

Hösten 2025



Lärje Albogård i Backa

Foto: Gun-Britt Sjöstedt

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls normalt första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgrd Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa.

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter.
Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ofrivillig ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna.

Styrelsen

”Kom ihåg gårdagen

Dröm om morgondagen

Men lev idag”

Hösten 2025

Månadsmöte

Mötestider: 4 september, 2 oktober, 6 november, 4 december.

OBS! Föranmälan måste göras till mötena och vissa aktiviteter.

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se eller på telefon / SMS till Birgit Eklöf tel. 0704-610484.

Entréavgift månadsmöten; SPF Medlemmar 60 kr.

Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 80 kr, i mån av plats.

Betala in entréavgiften innan ni kommer till månadsmötet med Swish till 1236615330 eller Bankgiro 819-8079 senast dagen före mötet.

Betalning går att göra kontant på mötesdagen.

Får ni förhinder och inte kan komma på anmäld aktivitet måste ni lämna återbud på mejl backakarra@spfseniorerna.se eller till Birgit E på telefon/SMS 0704-610484, så någon annan eventuellt kan få er plats.

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Promenader med eller utan stavar i Göteborg med omnejder, tisdagar ojämna veckor.

Boule på Plockerotegatan måndagar jämna veckor.

Resa till Brännö med guidad tur på ön.

Studiebesök på Dorsia Hotel & Restaurant, Aerozeum, Hem i Haga och Biblioteket på Selma Lagerlöfs torg

Ester Mosessons Restaurangskola.

Informationsmöte; Heaven & Juridik och Hemma Fastighetsförmedling.

ICA

KVANTUM

Bäckebo

Hösten 2025

Augusti

14 augusti

Resa till Brännö



Vi tar färjan från Saltholmen till Brännö Husvik på södra sidan av ön. Där möter oss en guide från Brännö Hembygdsförening som tar oss med på en 2,5 km lång promenad till Brännö Hembygdsgård, en f.d. ladugård. Brännö var lotsarnas ö och vi går upp till lotsutkiken. Efter besöket på Hembygdsgården blir det tid för lunch.

Resan/guidningen är gratis för medlemmar dock får man själv betala lunchen.

Mer information kommer i början på augusti.

19 augusti

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00 och 15.00

Ingen föranmälan.

26 augusti

Promenad med eller utan stavar.

Samling Körkarlensgata (Busshållplatsen) kl. 10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan



Foto: Gun-Britt Sjöstedt

Hösten 2025

September

1, 15, 29 september

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.

Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

2, 16, 30 september

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00 och 15.00

Ingen föranmälan.

4 september

Månadsmöte kl. 11.00 på Albogården

Johan Rehngren från Stadsmiljönämnden berättar om sitt arbete med att ta hand om och utveckla Göteborg och de offentliga rummen i form av parker, torg, gator och naturområden.

Föranmälan senast måndagen den 1 september, se sidan 2.

9, 23 september

Promenad med eller utan stavar.

Samling Körkarlensgata (Busshållplatsen) kl. 10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

11 september

Studiebesök på DORSIA Hotel & Restaurant



Foto L. Pettersson

Dorsia ligger på Trädgårdsgatan 6 nära Kungssportsplatsen. Ägare till Dorsia är Thomas Petersen vars farfar var Sophus Petersen som drev den berömda restauranten Sophus. Vi får en guidad visning av hotellet som har en mycket annorlunda inredning och många konstverk. Restaurangen är inkluderad i White guide och klassificeras på "Mycket god klass"

Efter besöket äter vi lunch på hotellet.

Priset för visningen och lunch är 150 kr/person (max 25 personer)

Föranmälan senast 1 september, se sidan 2

18 september

Studiebesök på Aerozeum

Vi får en guidad tur i den 22 000 kvadratmeter stora berghangaren från 1950-talet. Hangaren är byggd för att skydda flygvapnets jaktplan mot kärnvapen. Vi får se flygplan, motorer, raketstolar och annan utrustning som berättar flygets historia.

Entré 150 kr/person (max 20 personer)

Föranmälan senast 15 september, se sidan 2.

Hösten 2025

Oktober

2 oktober

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården



Kenneth Holmström som kommer från Vara var med och grundade dansbandet Drifters. Kenneth kommer att spela gamla "goa" låtar som vi alla känner igen. Han spelar saxofon, klarinett och gitarr.

Föranmälan senast måndagen den 29 september, se sidan 2.

7,21 oktober

Promenad med eller utan stavar.

Samling Körkarlensgata (Busshållplatsen) kl. 10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

13 oktober

Boule (Sista gången för i år)

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

14, 28 oktober

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00 och 15.00

Ingen föranmälan.

16 oktober

Visning av "Hem i Haga"

Vi besöker museilägenheterna på Haga Nygata 7-9 i Haga. Vi får en inblick i hur en järnbärares, skomakares och en arbetares hem kunde se ut under 1800- och tidigt 1900 tal.

Museikortet för 2025 gäller, dagskort 70 kronor.

Anmälan senast 13 oktober, se sidan 2.

23 oktober

Studiebesök Biblioteket Selma Lagerlöfs torg

Per Hjalmarsson visar runt och informerar om den hjälp vi kan få med Smartphones, datorer, tillgång till ljudböcker och all världens tidningar.
Max. 10 personer

Föranmälan senast 20 oktober, se sidan 2.

