

Hösten 2026



Lärje Albogård i Backa

Foto: Gun-Britt Sjöstedt

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls normalt första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgård Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa.

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter.

Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna från föreningen, distriktet och förbundet.

Styrelsen

Hösten 2026
Månadsmöte

Mötesdagar: 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december.

OBS! Föranmälan måste göras till möten och vissa aktiviteter.

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se eller på telefon / SMS till tel. 072 562 73 58, telefontid 09.00 – 12.00.

*Entréavgift månadsmöten; SPF medlemmar 60 kr.
Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 80 kr, i mån av plats.*

*Betala in entréavgiften innan ni kommer till månadsmötet med Swish till 1236615330 eller Bankgiro 819-8079 senast dagen före mötet.
Betalning går att göra kontant på mötesdagen.*

Får ni förhinder och inte kan komma på anmäld aktivitet måste ni lämna återbud på mejl backakarra@spfseniorerna.se eller till tel. 072 562 73 58, så någon annan eventuellt kan få er plats.

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Utflykt till Vrångö i augusti.

Boule på Plockerotegatan 393 varje måndag.

Hemlig aktivitet i september.

Studiebesök på Frihamnskyrkan i september och Elyséum i oktober.

Ester Mosessons Restaurangskola i november.

Vinkunskap (med tilltugg) i november.

Informationsmöte; Heaven & Juridik och Hemma Fastighetsförmedling.

Hösten 2026

ICA

KVANTUM

Bäckebo

Hösten 2026

Augusti

20 augusti

Utflykt till Vrångö

Vi tar skärgårdsbåten ut till Vrångö, som är den sydligast belägna bebodda ön i Göteborgs södra skärgård. Vi träffas vid färjan på Stenpiren, båten avgår klockan 10.50, och åker gemensamt ut till Vrångö och bestämmer på plats om vi vill promenera, fika eller bada.

Ingen föranmälan och ingen kostnad (förutom båtbiljet)

September

1 och 15 september

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan.

3 september

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården

Kim Persson

Visans historia från 1700-talet och fram till våra dagar.

Kim Persson är vissångare och är medlem i yrkestrubadurernas Förening. Kim är invald i styrelsen för Olle Adolphson-sällskapet, Taubesällskapet och har en masterexamen från Kungliga Musikhögskolan. Känd från visgruppen Grabbarna från Eken.

Föranmälan tidigast 20 augusti och senast den 31 augusti (se sid 2)

**7, 14, 21 och 28
September**

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl. 13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisings gata

Ingen föranmälan



Foto: Inger Flinck

Vem har bästa läge?

Hösten 2026

11 september

Aktivitet ännu ej bestämd.

17 september

Frihamnskyrkan

Vi får en guidad visning av Frihamnskyrkan. Vi träffas utanför kyrkan kl.10.25. Turen börjar kl.10.30 och avslutas med gemensam lunch.

Pris 175:- kr som betalas på plats.

Föranmälan tidigast 3 september och senast 14 september (se sid 2)

29 september

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund. Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

Oktober

1 oktober

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården

Kungar i Kungälv.

Kaj Jensen berättar om Kungälv's historia.

Föranmälan tidigast 17 september och senast 28 september, (se sid 2)

5, 12, 19 och 26 oktober

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan 393 (blå huset) kl. 13.00. Buss 44 till Båtsman Hisings gata.

Ingen föranmälan

Hösten 2026

13 och 27 oktober

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

15 oktober

Elyséum

Vi får en guidad visning i energimuseet Elyséum. Museet handlar om Stadens el-, gas och energihistoria och ligger centralt i Göteborg, Adress: Västgötagatan 2

Närmaste hållplats Ullevi södra. Visningen börjar kl. 11.00

Föranmälan tidigast 1 oktober och senast 12 oktober (se sid 2), max antal deltagare är 25 personer

Ingen avgift

November

5 november

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården

Musikquiz

Musikquiz med Lennart Palm som är känd från Melodikrysset. Vi har tidigare träffat Lennart Palm då han föreläste om adelns liv och gravar.

Föranmälan tidigast 22 oktober och senast den 2 november. (se sidan 2)

12 november

Vinkunskap och vinprovning kl. 14.00 på Albogården

Vi kommer under ledning av Birgit Eklöf att diskutera ett antal viner som Systembolaget har valt ut. Naturligtvis kommer vi även att få provsmaka för att göra en egen bedömning.

Efter vinlektionen kommer vår klubbmästare att bjuda på en av sina specialsoppor med tilltugg.

Kostnad 300:- kr

Max antal deltagare är 25 stycken.

Föranmälan tidigast 29 oktober och senast den 9 november. (se sidan 2)

10 och 24 november

Café Viktoria

Samtalsträff Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00

Ingen föranmälan

Hösten 2026

19 november

Ester Mosessons Restaurangskola kl.11.45-13.45

Vi åker till restaurangskolan för en trevlig lunch, trerättersmeny.
Anmäl eventuella allergier vid anmälan.
Kostnad ca 170:- kr. Ester Mosesson är en kontantfri restaurang.

Föranmälan tidigast 5 november och senast den 16 november (se sidan 2) Max. 20 personer.

December

1 och 15 december

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg. Kom in och ta en fika om du vill eller bara slå dig ner i soffan och prata bort en stund.

Kom och gå när du vill mellan kl. 13.00-15.00
Ingen föranmälan

3 december

Månadsmöte kl.11.00 på Albogården

Julavslutning

Vi börjar mötet med information av Christine Löfgren från Heaven & juridik om juridiska frågor därefter kommer SPF-kören som sjunger kända julvisor.
Som traditionen påbjuder kommer även i år Birgit Eklöf läsa "Tomten" av Viktor Rydberg. Klubbmästaren bjuder på glögg med tillbehör innan det serveras en jultallrik.

