dit kommunalt.

Kostnaden är 1500kr/grupp och det står föreningen för.

27 februari

Studiebesök Hotell Jacyz i Gårda

Vi får en rundvandring i det nya hotellet längs E6 även kallat
kexchokladet klockan 12.00.

Samling utanför hotellet kl.11.50 på Drakegatan 10.

Tag buss 18 mot Kallebäck kl.11.17 byt på Heden och tag buss 754 mot
Mölnadal centrumtill Gårda torget därefter är det en kort promenad på 250
meter till hotellet.

Efteråt finns möjlighet att äta lunch på Archies restaurang kl. 13.00 för de
som så önskar. (Kostnad 165 kr inkl. bordsservering)

Max 25 personer

Våren 2025

Mars

4 och 18 mars

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

6 mars

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården



Tomas Tengby har arbetat som programledare i radio och Tv under många år. I matsammanhang slog han igenom hos Mat-Tina och har sedan dess gett ut flera kokböcker.
Kommer nu till oss i BackaKärra med en föreläsning som heter "Vad skall man äta."

Föranmälan senast den 27 februari (se sidan 2)

11 och 25 mars

Promenad med eller utan stavar

Samling Körkarlens gata (Busshållplatsen kl.10.00) om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

17 och 31 mars

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

20 mars

Vinkunskap på Albogården kl. 15.00

Under ledning av Birgit Eklöf kommer vi att diskutera kring ett antal viner som Systembolaget valt ut.

Naturligtvis kommer vi även få provsmaka för att göra en egen bedömning.

Efter vinlektionen kommer vår klubbmästare att bjuda en av sina specialsoppor med tilltugg.

Kostnad 200 kr/person inkl. utbildning, vin och soppa med tilltugg.

Senaste anmälningssdag: 10 mars genom att betala in med swish 1236615330 eller till bankgiro 819-8079

Max. 25 personer



Våren 2025

April

1 april

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

3 april

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården

Ett lokalt coverband SiimGörans underhåller med svängiga låtar.
Siim Broberg och Göran Levin har vid ett flertal tillfällen spelat på
torgdagarna i Brunnsbo, Backa och senast i Kärra.
Bjuder på låtar vi känner igen och kan sjunga med i.

Föranmälan senast den 31 mars (se sidan 2)

8 april

Promenad med eller utan stavar

Samling Körkarlens gata (Busshållplatsen kl.10.00) om
inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

10 april

Ester MoseSSons Restaurangskola

Vi åker till restaurangskolan för en trevlig lunch, tre rätters meny.

Vi kan dock inte själv välja meny utan eleverna bestämmer vad som
skall serveras. Går dock bra att byta mellan varandra på bordet.

Anmäl eventuella allergier vid anmälan.

Pris; cirka 165 kr (**Ester M. är en kontantfri restaurang**)

Max. 30 personer



14, 28 april

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.
Ingen föranmälan

15, 29 april

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

22 april

Promenad med eller utan stavar

Samling Körkarlens gata (Busshållplatsen kl.10.00) om
inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

Våren 2025

Maj

6 maj	Promenad med eller utan stavar Samling Körkarlens gata (Busshållplatsen kl.10.00 om inget annat meddelas. <i>Ingen föranmälan</i>
8 maj	Informationsmöte på Albogården kl.11.00 Kristina Engelbrektsson från Göteborgs stad informerar om kommunens serviceresor. Alltså Färdtjänst och flexlinjen. Det kommer även gå att registrera sig hos henne på mötet för att sedan kunna börja använda denna service. Det blir smörgås och kaka som vanligt. Kostnad 60 kr. <i>Föranmälan senast 5 maj (se sidan 2)</i>
12, 26 maj	Boule Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00 Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan. <i>Ingen föranmälan</i>
13 maj	Café Viktoria Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill. Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00. <i>Ingen föranmälan.</i>
15 maj	Månadsmöte kl. 11.00 på Albogården Lars Wiking kommer och berättar om ingenjör Andrees och hans två kompanjoners försök att nå Nordpolen med vätgasballongen Örnen år 1897. Vi får en inblick i förberedelserna och fram till slutet på denna expedition. <i>Föranmälan senast 12 maj (se sidan 2)</i>
20 maj	Promenad med eller utan stavar Samling Körkarlens gata (Busshållplatsen kl.10.00) om inget annat meddelas. <i>Ingen föranmälan</i>
27 maj	Café Viktoria (Sista för i vår) Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill. Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00. <i>Ingen föranmälan.</i>

Våren 2025

Juni

3 juni

Promenad med eller utan stavar (Sista för i vår)

Samling Körkarlens gata (Busshållplatsen kl.10.00) om inget annat meddelas.