Hösten 2025

November

4 november

Promenad med eller utan stavar. (Sista för i år)

Samling Körkarlensgata (Busshållplatsen) kl. 10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

6 november

Månadsmöte kl. 11.00 Albogården

Erik Bilén från Stockholms Auktionsverks filial i Göteborg besöker oss och berättar om detta auktionsverk som räknas som ett av världens äldsta. Man har haft kända personer som kunder, Gustaf III och Selma Lagerlöf för att nämna några. Finns mycket att berätta om detta välkända auktionsverk.

Vi får gärna ta med oss föremål som vi vill veta mer om och få värderade, alltså en lite mindre variant av Antikrundan.

Föranmälan senast 3 november, se sidan 2.

11 november

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00 och 15.00

Ingen föranmälan.

20 november

Ester Mosessons Restaurangskola

Vi åker till restaurangskolan för en trevlig lunch, tre rätters meny.

Vi kan dock inte själv välja meny utan eleverna bestämmer vad som skall serveras. Går dock bra att byta mellan varandra på bordet.

Anmäl eventuella allergier vid anmälan.

Pris; cirka 165 kr (**Ester M. är en kontantfri restaurang**)

Max. 30 personer

Föranmälan senast 16 november, se sid 2

25 november

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00 och 15.00

Ingen föranmälan.



Hösten 2025 December

4 december

Julavslutning kl. 11.00 på Albogården

Vi firar in julen med SPF-kören som sjunger kända svenska julvisor.

Som traditionen påbjuder kommer även i år Birgit Eklöf läsa "Tomten" av Viktor Rydberg. Skall hon även i år klara alla verserna utan hjälp av manuskript?

Vår klubbmästare kommer även i år att bjuda på glögg med tillbehör innan det serveras en jultallrik.

Föranmälan senast 1 december, se sidan 2

Göteborgsdistriktet



Taubehuset (SPF:s Kansli)

Foto Leif Pettersson

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider: tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00

Telefon: 031-12 17 59

E-post: goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet

Adress: Taubegatan 3 414 55 Göteborg

Hösten 2025

ALLTID
**bra
pris**



Måndag



Tisdag



Onsdag



Torsdag



Freitag



Lördag



Söndag

Varje dag är en ny chans att äta gott.

Om du vill, så är idag en god dag. Imorgon också. Och nästa torsdag. Kom bara förbi någon av våra butiker – eller titta in på hemköp.se – så hjälper vi dig med allt som behövs för att förvandla en helt vanlig dag till en dag att minnas. Och vem vill inte ha fler goda dagar?

Hemköp

Medlemskap

Medlemskap kostar 340 kr per år och person. Betalas mot faktura från förbundet.

190 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 120 kr till föreningen.

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Lokala förmåner i Backa och Kärra – Begravningsbyrå Heaven & Juridik, sid 12.
Hemma fastighetsförmedling, sid 12.

Stöd våra lokala annonsörer; Begravningsbyrå Heaven & Juridik, Hemköp och ICA Kvantum på Bäckebo.

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring.

Ring på nummer 0771-55 55 00, uppge att du har försäkring genom SPF.

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mejladress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mejladress; backakarra@spfseniorerna.se eller till medlemsregister ansvarige Eva Pettersson tel. 0708-30 78 19.

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Leif Pettersson och har du några frågor så tveka inte att höra av dig till backakarra@spfseniorerna.se

Hösten 2025

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

Leif Pettersson

Birgit Eklöf

Bengt-Göran Magnusson

Monica Gefvert-Svensson

Inger Flinck

Eva Bernhardsson

Ordförande

V. Ordförande

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Tel; 0721-570250

Tel: 0704-610484

Tel; 0708-462420

Tel; 0708-293905

Tel; 0735-797934

Tel; 0765-620072

Adjungerade till styrelsen

Birgitta Telning

S. Hedberg Revisionsbyrå

Sekreterare

Bokföring/Kassör

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson

Eva Bernhardsson

Studieombud

Vakant

Medlemsregisteransvarig

Eva Pettersson

Tel; 0708-307819

Boule

Barbro Adolfsson

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

Inger Flinck

Monica Gefvert-Svensson

Birgit Eklöf

Eva Pettersson

Lena Strömberg

Sammanställande

Lotteriansvarig

Eva Pettersson

Revisor

Martin Andersson

Tel; 0761-862974

Valberedning

Claes Telning

Barbro Adolfsson

Majbritt Jonsson

Föreningsinformation

Organisationsnummer: 802500-8643

Bankgiro: 819-8079

Swish: 1236615330

BEGRAVNINGSBYRÅ
HEAVEN
& JURIDIK

Våra jurister hjälper dig med dina juridiska handlingar som t.ex

- Upprättande & förvaring av Testamente
- Framtidsfullmakt
- Bodelningsavtal
- Äktenskapsförord
- Bouppteckning
- Arvskifte

Kontakta oss för mer information



Välkommen till en personlig
begravningsbyrå på Hisingen

Tuve torg & Selma stad
www.begravningsbyraheaven.se
031- 12 12 90

10% Rabatt för SPF's medlemmar vid upprättande av testamente & framtidsfullmakt



HEMMA
FASTIGHETSFÖRMEDLING

Din lokala fastighetsmäklare på
Tuve torg och Selma stad

031- 92 50 50

www.hemmafast.se

5% Rabatt på mäklararvodet för SPF's medlemmar