Föranmälan tidigast 19 november och senast den 30 november (se sidan 2)



Foto: Claes Telning

Hösten 2026

Göteborgsdistriktet



Taubehuset (SPF:s Kansli)

Foto Leif Pettersson

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider:	tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00
Telefon:	031-12 17 59
E-post:	goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se
Hemsida:	www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet
Adress:	Taubegatan 3 414 55 Göteborg

Hösten 2026

ALLTID
**bra
pris**



Måndag



Tisdag



Onsdag



Torsdag



Freitag



Lördag



Söndag

**Varje dag är en ny
chans att äta gott.**

Om du vill, så är idag en god dag. Imorgon också. Och nästa torsdag. Kom bara förbi någon av våra butiker – eller titta in på hemköp.se – så hjälper vi dig med allt som behövs för att förvandla en helt vanlig dag till en dag att minnas. Och vem vill inte ha fler goda dagar?

Hemköp

Hösten 2026

Bilder från föreningens verksamhet

Foto: Gun-Britt Sjöstedt



Båten M/S Eriksberg



Ombord M/S Eriksberg



Guide och underhållare på M/S Eriksberg



Säveån

Hösten 2026



Besök av nunnorna på månadsmötet
Foto: Claes Telning



Samtalsstunder på Café Viktoria Foto: Leif Pettersson

Hösten 2026

Medlemsinformation

Medlemskap

Medlemskap kostar 340 kr per år och person. Betalas mot faktura från förbundet.

190 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 120 kr till föreningen.

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Lokala förmåner i Backa och Kärra – Begravningsbyrån Heaven & Juridik,
Hemma fastighetsförmedling,

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring.

Ring på nummer 0771-55 55 00, uppge att du har försäkring genom SPF.

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mejladress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mejladress; backakarra@spfseniorerna.se eller till medlemsregister ansvarige Gun Kanmert tel. 0705 411765

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Claes Telning och har du några frågor så tveka inte att höra av dig till backakarra@spfseniorerna.se

Hösten 2026

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

Claes Telning
Bengt-Göran Magnusson
Birgit Eklöf
Inger Flinck
Eva Bernhardsson
Birgitta Telning
Berit Hagdahl
Gun-Britt Sjöstedt
Gun Kanmert

Ordförande
V.ordf.
Ledamot
Ledamot
Ledamot
Sekreterare
Kassör
Ledamot
Ledamot

Tel; 0706-423382
Tel; 0708-462420
Tel; 0704-610484
Tel; 0735-797934
Tel; 0765-620072
Tel, 0705-464554
Tel, 0706-820820
Tel, 0707-124228
Tel, 0705-411765

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson
Eva Bernhardsson

Studieombud

Gun-Britt Sjöstedt

Medlemsregisteransvarig

Gun Kanmert

Boule

Barbro Adolfsson

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

Inger Flinck
Bengt-Göran Magnusson
Birgit Eklöf
Gun Kanmert

Sammankallande

Lotteriansvarig

Bengt-Göran Magnusson

Revisor

Bo Andrén

Tel; 0705-850800

Valberedning

Raymond Andersson
Åke Herzberg
Bo Löfgren

Sammankallande

Föreningsinformation

Organisationsnummer: 802500-8643

Bankgiro: 819-8079

Swish: 1236615330

Hösten 2026

BEGRAVNINGSBYRÅ
HEAVEN
& JURIDIK

Våra jurister hjälper dig med dina juridiska handlingar som t.ex

- Upprättande & förvaring av Testamente
- Framtidsfullmakt
- Bodelningsavtal
- Äktenskapsförord
- Bouppteckning
- Arvskifte

Kontakta oss för mer information



Välkommen till en personlig
begravningsbyrå på Hisingen

Tuve torg & Selma stad
www.begravningsbyraheaven.se
031- 12 12 90

10% Rabatt för SPF's medlemmar vid upprättande av testamente & framtidsfullmakt



HEMMA
FASTIGHETSFÖRMEDLING

Din lokala fastighetsmäklare på

Tuve torg och Selma stad

031- 92 50 50

www.hemmafast.se

5% Rabatt på mäklararvodet för SPF's medlemmar

Hösten 2026



Foto: Gun-Britt Sjöstedt

Hösten 2026

Höstens program 2026

Månad	Dag	Aktivitet	Öppnar anm.	Senast anm.
Augusti	20	Utflykt till Vrångö	-	-
September	1	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
	3	Månadsmöte, Kim Persson Visans Historia	20/8	31/8
	7	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	11	Aktivitet ej bestämd		
	14	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	15	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
	17	Guidad visning av Frihamnskyrkan	3/9	14/9
	21	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	28	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	29	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
Oktober	1	Månadsmöte, Kaj Jensen Kungälvs historia	17/9	28/9
	5	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	12	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	13	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
	15	Elyséum, guidad visning energimuseet	1/10	12/10
	19	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huse)	-	-
	26	Boule kl 13, Plockerotegatan 393 (blå huset)	-	-
	27	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
November	5	Månadsmöte, Musikquiz med Lennart Palm	22/10	2/11
	10	Café Viktoria kl. 13.00-15.00	-	-
	12	Vinkunskap och Vinprovning Birgit Eklöf	29/10	9/11
	19	Ester Mosessons Restaurangskola	5/11	16/11
	24	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
December	1	Café Viktoria kl 13.00-15.00	-	-
	3	Månadsmöte och julavslutning	19/11	30/11
	15	Café Viktoria kl. 13.00-15.00	-	-