



Jämmerberget i Kärra

Foto: Bengt-Göran Magnusson

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgård Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter. Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ofrivillig ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Leif Pettersson.

Ordförande

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna

Månadsmöte

Mötetider: 7 september, 5 oktober, 2 november och 7 december

OBS! Föranmälan måste göras till mötena

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se
eller på telefon / SMS till Birgit Eklöf tel 0704-610484

*Entréavgift månadsmöten; SPF Medlemmar 50 kr.
Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 70 kr.*

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Vandringar med eller utan stavar i Göteborg med omnejder, tisdagar ojämna veckor.

Studiebesök på Göteborgs stadsteater och Ester Mosessons restaurangskola.

Vinkunskap med sopplunch.

Båtresa till Vrångö inkl. vandring.

Kryssning på Göta kanal.

Smartphoneutbildning.

24 augusti



Båtresa till Vrångö

Vi träffas på Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl. 09.30 för att ta oss med buss/spårvagn ut till Saltholmen där vi går ombord på båten till Vrångö. Framme på Vrångö kl.11.23.

Västrafiken kort gäller.

På Vrångö finns möjlighet för vandring, bad eller bara ta det lugnt.

Lunch finns det möjlighet att äta

Båten går tillbaka kl.15.18 och vi beräknas vara på Hjalmar

Brantingsplatsen kl. 17.00

Föranmälan senast den 23 augusti (se sidan 2)

5 september

Café Viktoria

Vi har nog mycket att prata om efter sommaren, kom in när ni vill mellan

kl. 13.00-15.00. Ta en fika eller bara slå er ner i soffan

Ingen föranmälan

7 september



Månadsmöte

Lennart Palm, känd från radions Melodikryss besöker oss igen, nu med en musikquizz.

Lätta frågor, ljuva minnen. Ingen prestationsångest, utan bara glädje.

Mycket musik utlovas.

Föranmälan senast 4 september (se sidan 2)

12 september

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl. 10.00

Vart vi vandrar bestäms när vi träffas

Ingen föranmälan

16 september



Kryssning på Göta kanal

Vi tar bussen från Göteborg till Borensberg i Östergötland där vi går ombord på fartyget WASA LEJON och kryssar till Bergs slussar genom två akvedukter och nio slussar. Lunch serveras på båten. Vi kommer även att besöka Cloetta Chokladfabrik där det finns möjlighet att handla till fabrikspriser. I resan ingår guidad kryssning, lunch med dryck och kaffe, samt buss t/r Göteborg. **Pris 695 kr.**

19 september

Café Viktoria

Vi ses på Viktoria någon gång mellan kl.13.00 – 15.00

Ingen föranmälan

26 september

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00

Vart vi vandrar bestäms när vi träffas.

Ingen föranmälan

3 oktober

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00
Ingen föranmälan

5 oktober



Månadsmöten

Äldreombudsmannen i Göteborgs kommun, Helena Bjurbäck presenterar sig och sitt arbete. Besvarar frågor.
Vad gör en äldreombudsman? Hur bevakar hon de äldres intressen?
Vad kan hon hjälpa oss med?
Frågestund; Alla får möjlighet att ställa frågor till Helena

Föranmälan senast 2 oktober (se sidan 2)

10 oktober

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00
Vart vi vandrar bestäms när vi träffas.
Ingen föranmälan

17 oktober

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00
Ingen föranmälan

19 oktober

Vinkunskap

Vi använder studiematerial från Systembolaget och lär oss allt om druvsorter, jordmån, växtklimat.
Det blir även möjlighet att prova några speciellt utvalda viner.
Vi avslutar med att gemensamt äta en av klubbmästarens hemlagade soppor.
Vi kommer att vara på Albogården och börja kl. 15.00 OBS! Tiden
Kostnad; 150 kr

*Föranmälan senast 16 oktober (se sidan 2) **Max. 20 personer***

24 oktober



Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00
Vart vi vandrar bestäms när vi träffas.
Ingen föranmälan

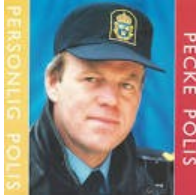
31 oktober

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00
Ingen föranmälan

november

2 november



Månadsmöten

Pecke Polis som blivit hela Sveriges polis för sitt engagemang i frågor som rör bedrägerier mot äldre. Kommer med hjälpande tips och information.

Han är inte bara polis utan även en underhållare av rang med sin sång och musik.

En trevlig dag med lite allvar och mycket glädje utlovas.

Föranmälan senast 30 oktober (se sidan 2)

9 november

Studiebesök

Ester Mosessons gymnasium för en trevlig lunch.

Vi samlas på Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.11.15

för en gemensam bussresa till Lindholmen.

OBS! Datumet kan komma att ändras p.g.a. Gymnasiets studieplanering

Föranmälan senast 2 november (se sidan 2)

14 november

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00

Ingen föranmälan

23 november

Studiebesök

Guidad vandring på Göteborgs Stadsteater

Mer information kommer om tid och plats längre fram.

Föranmälan senast 21 november (se sidan 2)

28 november

Café Viktoria (Sista gången för i år)

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00

Ingen föranmälan

december

7 december

Månadsmöten

Årets sista möte går i julens tecken. Glögg, julmat, tomtar, julvisor med föreningens egna kör och annat trevligt.

Birgit Eklöf kommer läsa Viktor Rydbergs "Tomten" en tradition som föreningen haft i många år.

Förnamälan senast 4 december (se sidan 2)



Medlemsinformation

Medlemskap

Medlemskap kostar 300 kr per år och person

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring, ring på nummer 0771-55 55 00

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mailadress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mailadress; backakarra@spfseniorerna.se eller till vår medlemsregister ansvarige Eva Pettersson tel.0708-30 78 19

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Leif Pettersson och har du några frågor så tveka inte att höra av dig på backakarra@spfseniorerna.se

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider;	tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00
Telefon;	031-12 17 59
E-post;	kansliet@spfgbg.se
Hemsida;	www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

<i>Leif Pettersson</i>	<i>Ordförande</i>	<i>Tel; 0721-570250</i>
<i>Bengt-Göran Magnusson</i>	<i>Kassör</i>	<i>Tel; 0708-462420</i>
<i>Birgit Eklöf</i>	<i>Sekreterare</i>	<i>Tel; 0704-610484</i>
<i>Monica Gefvert-Svensson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0708-293905</i>
<i>Inger Flinck</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0735-797934</i>
<i>Eva Bernhardsson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0765-620072</i>
<i>Mushtaq Elai Syed</i>	<i>Suppleant</i>	<i>Tel; 0736-554090</i>

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson
Eva Bernhardsson

Studieombud

Vakant

Medlemsregisteransvarig

Eva Pettersson

Tel; 0708-307819

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

Birgit Eklöf
Monica Gefvert-Svensson
Inger Flinck
Gunn Godén

Samman kallande

Lotteriansvarig

Eva Pettersson

Revisor

Martin Andersson

Tel; 0761-862974

Föreningsinformation

Organisations nummer; 802500-8643

Bankgiro; 819-8079

Swish; 1236615330