Ingen föränmälan

5 juni

Jubileumsfest

SPF Seniorerna BackaKärra fyller 40 år

Program under upparbetning och kommer att presenteras under våren.

Göteborgsdistriktet



Taubehuset (SPF:s Kansli)

Foto Leif Pettersson

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider: tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00

Telefon: 031-12 17 59

E-post: goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet

Adress: Taubegatan 3 414 55 Göteborg

ALLTID
**bra
pris**



Måndag



Tisdag



Onsdag



Torsdag



Freitag



Lördag



Söndag

Varje dag är en ny chans att äta gott.

Om du vill, så är idag en god dag. Imorgon också. Och nästa torsdag. Kom bara förbi någon av våra butiker – eller titta in på hemköp.se – så hjälper vi dig med allt som behövs för att förvandla en helt vanlig dag till en dag att minnas. Och vem vill inte ha fler goda dagar?

Hemköp

Medlemsinformation**Medlemskap**

Medlemskap kostar 340 kr per år och person. Betalas mot faktura från förbundet.

190 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 120 kr till föreningen.

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Lokala förmåner i Backa och Kärra – Begravningsbyrån Heaven & Juridik, sid 12.
Hemma fastighetsförmedling, sid 12.

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring.

Ring på nummer 0771-55 55 00, uppge att du har försäkring genom SPF.

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mejladress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mejladress; backakarra@spfseniorerna.se eller till medlemsregister ansvarige Eva Pettersson tel. 0708-30 78 19.

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Leif Pettersson och har du några frågor så tveka inte att höra av dig till backakarra@spfseniorerna.se

Våren 2025

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

<i>Leif Pettersson</i>	<i>Ordförande</i>	<i>Tel; 0721-570250</i>
<i>Leif Johansson</i>	<i>V. Ordförande</i>	<i>Tel: 0708-447388</i>
<i>Bengt-Göran Magnusson</i>	<i>Kassör</i>	<i>Tel; 0708-462420</i>
<i>Birgit Eklöf</i>	<i>Sekreterare</i>	<i>Tel; 0704-610484</i>
<i>Monica Gefvert-Svensson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0708-293905</i>
<i>Inger Flinck</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0735-797934</i>
<i>Eva Bernhardsson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0765-620072</i>

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson
Eva Bernhardsson

Studieombud

Leif Johansson

Medlemsregisteransvarig

Eva Pettersson *Tel; 0708-307819*

Boule

Barbro Adolfsson

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

Inger Flinck *Sammanställande*
Monica Gefvert-Svensson
Birgit Eklöf
Eva Pettersson
Lena Strömberg

Lotteriansvarig

Eva Pettersson

Revisor

Martin Andersson *Tel; 0761-862974*

Föreningsinformation

Organisationsnummer: 802500-8643

Bankgiro: 819-8079

Swish: 1236615330

BEGRAVNINGSBYRÅ
HEAVEN
& JURIDIK

Våra jurister hjälper dig med dina juridiska handlingar som t.ex

- Upprättande & förvaring av Testamente
- Framtidsfullmakt
- Bodelningsavtal
- Äktenskapsförord
- Bouppteckning
- Arvskifte

Kontakta oss för mer information



Välkommen till en personlig
begravningsbyrå på Hisingen

Tuve torg & Selma stad
www.begravningsbyraheaven.se
031- 12 12 90

10% Rabatt för SPF's medlemmar vid upprättande av testamente & framtidsfullmakt



HEMMA
FASTIGHETSFÖRMEDLING

Din lokala fastighetsmäklare på
Tuve torg och Selma stad

031- 92 50 50

www.hemmafast.se

5% Rabatt på mäklararvodet för SPF's medlemmar